



高知県おっぱい相談マップ

高知県内の母乳相談・乳房マッサージ・育児相談などができる施設を掲載しています(令和4年8月1日現在)

開業助産所・高知県助産師会

施設名	住所	連絡 問い合わせ先	開設曜日・時間	予約	相談	コメント
むらた母乳 哺育相談所	高岡郡 佐川町	0889 (22)3465	月・火・水・金・土 (ただし祝日休)9:00-正午	不要	否	我々ヒトは哺乳動物です。自分の乳で我が子を育てましょう。
真弓助産院	吾川郡 いの町	090 (6887)3478	全日 9:00-20:00 (不定休)	要	可	出張専門 HP: mayumi-ijosanin.net 産前産後のカウンセリングやヨガ教室、ベビー向け講座も開催しています。 お気軽にお問い合わせください。
助産院 はぐはぐ	土佐市	080 (1707)8287	月～金 土日祝要相談 9:00-17:00	要	可	母乳・混合・人工栄養問わずご相談承ります。 お 気軽にお問い合わせください。公式LINE ID: @tiu7156p
mamaサポート よつば助産院	高知市 朝倉甲	090 (7575)4283	月～金 10:00-17:00	要	可	マタニティ、産後、ベビー対象のヨーガ教室もあり。HP・FBあり。予 約・お問い合わせは公式LINE(ID:@930kevib)もご利用できます。
いのちの応援舎 おびなずき	高知市 口細山	LINE ID @obinazuki	Web相談24時間可 (返信にお時間頂くこともあります) 来院・出張相談は要予約	要	可	心配事 やってみたい事を一緒に考えましょう♡ 来院不可の方もまずLINEでお気軽にご連絡ください。
小梅助産院	高知市 春野町	080 (2975)7436	月～金 (土日は応相談) 9:00-17:00	要	可	出張専門で妊娠中～産後・子育ての相談等を行っています。全ての相談に 手話対応が可能です。メール: mw.koume-0308@docomo.ne.jp
アニタ助産院	高知市 長浜	088(841)3000 090(9774)6722	月・火・水・木・金 9:00- 17:30(最終予約16:00)	要	可	楽しい母乳育児になりますようお手伝いできたら幸いです。
このは助産院	高知市 一宮東町	090 (1006)1390	月～金 9:00-17:00	要	可	ママと赤ちゃんに寄りそってお話しお伺いします。
子育て・女性健康 支援センター高知	高知市 仁井田	088 (855)8533	電話相談は平日9:00～17:00 (土日祝日除く)メール相談は随時	不要	可	高知県助産師会が運営。直接ケアはできませんが電話相談・メール相談は受け付 けています。どうぞご利用ください。メール: Kochijosanshi-shien@ocn.ne.jp

総合病院・病院・診療所

施設名	住所	連絡 問い合わせ先	開設曜日・時間	予約	相談	コメント
医療法人 聖真会 渭南病院	土佐清水市 越前町	0880 (82)1151	不定期(月1～2回) 9:00-12:00	不要	可	日程は診療カレンダー・ホームページで確認して下さい。急を要する場合は 診療時間内であれば相談に応じます。まずはお問い合わせ下さい。
高知県立 幡多けんみん病院	宿毛市 山奈町	0880 (66)2222		要	可	
菊地 産婦人科医院	四万十市 中村桜町	0880 (34)3351	月・火・木・金 9:00-16:30 水・土 9:00-11:30	不要	可	乳房トラブルがある場合、事前に電話連絡をして下さい。 時間調整します。
国立病院機構 高知病院	高知市 朝倉西町	088 (844)3111	月・金 13:30-16:30 (受付16:00まで)	要	可	電話予約を受け付けています。
高知ファミリー クリニック	高知市 朝倉横町	088 (844)3339		要	可	診療時間内にお電話下さい。(可能な限り9時-12時) 分娩の状況でお断りする場合があります。
にこにこ レディース クリニック	高知市 大谷公園町	088 (840)2525	月・火・木・金(祝日除く) 時間要相談	要	可	当日の状況により、時間の調整をさせていただきます。 事前に電話での御予約をお願い致します。
国見産婦人科	高知市 本町	088 (822)5954	不定期	要	否	現在当院出産のみですが状況により要相談です。 (とりあえずご相談下さい)
田村産婦人科	高知市 鷹匠町	088 (823)1110	月曜日～土曜日 9:00-17:00	要	可	乳腺炎・里帰りの方お電話でご相談ください。
高知医療センター	高知市 池	088 (837)3000	火・金 9:00-12:00 (祝日にあたるときは開設しない)	要	—	9:00～10:00、10:00～11:00、11:00～12:00 1枠につき母子1組
梅原産科婦人科	高知市 瀬戸南	088 (842)0700		不要	可	診療時間内に乳腺炎、乳腺トラブルを診療(指導)しています。母子 手帳をお忘れなく。
高知赤十字病院	高知市 秦南町	088 (822)1201	火・金 午後2時～	要	—	当院で出産された方のみ、当日の朝電話で予約。
浅井 産婦人科・内科	高知市 一宮東町	088 (846)3131	月～土(祝日を除く) 9:00-15:00 (木曜日のみ午前9時から正午)	要	可	お気軽にご相談ください。
JA高知病院	南国市 明見	088 (863)2181	要相談	要	可	まずはお電話でご相談ください。
田村こども クリニック	南国市 篠原	088 (863)0723	火・金(13:00-15:00) 水(13:30-15:00) 乳腺炎などのトラブル随時(要予約)	要	可	母乳育児希望者の約85%は母乳哺育可能ですのでご相談くださ い。
医療法人 速水会 たむら産婦人科	香美市 土佐山田	0887 (53)2600	日・祭日以外 外来診療時間内	要	可	楽しく母乳育児ができるようお手伝いさせていただきます。卒乳の 相談もOKです。
高知県立 あき総合病院	安芸市 宝永町	0887 (34)3111	月～金 9:00-16:00	要	可	乳腺炎等、お乳のトラブル相談して下さい。

市町村

施設名	住所	連絡 問い合わせ先	開設曜日・時間	予約	相談	コメント
四万十市役所 健康推進課	四万十市 中村大橋通	0880 (34)8015		不要		助産師による母乳のことも含めた育児相談、産後ケア事業での訪問を行っています。日時等はお問い合わせください。
土佐清水市役所 健康推進課	土佐清水市 天神町	0880 (87)9117		不要	可	産後ケア事業による訪問を行っています。お気軽にお問い合わせください。
宿毛市役所 健康推進課	宿毛市 希望ヶ丘	0880 (62)1235		要		産後ケア事業による訪問や赤ちゃん広場にて助産師による相談を行っています。里帰りの方の相談も受け入れています。
四万十町役場 健康福祉課	高岡郡 四万十町	0880 (22)3115	(窪川地域)1回/月13:30-16:00 (大正・十和地域)1回/月10:00-12:00	不要	可	母乳相談の日程はお問い合わせ下さい。産後ケア事業などによる訪問も行っています。
梶原町 保健福祉課	高岡郡 梶原町	0889 (65)1170			否	必要に応じて助産師をお呼びし、随時対応しています。
中土佐町 こどもセンター	高岡郡 中土佐町	0889 (52)2533		不要	可	里帰りの方の相談も受け入れています。お気軽にお問い合わせください。
須崎市役所 健康推進課	須崎市 山手町	0889 (42)1280	第1・第3火曜日 9:30-12:00	不要	可	開設日はホームページでご確認ください。助産師の個別での相談も可能です。お気軽にご連絡ください。
津野町 保健福祉センター	高岡郡 津野町	0889 (55)2151	月2回 水曜日 9:00-12:00	不要	可	町外、里帰りの方の相談も受け入れます。開設日についてはお気軽にお問い合わせください。
仁淀川町 仁淀川町役場	吾川郡 仁淀川町	0889 (35)0888	月2回 9:30-11:30	不要	可	里帰りの方の相談も受け入れています。 実施場所:仁淀川町子育て支援センター
佐川町 健康福祉課	高岡郡 佐川町	0889 (22)7705		要		佐川町子育て世代包括支援センターで相談をお受けします。まずはお電話でお問い合わせください。
いの町ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)	吾川郡 いの町	088 (893)3811		不要	可	産後ケア事業や里帰り訪問、助産師による母乳相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。
土佐市 保健福祉センター	土佐市 高岡町	088 (852)1113	月2回育児相談時 (主に第2火曜・第4水曜日) 13:30-15:30	不要	可	母乳相談は随時電話・来所でも受け付けております。いつでもお気軽にお問い合わせください。
高知市役所 母子保健課	高知市 丸ノ内	088 (855)7795	妊産婦子育て相談はぐくみ 10:00-11:30	不要	可	場所・日時は高知市ホームページで確認してください。産後ケア事業(宿泊型・訪問型・通所型)でも助産師の乳房ケアを受けることができます。お気軽にお問い合わせ下さい。
南国市 保健福祉センター	南国市 大涌甲	088 (863)7373	毎週水曜日 午前中	要		予約3枠の時間受付となります。急を要する場合は開庁時間内にご相談ください。妊娠中より相談可。まずはお電話にてお気軽にお問い合わせください。
本山町 健康福祉課	長岡郡 本山町	0887 (70)1060				産後ケア事業による訪問にて助産師による母乳相談を行う事ができます(無料)。いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。
大豊町 地域福祉課	長岡郡 大豊町	0887 (72)0450		要		産後ケア事業で助産師と保健師で訪問します。 お気軽にお問い合わせください。
香美市 健康介護支援課	香美市 土佐山田	0887 (52)9281		不要		子育て世代包括支援センターすこやかで相談をお受けします。まずはお電話でお問い合わせください。産後ケア事業による訪問も行っています。
香南市役所 健康対策課	香南市 野市町	0887 (50)3011		要		毎週金曜日に助産師による授乳に関する相談日(みるくらぶ)を設けています。産後ケア事業(訪問型、宿泊型)も行っています。
保健福祉センター やすらぎ	室戸市 領家	0887 (22)3100		不要		産後ケア事業による訪問や、子育てひろばにて助産師による母乳相談を行っています。日時等はお問い合わせください。

相談欄の“ー”の施設は、この病院で出産された方だけの母乳相談となります。

施設名は高知県内西から東への順で記載しています。

料金につきましては、各施設により異なります。ご確認ください。



マップへの問い合わせ先:

高知県助産師会 子育て・女性健康支援センター高知 電話:088-855-8533

発行者:一般社団法人 高知県助産師会

〒781-0112 高知市仁井田1029番地