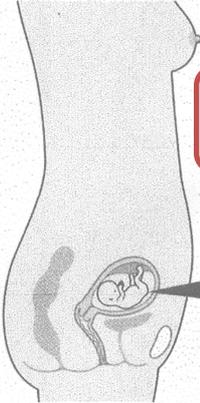
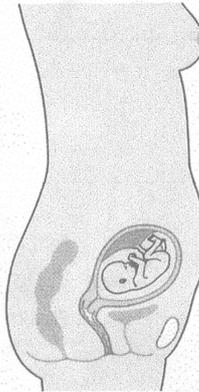


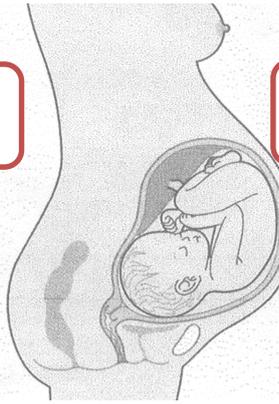
妊 娠 の 流 れ

| 妊娠区分 | 妊娠初期 | | | | 妊娠初期 | | | |
|---------------|---|----|----|----|---|----|-----|-----|
| 妊娠月数 | 第 2 月 | | | | 第 3 月 | | | |
| 妊娠週数 | 4週 | 5週 | 6週 | 7週 | 8週 | 9週 | 10週 | 11週 |
| 母体と胎児 | | | | | | | | |
| 子宮の大きさ | 鶯卵大 | | | | 手拳大 | | | |
| 子宮底長 | | | | | | | | |
| 母体の変化 | <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠反応陽性 ・つわり症状出現 ・胎児心拍動が超音波検査で認められる | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・尿が近くなる ・乳房の変化 | | | |
| 生活の心得や気をつけること | <ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳交付 ・安定期に入るまでは流産に注意 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診査は 23 週までは4週間に1回 | | | |

| 妊娠区分 | 妊娠中期 | | | | 妊娠末期 | | | |
|---------------|--|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|
| 妊娠月数 | 第 7 月 | | | | 第 8 月 | | | |
| 妊娠週数 | 24週 | 25週 | 26週 | 27週 | 28週 | 29週 | 30週 | 31週 |
| 母体と胎児 | | | | | | | | |
| 子宮の大きさ | | | | | | | | |
| 子宮底長 | 24 cm | | | | 27 cm | | | |
| 母体の変化 | <ul style="list-style-type: none"> ・腹部の増大が目立ってくる | | | | | | | |
| 生活の心得や気をつけること | <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中期から末期における1週間あたりの推奨体重増加量は 0.3~0.5 kg/週 ・定期健康診査は 24~35 週までは2週間に1回 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠全期間を通しての推奨体重増加量は 10~13 kg | | | |

妊 娠 の 流 れ

| 妊娠初期 第 4 月 | | | | 妊娠中期 第 5 月 | | | | 妊娠中期 第 6 月 | | | |
|---|------|------|------|--|------|------|------|--|------|------|------|
| 12 週 | 13 週 | 14 週 | 15 週 | 16 週 | 17 週 | 18 週 | 19 週 | 20 週 | 21 週 | 22 週 | 23 週 |
|  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">15 週</div> 身長: 約 16 cm 体重: 約 100g 胎児の首が動くようになるため、頭殿長の計測に誤差が生じてくる。 | | | |  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">19 週</div> 身長: 約 25 cm 体重: 約 250g | | | |  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">23 週</div> 身長: 約 30 cm 体重: 約 650g | | | |
| 小児頭大 12 cm | | | | 成人頭大 15 cm | | | | 21 cm | | | |
| ・胎盤完成(15 週) | | | | ・胎動を感じ始める(18~22 週頃) ※個人差が大きい ・初乳が出始めることがある | | | | ・妊娠 21 週 6 日までは流産、22 週以降 正期産までは早産に注意 ・妊娠高血圧症候群の診断は 20 週 以降 | | | |

| 妊娠末期 第 9 月 | | | | 妊娠末期 第 10 月 | | | | 第 11 月 | | | |
|---|------|------|------|---|------|------|------|--|------|--|------|
| 32 週 | 33 週 | 34 週 | 35 週 | 36 週 | 37 週 | 38 週 | 39 週 | 40 週 | 41 週 | 42 週 | 43 週 |
|  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">35 週</div> 身長: 約 45 cm 体重: 約 2000g | | | |  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">39 週</div> 身長: 約 50 cm 体重: 約 3000g | | | | <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">正期産児</div>  | | <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">過期産児</div>  | |
| 30 cm | | | | 33 cm | | | | | | | |
| ・産前休暇に入る | | | | ・産徴がみられることがある ・不規則な腹緊 | | | | ・40 週 0 日が分娩予定日 | | | |
| | | | | ・定期健康診査は 36 週以降は 1 週間に 1 回 | | | | ・42 週以降、胎盤の機能が徐々に 低下する | | | |