

くすくすだより

No.154(12月号)

子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387

*電話での育児相談もお気軽にどうぞ(^O^)/



12月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
12月の14:00閉館(センター内消毒清掃等)は4日・18日 です。12/29(金)～1/3(水)は休館です						
3	4	5	6	7	8	9
	AM ★絵本セラピー 14時閉所	AM 栄養士さん の離乳食教室 PM看護学生の 楽しい育児講座		くすくすタイム (午前/午後)		
10	11	12	13	14	15	16
	製作「きらきらボトル」AM / PM			AM ミュージックケア		
			PM よちよちランド	くすくすタイム (午後のみ)		
17	18	19	20	21	22	23
AM 出張わくわくお はなし会(高知学 園短期大学生)	14時閉所	AM 誕生会	AM スマホフォト教室	AM レッツ エン ジョイ!国際交流		
				くすくすタイム (午後のみ)		
24	25	26	27	28	29	30
	AM えいごであそぼう					

★ 親子絵本ふれあい事業(よちよちランド)

13日(水) 13:30～14:30

対象;高知市からの引換券配布券をお持ちの方

* 必ずコールセンターへ予約のうえ、当日は引換券をお持ちください。

(ご注意ください!引換有効期限は1歳の誕生日までです。期限切れにならないよう
にお早めの引換をお勧めします)

“高知市東部子育て世代包括支援センター”を利用できます!

(子育て世代包括支援センターは母子手帳の交付だけではありません)

保健師・助産師が常駐しています。

心配事はその時に解消したいものですよね。そして継続して相談できたら安心で
は?そんな時には子育て世代包括支援センター!身体計測・離乳食の事・授乳・卒
乳・産後のケア...など。『今知りたい!』があればいつでもお繋ぎしますので、ぜひ気
軽にお声がけください。ちょっとしたことでも大歓迎!遊びに来た時にもれなく様子
を見てもらえるのは当センターご利用の“特典(^^)”かも。

1月の活動予定(追加・変更の場合あり)

*9日(火)・22日(月)遊具点検・消毒のため14:00閉所

- ◇ 9日(火)絵本セラピー
- ◇ 11日(木)AM ミュージックケア
- ◇ 同日 PM ハンドマッサージ&育児相談
- ◇ 15日(月)歯の教室(高知市歯科衛生士)
- ◇ 21日(日)出張わくわくおはなし会
- ◇ 30日(火)絵本のおたのしみ
- 23日(火)誕生会



12月の主な活動内容 (変更する場合がありますご確認ください)

☆「離乳食・幼児食教室」

5日(火) 10:30～ 栄養士 小倉 望さん

6月に大好評だった高知市の栄養士さんによる講座です。
月齢に合わせたメニューや進め方、「あまり食べないけどだいじょうぶかな？」など今
気になっていることが解決できるかも・・・!(^^)! 個別相談もできますよ。

☆「絵本セラピー」

4日(月) 10:00～10:30 森實 摩利子さん

大人気の読み聞かせ。絵本専門士・絵本セラピスト・心理士など多才な資格と子育て
で支援の経験豊富な森實さんによる読み聞かせです。お子さんの発達の事などアドバ
イスも頂けます。きっと子育てのヒントが・・・癒しのひと時を😊

☆「製作：クリスマスキラキラボトル」

11日(月)～13日(水) 9～12時・13～15時(随時)

毎年人気の製作です。自分だけのマイキラキラボトルを作ってあげましょう。

15名限定

☆「ミュージックケア」

14日(木) 10:30～ 岩城 美喜江さん

大人気の講座です。『音楽を聴きながらいつの間にか講師のまねっこしている』
自然に体が動き出し、どんどん引き込まれていろんな動きができるようになるのが不思議！
発達に必要な要素が満載の講座です。まずは大人が楽しんでね😊

15名限定

「出張わくわくおはなし会」

17日(日) 10:30～ 高知学園短大 幼児保育課 保育研究会

オーテピアでも活躍されている学生の皆さんが楽しい「おはなしかい」を開いてくださ
います。明るく楽しく元気な皆さんによる、絵本の読み聞かせや手遊びなどとても楽しみ
ですね。

☆「スマホフォト教室」

20日(水) 10:30～

舩田 三紗さん

昨年、大好評！お子さんの笑顔をさらに可愛く撮るコツを教え
てもらおう♡パパも大歓迎!! クリスマスフォトコーナーで
素敵な写真を撮ってね(▽▽) 10組限定

☆「レッツエンジョイ！国際交流」

21日(木) 10:30

高知市 国際交流員

アメリカ・中国・インドネシア出身の3人が来てくれます。
外国の方といろいろなお話をしたり、出身国のクリスマスについて聞いてみよう。
母国語と日本語の絵本読み聞かせや、手遊びなどでクリスマスシーズンを一緒に楽しく
過ごしましょう。

☆「えいごであそぼう！」

25日(月) 10:30～

乾 和美さん

幼稚園などのお教室で活躍されている乾先生の楽しい英語遊び。
歌や手遊びなどでクリスマスを楽しみましょう！

☆「誕生会」

19日(火) 10:30～

12月生まれの皆さん、お誕生日おめでとう！みんなで祝いましょうね
*14日(木)までの予約とお誕生カードの製作(身体測定と手形、写真)にご協
力ください。当日はペープサートやパネルシアターなどのお楽しみがあります。
誕生月以外の方も一緒にどうぞ😊 10名限定

☆各講座に参加希望の方は予約をお願いします。また、キャンセルの際はご連絡をお願いします。
☆各講座の時間帯は講座参加以外の方も遊びの利用はできますが、講座エリア以外で遊んでい
ただくことやできるだけお静かに遊んでいただく等のご配慮、ご協力をお願い致します。

《クリスマスフォトブース》もあるよ～