

2023年12月 こあらだより

もう12月。クリスマスソングが流れだし、子ども達はワクワク、早くプレゼントをサンタクロースが持ってきてくれるといいですね。これから益々寒くなっていきますが、手洗い、うがいをしっかりして、体調管理に気をつけましょう。

神田保育園 子育て支援センター「こあら」
TEL: 088-833-7077
高知市神田2098-2(株)山崎技研敷地内
月～金曜日(※土、日、祝日は休み)
9:15～11:30 12:30～15:15



日付	予定
1 金	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	子育てママ向け身体のメンテナンス講座
7 木	
8 金	保健師育児相談日 10:00～11:30
9 土	
10 日	
11 月	美味しいコーヒーの淹れ方
12 火	
13 水	誕生日会&クリスマス会
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	
19 火	
20 水	
21 木	
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	身体測定
26 火	身体測定
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	

子育てママ向け身体のメンテナンス講座 6日(水)

時間がない・忙しい子育てママに、自宅で出来るケアの仕方(骨盤矯正、肩こり、ダイエットetc.)を目的とした身体のメンテナンス講座です。

講師: 柔道整復師 和田 侑也さん

時間: 14:00～14:30

保健師育児相談 8日(金)

妊娠・出産・育児等個別相談を行います。

保健師: 岡崎 優子さん

時間: 10:00～11:30

美味しいコーヒーの淹れ方 11日(月)

ドリップコーヒーの美味しい淹れ方を元バリスタのママに教えてもらいます。参加者の中で希望される方は実演OK
実演の後はコーヒーを飲みながらおしゃべりタイム
パパやばあば、じいじも参加大丈夫です。

定員: 8組程度 定員になり次第終了

講師: SCAJコーヒーマイスター 元バリスタ 谷脇 真貴子さん

時間: 13:30～15:00

誕生日会&クリスマス会 13日(水)

12月生まれのお友だちのお誕生日会とクリスマス会を一緒にします。お誕生日のお祝いをした後クリスマスソングに合わせて踊ったり歌ったりと楽しいことを考えています。サンタさんもやってくるかな?

尚、この参加の申し込みは定員に達しました。

定員: 15組程度

時間: 10:00～11:30

身体測定 25日(月) 26日(火)

身長、体重をはかります。

お知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始でお休みとなります。よいお年をお迎え下さい。
1月4日(木)から、また遊びに来て下さいね。

