

R5 年 12 月 1 日



Instagram
@IRUKAHIROBA

Instagram
QR コード

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



常勤職員) 土居 寿美子 (文責)
土居 淳子

<TEL/FAX>
088-834-1484
<スマホ>
070-7487-6999

<メール>
irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



ホームページ
QR コード

《人数把握についての協力をお願い》

特に人数の制限はしておりません。

行事の時などの際に人数把握の為、参加希望の方は事前連絡を頂けたらありがたいです

★来所時、電話、メール、ラインでも可

毎日オンラインいるかひろばも開催しております。

いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時などに是非ご活用くださいませ。

早くも師走になってしまいました。「師走」と言う言葉を聞くだけで何となくあわただしく感じてしまいますね。

今年はとにかく暑い日が続きました。気象に関しては、年々「異常気象」と言う言葉の「異常」が薄れていき「また今年も…」と言う思いになっているように感じます。これも温暖化の影響でしょうか…。

11月から毎週月曜日を「いるかひろばSDGsの日」と設けました。皆さんからの提供品をシェアし、まだまだ活用できるものを循環して行きたいと思います。皆さんのご協力をお願い致します🙏

今年もいるかひろばをご利用して頂き
ありがとうございました。
来年もお待ちしていますね(^_^)
よいお年をお迎えくださいませ🎄

《マスクについて》

利用者のマスクは個人の判断となっております。

職員に関しましては、引き続きマスク着用での対応を行いたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 AM おでかけくすくすひろば PM ぴよぴよサロン	7 身体測定 よちよちランド	8	9
10	11	12	13 PM ぴよぴよサロン	14 ストレッチ体操	15 誕生日会	16 午前中開催 小学生親子との交流日
17	18	19 森木助産師	20 PM ぴよぴよサロン	21 よちよちランド	22 クリスマス会	23 午前中開催 クリスマス会 小学生親子との交流日
24	25	26	27 AM 『ほっと笑』 PM ぴよぴよサロン	28	29	30
31					12/29~1/3 年末年始休暇	

こんげつのうた

《ゆきだるまのチャチャチャ》
ゆきがふってきた チャチャチャ そとはまっしろけ チャチャチャ
ゆきだるまをつくったら だるまがおどりだす チャチャチャ
ぱぱごんだるま チャチャチャ ままごんだるま チャチャチャ
ちびごんだるまも なかまいい みんなでおどりだす チャチャチャ



【駐車場について】
★保育園の駐車場が使えます（空いている場合）
<3台可・車イスマークは✕>
保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ
いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします
★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。
その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね☺
車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。
気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

☆6日(水)《おでかけくすくすひろば》ママアナおはなし隊の方がいらっしゃいます(高知こどもの図書館さんと連携) 別途おたよりあり

☆7日(木) 身体測定：終日

☆14日(木) <岩佐理学療法士>ストレッチ体操 11:00~11:30 別途おたよりあり

☆15日(金) 誕生日会 11:00~11:30

☆19日(火) <森木助産師>産前産後のサポートサロン 別途おたよりあり
9:30~11:00相談要時間予約・11:00~11:30ベビーマッサージ

☆7・21日(木) よちよちランド 11:00~11:30

☆16・23日(土)土曜日午前中開催小学生親子との交流 9:30~12:00

☆22日(金)23日(土) クリスマス会 🎄 11:00~11:30

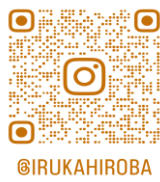
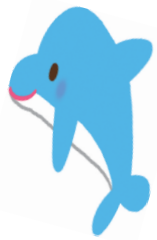
☆6日・13日・20日・27日(水) ぴよぴよサロン 12:30~15:30

☆27日(水)『ほっと笑』の方と交流会 10:30~11:00 <ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター>

【おしらせ】
感染症や悪天候の影響で、急きょ予定が変更する場合があります。
その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

【ペアレント・プログラムを開催中】
興味がある方は、ご連絡をください。
説明させていただきます🙏

いるかひろばは みなさんの子育てを 応援しています (*^_^*)



インスタ
QRコード

特定非営利活動法人
子育て支援センター いるかひろば

【12月イベント・育児講座】R5年12月1日

<TEL/FAX>
088-834-1484
<スマホ>
070-7487-6999



ホームページ
QRコード



常勤職員) 土居 寿美子
土居 淳子

<メール>
irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。<土居(寿)・土居(淳)>

いるかひろばは、妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する施設です。**(無料です)**

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたいと思っています\(^o^)/

12月の育児講座やイベントにも是非お越しください。お待ちしております(*^_^*) イベント以外にも、遊びにいらして下さいね☺

★ ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい☎

場 所 : 高知市六泉寺町22(港孕保育園内)
開設日時 : 月~金(9:30~12:00、12:30~15:30)

★月2回 土曜日午前のみ 開催しています

TEL: 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員: 土居(寿美子)、土居(淳子)

先着10組ほど 来園時・電話・メール受付しています

【よちよちランド】7日・21日(木) 11:00~11:30

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

<高知市より絵本のプレゼントがあります>

券がなくても参加することは出来ますよ。その際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ

【ぴよぴよサロン】12:30~15:30

『0歳のつどい』6日・13日・20日・27日(水)

☆1歳を過ぎていても参加出来ますよ☺

☆オンラインの参加もできます

(15:00~15:30)

【おでかけくすくすひろば】6日(水) 10:30~11:30

《認定NP0法人高知こどもの図書館との連携企画》

ママアナおはなし隊の皆さんにより「手遊び」「絵本の読み聞かせ」「絵本のアドバイス」などが行われます。

現在、預かっている高知こどもの図書館の絵本の貸し出し、可能です。

【産前産後のサポートサロン】19日(火) 9:30~12:00

・9:30~11:00<相談>

・11:00~11:30<ベビーマッサージ>

(ベビーじゃなくても参加できますよ)お待ちしております☺

【ストレッチ体操】14日(木) 11:00~11:30

岩佐理学療法士さんに、出産後の身体の話、簡単なストレッチ体操を教えます。

【誕生日会】15日(金) 11:00~11:30

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなでお祝いしたいと思います。🎂

☆今月のお楽しみは何かな(^^)

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています

土佐道路

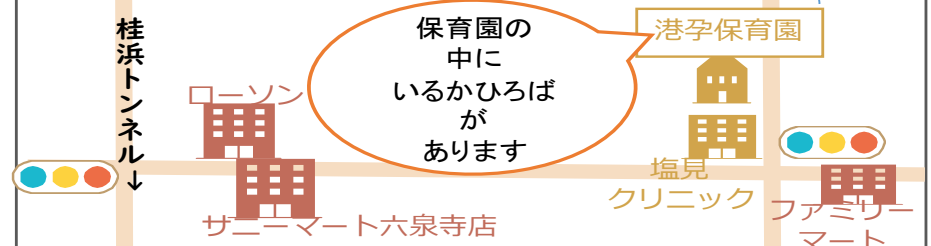
〒780-8023

高知県高知市六泉寺町22番地

TEL/FAX 088-834-1484

Eメール

irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



おでかけるんだパスがスタート(^^)
妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを
応援するアプリ



子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索
やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先
の掲載など、便利な機能を集めました!
キャンペーンも実施予定なので
ぜひ、ご登録ください♪



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

高知県子ども・福祉政策部
子育て支援課

【クリスマス会】

22日(金) 23日(土)

11:00~11:30

今年もサンタクロース
のお弟子さんの「ヨンタ
クロース」さんが来所予
定です🎅

【地域連携】16日・23日(土) 小学生家族との交流日

☆小学生、そのご家族と交流、情報交換などしてませんか

★小学生のご家庭の方のご参加をお待ちしております

【地域連携】『ほっと笑』との交流27日(水)

10:30~11:00

ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支
援・世代間交流センター

☆『ほっと笑』の方々がいるかひろばに来られます。

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合があるかもしれません。

その際はご了承くださいませ。予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

12月							1月						
QRコード インスタ		 @IRUKAHIROBA		22日(金)・23日(土) クリスマス会があります🎄			地域子育て支援センターいるかひろば TEL/FAX 088-834-1484 メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp			ホームページ QRコード			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
							12/29~1/3 年末年始休暇				身体測定 よちよち ランド		
3	4	5	6 AM おでかけ くすくすひろば PM びよびよサロン	7 身体測定 よちよち ランド	8	9	7	8 成人の日	9	10 PM びよびよ サロン	11	12	13 午前中開催 小学生親子 と交流日
10	11	12	13 PM びよびよ サロン	14 スト レッチ 体操	15 誕生日会	16 午前中開催 小学生親子 と交流日	14	15	16 森木 助産師	17 PM びよびよ サロン	18 よちよち ランド	19 誕生日 会	20
17	18	19 森木 助産師	20 PM びよびよ サロン	21 よちよち ランド	22 クリスマス 会	23 午前中開催 小学生親子 と交流日 クリスマス会	21	22	23	24 PM びよびよ サロン	25	26	27 午前中開催 小学生親子 と交流日
24	25	26	27 AM 地域連携 「ほっと笑」 PM びよびよサロン	28	29	30	28	29	30	31 AM 地域連携 「ほっと笑」 PM びよびよサロン			

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-^*) ★土曜日⇒午前中のみ開催となります。ご了承くださいませ。《月2回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒予約制で開催しています。詳しくは、ランチタイムのおたよりをご覧くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞

新型コロナウイルスの影響や気象状況により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。