

令和5年		地域子育て支援拠点							
12月		はるの・わくわくぽけっと							
場所	日	月	火	水	木	金	土		
時間	お休み 🌸	春野あじさい会館 9:30～15:00	南ヶ丘 コミュニティ センター	春野あじさい会館 9:30～15:00	長浜宇賀公民館 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	南ヶ丘 コミュニティ センター		
						1 いっぱいあそび	2 ほのぼの マタニティー ヨガ教室・ ベビーマッサージ③		
	3 お休み 🌸	4 いっぱいあそび	5 お休み 🌸	6 いっぱいあそび	7 長浜宇賀 公民館 	8 いっぱいあそび	9 ほのぼの 沐浴体験		
	10 お休み 🌸	11 いっぱいあそび	12 お休み 🌸	13  いっぱいあそび	14 長浜宇賀 公民館 	15 いっぱいあそび	16 ほのぼの 絵本講座		
	17 お休み 🌸	18 いっぱいあそび	19 お休み 🌸	20 いっぱいあそび	21 長浜宇賀 公民館 	22 いっぱいあそび	23 お休み 🌸		
	24 お休み 🌸	25 いっぱいあそび	26 お休み 🌸	27  いっぱいあそび	28 長浜宇賀 公民館 	29 お休み 🌸	30 お休み 🌸		
	31 お休み 🌸	R6.1/1 お休み 🌸	2 お休み 🌸	3 お休み 🌸	4 長浜宇賀 公民館 	5 いっぱいあそび	6 お休み 🌸		
妊婦・0歳児親子の集い 講座は11時頃スタートになります！！動きやすい服装でお越しください  7日（木）長浜宇賀公民館 10:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・講座・交流 ★ストレッチ健康講座 プラスONE 講師 助産師 宮地絵里さん 音楽にあわせて身体を動かしてみませんか？～妊婦さんどうぞ～ 今月の プラスONE テーマは 語ろう！知ろう！「子育てを通じて母は強くなる！」					わくわくクリスマス会 ～ サンタは来るかな？～ 14日（木）長浜宇賀公民館 10時半～11時半 参加費 1家庭 300円  みんなで一足早いクリスマスを楽しみませんか？ 申込が必要です。6日（水）まで。				
21日（木）長浜宇賀公民館 10:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・交流  みんなでふれあいあそびをしましょう 両日午後からは15時まで いつものひろばです					R5年度 地域子育て支援センター等機能強化事業 ほのぼのひろば 場所：高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室 ～妊婦教室～ 対象：妊婦さんとご家族 5組 参加費：無料 12/2（土）★ 安産ヨガと お産のおはなし 講師 助産師 筒井真弓さん 10時～12時 パスタオル持参・動きやすい服装でお越しください 12/9（土）★ わくわく沐浴体験 対象：妊婦さんとご家族1名 講師 助産師 宮地絵里さん 10時～12時 動きやすい服装でお越しください 12/16（土）★ ママが癒される絵本タイム 対象：妊婦さんとご家族1名 講師 E Q絵本講師 川田真由美さん 10時～12時				
よちよちランド（親子絵本ふれあい事業）  ◎13日（水）春野あじさい会館 ◎28日（木）長浜宇賀公民館 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00 高知市から届いている「参加券」を持参ください					～ ベビーマッサージ教室 ～ 申込期間 12/4（火）～（火・土日祭除く9-16時） 全3回コース ①1/20（土）②1/27（土）③2/3（土） 対象：生後2ヶ月～7ヶ月の赤ちゃん和妈妈 7組程度 時間：10時～12時 参加費：無料（オイル代600円当日自己負担をお願いします） 準備物：パスタオル・フェイスタオル・おねしょシート 詳しくはお問い合わせください				
栄養相談  13日（水） 10時～12時 春野あじさい会館 栄養士 佐田瑞記さん 事前申込をお願いします					ひろば年末年始のお休みについて 12/29（金）～1/3（水）				
12月生まれのお友達 お誕生会  ～ みんなでお祝いしよう ～ 27日（水）11時～11時半 春野あじさい会館 『わくわくオリジナルカード』を作ってみよう！手形が足形とれますよ！ 事前申込が必要です。20日（水）まで。					妊婦・0歳児親子の集い R6.1.4日（木）長浜宇賀公民館 10:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・交流  宮地助産師さんは18日（木）になります 				
◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1 ◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1 ◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1 申込お問合せ連絡先（火・土日祭除く） 080-8637-8934 12/29（金）～1/3（水）お休み 毎月の予定・日々の様子 お知らせ・予定変更等は こちらから  @HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO									