



こもれびだより

子育て支援センターこもれびテラス ☎820-1171
高知市塩田町 18-10 保健福祉センター1 階



あっという間に12月。大雨や竜巻、ひょうが降ったり、「11月に夏日」など何だか変な気候の続く一年でしたね。地球は大丈夫か心配になります。と言いながらも街はすっかりクリスマスモード、クリスマスソングに何だかうきうきしてしまいます。子ども達にはプレゼントが楽しみなうれしい季節ですが、家計にとっては次に続く「お年玉」とともに頭の痛い時期でもありますね！

12月には来年度の保育所入所の受付が始まります。皆さんが希望される園には入れると良いのですが・・・ハラハドキドキの日々が続きますね！



乳幼児期は爆発的な発達のとときです。

2歳になるまでに10回くらいの、「嵐のような成長発達の山や谷がある」といわれています。ひどくむずかり扱いにくい時期です。センターをご利用の子どもさんのほとんどがこの時期にあたります。乳幼児は脳の発達に伴って情緒や行動が発達します。脳の発達は身長や体重のようにきれいなカーブを描くようにではなく、ジグザグに上がっていくイメージです。ぐんと成長すると新しい認知機能が芽生えます。この時急激な変化に子ども自身も驚き不安になります。いつになく泣いたり、母親にしがみついたり、かんしゃくを起こしたり・・・お母さんも不安になり思わずカッとしたりで自己嫌悪に陥りやすい時期です。でも、これくらいの子どもは定期的にむずかるもんだとわかっていると少し楽になるかもしれませんね。むずかり期こそが、脳が飛躍的に発達する避けて通れない発達のプロセスだと思い、踏ん張って耐えてくださいね。(そうはいてもね！(笑))



12月は13日(水)と27(水)が消毒・遊具点検の為14:00閉所となります。

※12月は28日まで。12月29日(金)から1月3日(水)までは年末年始のお休みの為閉所となります。

12月21日(木)11:00～11:30

よちよちランド

対象の方は、コールセンター予約が必要です。

※対象でない方も、ふれあい遊びや

読み聞かせに参加しませんか？

12月14日(木) 10:00～14:00

クリスマスの飾りを作ります。

※事前予約はありません。

当日希望される方から順次作り始めます。

20組で締め切りとします。



今月の心理士来所日は

7日(木)・21日(木)

10:30～12:00

お気軽にお声がけください。

ご相談お受けします。

