

ご家庭で子育てをされているみなさんへ

地域子育て支援センター

# おひさまだより

令和5年11月30日(木) No.9 (文責 武市)



今年も残すところあと1ヶ月となりました。

寒さも厳しくなってきましたが、“おひさま”のママたちの間ではお子さんへの“編み物作り”が大人気です。

ママたちが一目ひと目思いを込めて編んでくれた編み物を付けてあそびに来てくれるお子さんの顔は、とっても嬉しそう♪そのかわいい表情を見て、笑顔がほころぶママたちの心はぽっかぽかなのではないのでしょうか。そんな温かい親子の姿を見せてもらえる私たち職員の心もぽっかぽかです♪

最近では数年振りにマスク着用を個人の判断にお任せできるようになり、ママたちの素敵な表情を見てお話ができることも増えました。今後、インフルエンザ等感染症が心配されますが、感染予防や対策をして、楽しい冬を過ごしましょうね。



## ★おひさまクリスマス会★

お子さんはもちろん、大人も楽しめるクリスマス会を企画中

です！当日はサンタさんにも会えるかも？☆

プレゼントもあります♪(おひとり一つ)

【日時】12月20日(水)10:30～【定員】10組 要申込

※申し込み受付は12/4(月)開始です



## ～教育費のおはなし～

高知友の会の山本さんをはじめ5名の方にお越しいただき、教育費のお話をさせていただきました。近年、お子さんの習い事や塾への入会が増えていることもあり、ここ5年間で家庭の教育費が随分上がっているようです。お子さんが生まれてから大学卒業までに子ども一人につき最低1000万円かかると言われていることも、実際の家庭の例を出してお話していただきました。

・教育費のことをお子さんが小さい時から想定しておく

・お子さんの気持ちをよく聞いて、日々の教育費をもって家族でよく話し合うことが、長い目でみて特に大切なポイントになるということでした。

参加したママたちから「教育費があんなにかかるなんてびっくりしました」「今から貯めていくこと、今が貯め時だと知りました」「改めて自分の両親に感謝。自分が両親にしてもらってきたことを、今後自分たちが我が子にしていこうと思いました」との感想も聞かれました。

沢山の教育費がかかることを知って、驚かれたことだと思われそうですが“教育費は期間限定”という言葉も聞かれました。限られた教育費の中で、お子さんの夢と成長を応援したいママたちにとって、大変参考になるお話でした。



お問い合わせ・各行事への申し込み  
地域子育て支援センター“おひさま”  
担当：須藤・武市  
南国市大桶乙 3553-1 (吾岡保育園内)  
Tel. 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください

# 12月の予定

月	火	水	木	金	土
おひさまマークは 9:00～14:00までの 園庭開放日です♪親子が室内や園庭で自由に遊ぶことができます☆				1	2
					お休み
4	5	6	7	8	9
		 給食試食会		子育て講座 ヨガ教室	土曜日開所
11	12	13	14	15	16
					お休み
18	19	20	21	22	23
 しめ縄作り	 しめ縄作り	★クリスマス会★	 お誕生日会 しめ縄作り	 避難訓練 しめ縄作り	お休み
25	26	27	28	29	30
 しめ縄作り	 しめ縄作り	 しめ縄作り	年末年始休業		
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
年末年始休業					お休み

## イベント情報

### 6日(水)《給食試食会》〈幼児食〉

園児さんが食べている給食を試食することができます♪

ご家庭でお料理をされる際に、「子ども用の食材の大きさはこれでいいのかなと疑問を持つことがあります」との声も聞かれています。ぜひ参考にされてみてはいかがでしょうか♪

メニュー：豚カツ・切干大根煮・トマト・レタス

【参加費】100円 ※当日いただきます 【定員】3組 要申込

【持ち物】エプロン、スプーン、フォークまたは箸、お手拭き、お茶

### 8日(金)《子育て講座“ヨガ教室”》

【時間】10:00～11:00 〈9:45～9:55集合〉

【場所】南国市地域交流センターMIARE! (みあーれ) 〈現地集合・現地解散〉

【定員】10組 要申込※託児あり〈1階会議室A〉 【講師】李 敬愛先生

【持ち物】ヨガマット(ある方)orバスタオル、汗拭きタオル、水分

今年最後のヨガです☆最近では、寒さで姿勢も固まりがちではないでしょうか。身体を伸ばし、心身共にリフレッシュしましょう！

《しめ縄作り》18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、27日(水)

オリジナルのしめ縄を作って、新年を迎えましょう☆

### 21日(木)《お誕生日会》

12月生まれのお友だちをお祝いします☆

## 駐車場について

おひさまの駐車場は第二園庭となっておりますが、満車になることがあります。その際は、一度お電話か直接お問い合わせいただくと職員が別の駐車場をご案内いたします。お手数をおかけしますが、よろしく願いいたします。

