

くすくすだより



No.155(1月号)

子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目 3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387

*電話での育児相談もお気軽にどうぞ(^O^)/

謹賀新年

いつもご利用いただきましてありがとうございます。
令和6年もよろしくお願い致します。辰



いっぱい、いっぱいあそぼうね(▽▽)
さむいからかぜひかないでね～！
おしょうがつはゆっくりできるかな？

3月に毎回大好評の『お譲り会』を予定しています。

不要になったけど、「捨てるのは惜しいな」「使う機会がなかった」「ミルクや離乳食・おむつなど余ってしまった」など、お譲りしたいものありませんか？

ぜひご協力ください。*ミルクや離乳食はいつでも受け付けております。

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年明けは4日(木)から開所です			くすくすタイム (午前・午後)		
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	AM ★絵本セラピー 14時閉所		くすくすタイム (午前のみ) PM ハンドマッサージ と育児相談		
14	15	16	17	18	19	20
	AM 歯科衛生士さん の歯の教室		AM パパママ向け 賢いお金の備 え方セミナー①	くすくすタイム (午前のみ) PM ミュージックケア		
21	22	23	24	25	26	27
AM 出張わくわくおは なし会(高知学園短 期大学生)	14時閉所	AM 誕生会	AM パパママ向け 賢いお金の備 え方セミナー②	くすくすタイム (午前・午後)		
28	29	30	31			
		AM 絵本の おたのしみ				

“高知市東部子育て世代包括支援センター”を利用できます☺

(子育て世代包括支援センターは母子手帳の交付だけではありません)

保健師・助産師が常駐しています。乳児は身体計測定期的にしませんか？

心配事はその時に解消したいものですよね。そして継続して相談できると安心では？そんな時には子育て世代包括支援センター☺離乳食の事・授乳・卒乳・産後のケア・・・など。
『今知りたい！』をいつでもお繋ぎしますので、ぜひ気軽にお声がけください。ちょっとしたことでも大歓迎☺遊びに来た時に様子を見てもらえるのは当センターご利用の“特典(^_^)”かも。

1月の主な活動内容 (変更する場合がありますご確認下さい)

☆「絵本セラピー」

9日(火) 10:00~10:30

森實 摩利子さん

大人気の読み聞かせ。絵本専門士・絵本セラピスト・心理士など多才な資格と子育て支援の経験豊富な森實さんによる読み聞かせです。お子さんの発達の事などアドバイスも頂けます。きっと子育てのヒントが・・・癒しのひと時を😊

「育児相談とハンドマッサージ」

11日(木) 13:30~15:30

西田 裕子保健師(助産師)さん

なーんと！ハンドマッサージを受けながら育児相談ができるなんて！
まったりと癒されてくださいね。(お子さんはスタッフがみます😊)

5人限定(時間予約必要)



☆「ミュージックケア」

18日(木) 14:00~

岩城 美喜江さん



大人気の講座です。『音楽を聴きながらいつの間にか講師のまねっこしている』
自然に体が動き出し、どんどん引き込まれていろんな動きができるようになる。音楽って不思議！発達に必要な要素が満載の講座です。まずは大人が楽しんでね😊 15組限定

☆「パパママ向け賢いお金の備え方 ~ちょこっとセミナー~」

1回目 17日(水) 10:30 (同じ内容で30分程度)

2回目 24日(水) 10:30

東京海上日動あんしん生命

「ライフプランとお金の計画は早く立てればそれだけ後が楽！」とはいえ、『何から始める？何をどうする？セミナーはたくさんあるけどなかなか行けないし😊』って方。遊びに来たついでに聞いてみましょう！きっと「聞いてよかった」になりますよ😊

☆「絵本のおたのしみ」

30日(火) 10:30~

こどものとも社 村田 拓仁さん

毎年大人気の村田さんによる絵本の読み聞かせです。年齢に合った絵本の選び方なども教えてもらえます。どんな本を読んでもくれるかな？ワクワク(▽▽)

「歯の教室～は・は・はのはなし～」

15日(月) 10:30~11:30

高知市 歯科衛生士さん

歯科衛生士さんによる「歯の健康について」の講座です。「はみがきはいつから？」「上手に歯磨きをするコツは？」「歯磨きを嫌がるけど？」など…疑問はいろいろですが。まずは講座を聞いてみましょう。個別で相談もできます。(個別相談は3名限定)

「出張わくわくおはなし会」

21日(日) 10:30~

高知学園短大 幼児保育課 保育研究会

オーテピアでも活躍されている学生の皆さんが楽しい「おはなしかい」を開いてくださいます。明るく楽しく元気な学生の皆さんによる、絵本の読み聞かせや手遊びなどとても楽しみです。

☆「誕生会」

23日(火) 10:30~

1月生まれの皆さん、お誕生日おめでとう！みなでお祝いしましょうね
*18日(木)までにお誕生カードの製作(身体測定と手形、写真)にご協力ください。当日はペープサートやパネルシアターなどのお楽しみがあります。
誕生月以外の方も一緒にどうぞ😊 申し込みメ切 1月18日



☆各講座に参加希望の方は予約をお願いします。また、キャンセルの際はご連絡をお願いします。
☆各講座の時間帯は講座参加以外の方も遊びの利用はできますが、講座エリア以外で遊んでいただくことやできるだけお静かに遊んでいただく等のご配慮、ご協力をお願い致します。

2月の活動予定(追加・変更の場合あり)

*5日(月)・19日(月) 遊具点検・消毒のため 14:00 閉所

- ◇ 5日(月) 絵本セラピー
- ◇ 6日(火) 親子でヨガ
- ◇ 8日(木) ミュージックケア
- ◇ 18日(日) 出張わくわくおはなし会
- ◇ 19~22日 製作:おひなさまを作ろう
- ◇ 14日(水) よちよちランド
- ◇ 20日(火) 誕生会

