



	日	月	火	水	木	金	土
場所	お休み	春野あじさい会館	南ヶ丘 コミュニティ センター	春野あじさい会館	長浜宇賀公民館	春野あじさい会館	南ヶ丘 コミュニティ センター
時間	☆	9:30~15:00		9:30~15:00	10:00~15:00	9:30~15:00	
		R6.1/1 お休み ☆	2 お休み ☆	3 お休み ☆	4 長浜宇賀 公民館 ☀️🌿	5 いっぱいあそび	6 お休み ☆
7 お休み ☆	8 成人の日 ☆	9 お休み ☆	10 いっぱいあそび	11 長浜宇賀 公民館	12 いっぱいあそび	13 お休み ☆	
14 お休み ☆	15 いっぱいあそび	16 お休み ☆	17 いっぱいあそび	18 長浜宇賀 公民館 ☀️🎵	19 いっぱいあそび	20 ほのぼの パピーマッサージ① 🐸	
21 お休み ☆	22 いっぱいあそび 😡	23 お休み ☆	24 いっぱいあそび 😡	25 長浜宇賀 公民館 📖	26 いっぱいあそび	27 ほのぼの パピーマッサージ② 🐸	
28 お休み ☆	29 いっぱいあそび	30 お休み ☆	31 いっぱいあそび 🎂	2/1 長浜宇賀 公民館 ☀️🎵	2 いっぱいあそび 📦	3 ほのぼの パピーマッサージ③ 🐸	

遊びに来てね



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひいたします。

2024元旦
はるのわくわくぽけっと スタッフ一同



わくわく♪
することたくさん

妊婦・0歳児親子の集い

講座は11時頃スタートになります!! 動きやすい服装で越えください



4日(木) 長浜宇賀公民館

10:00~12:00 身長・体重測定・育児相談・交流

みんなでふれあいあそびをしましょう



18日(木) 長浜宇賀公民館

10:00~12:00 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ストレッチ健康講座 **プラスONE** 講師 助産師 宮地絵里さん
音楽にあわせて身体を動かしてみませんか? ~妊婦さんもどうぞ~

今月の **プラスONE** テーマは

赤ちゃんの発達と関わりを楽しもう!
~赤ちゃんの事をもっと知ろう~

両日午後からは15時まで いつものひろばです

よちよちランド (親子絵本ふれあい事業)



◎10日(水) 春野あじさい会館 ◎25日(木) 長浜宇賀公民館
①11:00~12:00 ②14:00~15:00

高知市から届いている「参加券」を持参ください

1月生まれのお友達 お誕生会



~ みんなでお祝いしよう ~

31日(水) 11時~11時半 春野あじさい会館

『わくほけオリジナルカード』を作ってみよう! 手形か足形とれますよ!

事前申込が必要です。24日(水)まで。

- ◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1
- ◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1
- ◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

申込お問合せ連絡先 (火・土日祭除く)

080-8637-8934

年末年始は**12/29(金)~1/3(水)**
お休みです

毎月の予定・日々の様子
お知らせ・予定変更等は
こちらから



@HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO

節分制作(鬼のツリ)



春野あじさい会館

1月22日(月) ①10時~11時半

②13時~14時半

1月24日(水) ③10時~11時半

④13時~14時半

お子さんの様子をみながら作ってみよう

事前申込が必要です。17日(水)まで。

2月2日(金)に節分行事を行う予定です



R6年度 地域子育て支援センター等機能強化事業

ほのぼのひろば

場所: 高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

~パピーマッサージ教室~ 申込受付中!!

全3回コース ①R6.1/20(土) ②11/27(土) ③2/3(土)

対象: 生後2ヶ月~7ヶ月の赤ちゃん和妈妈 5組程度

時間: 10時~12時 準備物: バスタオル・フェイスタオル・おねしょシート

参加費: 無料 (オイル代600円当日自己負担をお願いします)

詳しくはお問い合わせください

ランチタイム再開しま〜す



月・水・金 あじさい会館のみ~1月15日(月)から~

みんなで情報交換しながらランチタイムしませんか?

わくほけ一日の主な流れ (妊婦さんも遊びに来てね)

午前
の部

9:30 (おでかけひろば 10:00~) ※第1.3(木)は通信上記
をご覧ください

いっぱいあそび

11:40 片付け・手あそび・絵本タイム

12:00 ※みんなでのランチタイム (1/15(月)~)

いっぱいあそび

14:40 片付け・手あそび・絵本タイム

15:00 また明日◎

午後
の部

はるの・わくわくぽけっと ってどんなとこ?

気軽に利用できる とこ

情報交換・交流できる とこ

いろいろ相談できる とこ

あそんで・学べてたのしい とこ

ホッとできる とこ

いつでも遊びに来てね!!

