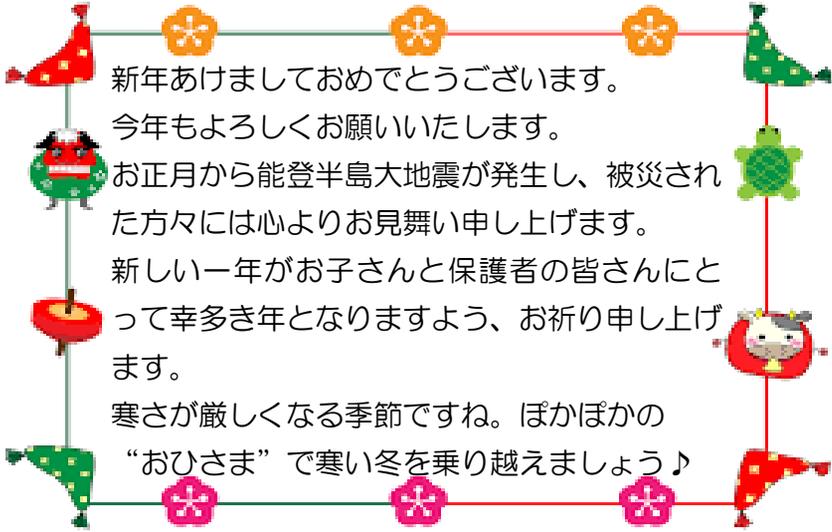


ご家庭で子育てをされているみなさんへ

地域子育て支援センター

おひさまだよ

令和6年1月4日(木) No.10 (文責 須藤)



新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひいたします。
お正月から能登半島大地震が発生し、被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。
新しい一年がお子さんと保護者の皆さんにとって幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。
寒さが厳しくなる季節ですね。ほかほかの“おひさま”で寒い冬を乗り越えましょう♪

総合避難訓練のお知らせ

日時：1月17日(水) 10:00

吾岡保育園の総合避難訓練におひさまも参加します。
この日は“南海トラフ地震”を想定、南国消防署の方たちが来園し、訓練や避難の様子を見てください。
吾岡保育園は海拔9mで、津波到達区域ではありませんが、日頃からの備えとして訓練を行っています。
園の先生や園児さんたちと一緒に参加し、いつ・どこで起こるか分からない震災への意識を高め、知識を深めましょう。

「緊急地震速報」とは、地震が起きたときに「今、あなたがいる場所に数秒から数十秒後に、大きな揺れ(震度5弱以上)がやってきます」ということを伝える仕組みです。「緊急地震速報」を見聞きしたときに適切な行動をとることが、私たち自身の命を守ることに繋がります。

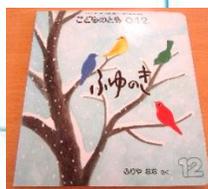
大きな地震や被害を教訓に生まれた「緊急地震速報」を私たちが活かしましょう。

親子でほっこり読み聞かせタイム

ネット社会で間接的なコミュニケーションが増えている今こそ、お子さんと目と目を合わせて触れ合うことを大切にしたいですね。その一つの方法に絵本の読み聞かせがあります。
大好きなママやパパに読み聞かせをしてもらうことで、お子さんは「自分は大切にされているんだ」と感じることができ、自己肯定感に繋がります。
また、大人も絵本の挿し絵や美しい言葉に癒されたり、気持ちが落ち着くことがあるかもしれません☆

絵本の紹介 『ふゆのき』 ふうりや なな さく

“ふゆのき”に赤や黄色い鳥が飛んで来ます。
描かれているのは冬の景色ですが、読んだ後暖かい気持ちになります(*~*)



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
年末年始休業				
8	9	10	11	12
成人の日				
15	16	17	18	19
		 避難訓練	 ファミサポさん来所	
22	23	24	25	26
	 給食試食会		 お誕生日会	 子育て講座 ヨガ教室
29	30	31	2/1	2/2
		 オニのでんでん	 太鼓作り	
の日は、9:00~14:00 までの園庭開放日です♪子育て中の親子やマタニティの方が室内、園庭で自由に過ごすことができます。				



イベント情報



18日(木) 《教えて!ファミリーサポートセンターってどんなところ?》

ファミリーサポートセンターなんこくから、アドバイザーの吉田さんをお招きし、ママたちの疑問にお答えしていただきます。すぐに利用の予定はなくても、登録しておく、いざ!という時に安心☆ お気軽にご参加ください♪

【時間】11:30~ 【場所】おひさま

23日(火) 《給食試食会》〈幼児食〉 11:45~

保育園の給食を、お子さんが試食することができます♪「お友だちと一緒に食べることで、普段より、よく食べられました!」との声が聞かれています☆

【参加費】100円 ※当日いただきます 【定員】3組 要予約
【持ち物】エプロン、スプーン、フォークまたは箸、お手拭き、お茶
【メニュー】豚肉の香味焼き・みそ汁・ポイル野菜ののり和え



26日(金) 《子育て講座 ヨガ教室》

寒い冬は姿勢が丸まりがちですね。ヨガでしっかりほぐして伸ばしましょう☆

【時間】10:00~11:00 (9:45~9:55集合)
【場所】南国市地域交流センターMIARE!(みあーれ)〈現地集合・現地解散〉
【講師】李 敬愛先生 【定員】10組 要予約※託児あり(1階会議室A)
【持ち物】ヨガマット(ある方)orバスタオル、タオル



次回予告!
水分・託児セット(オムツ、着替え、水分等) 2月は9日(金)に、ミアーレで開催予定です♪

29日(月)~2月2日(金)

《オニのでんでん太鼓作り》 材料費：なし

2月3日は節分の日!1年の無病息災を願って、オニのでんでん太鼓を作りましょう☆



お問合せ・各行事への申し込み

地域子育て支援センター“おひさま”

担当：須藤・武市

南国市大桶乙3553-1(吾岡保育園内)

TEL 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください