

# キンダーガーデンおおしのだより

2024.1.5 〈発行〉 文責：西内

新年明けましておめでとうございます。今年は例年になく暖かいお正月でした。新しい年もいいことがたくさんありますように♪  
みんなが元気で笑って過ごせますように…本年もよろしくお願いします。

## ＼ひまわり印は“おいで”の日／

- \*子どもさんの年齢に関係なく月曜日から金曜日の9:00～14:00まで予約なしで毎日利用できます！（リフレッシュ講座等があり予約が必要な日もあります。）
- \*年齢に合わせたふれあい遊びやベビーマッサージを楽しみましょう！
- \*天気のいい日は園庭でも遊びましょう！
- \*11:50からはランチタイムになります。  
昼食を食べられる方は、お弁当や離乳食など持ってきてください。（お湯や電子レンジをご使用いただけます。）
- \*ママ(パパ)のための【ほっとCafe】あります。〈1杯40円〉

## ファミリーサポートセンター 吉田ゆきさんとおしゃべりしましょう♪

1月10日(水) 10:00～11:30  
教えてファミリーサポートセンターのこと！  
\*予約はいりません

## 小松あさみ助産師さんとおしゃべりしましょう♪

1月17日(水) 10:00～11:30  
からだのこと、心のこと、赤ちゃんのこと…  
助産師さんとおしゃべりしましょう♪  
\*予約はいりません

## パパ・ママ誕生日おめでとう！

キンダーでは、パパ・ママの誕生日をお祝いしています。  
1月生まれの方はどうぞお声がけください!!  
ささやかですが♡ コーヒー券のプレゼントがあります。

キンダーママのブログやっています！

講座の案内や毎月おたよりが載っています。

ぜひみてください！



## 地域子育て支援センター キンダーガーデンおおしの

☎ 088 (863) 5515 (平日 8:30～17:00)

お申込み・悩んだ時・困った時

誰かと話したくなった時 お電話ください！

## 【1月の予定】 〈手作りを楽しみましょう!〉

| 月                  | 火      | 水                                          | 木      | 金                           |
|--------------------|--------|--------------------------------------------|--------|-----------------------------|
| 8<br>成人の日          | 9<br>  | 10<br>教えて！<br>ファミリー<br>サポート<br>センターのこと<br> | 11<br> | 12<br>キンダーママ<br>企画会         |
| 15<br><br>手作り weak | 16<br> | 17<br>小松助産師<br>来所<br>                      | 18<br> | 19<br>バドミントンをし<br>ましょう!<br> |
| 22<br>             | 23<br> | 24<br>                                     | 25<br> | 26<br>                      |
| 29<br>             | 30<br> | 31<br>                                     |        |                             |

### あなたの手作り 応援します!!

「ニット帽」や「入園グッズ」「牛乳パック」の踏み台など…  
欲しいもの、いるものはありますか？一緒に作りましょう!!

### バドミントンしましょう！

日 時：1月19日(金) 10:00～11:30 (開場 9:45)  
場 所：日章福祉交流センター  
服 装：動きやすい服装  
持ち物：水分、上靴、汗拭きタオル  
\*予約はいりません。直接日章福祉交流センターまできてください。  
\*万が一けがをした場合、傷害保険は適用されません。ご了承ください。

2月3日は節分ですね。

キンダーでは、2月2日(金)に恵方巻き作りを予定しています。

楽しみにしておいてください☆



## ＼おでかけるんだパス スタート!／

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索や  
タイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の  
掲載など、便利な機能を集めました！  
お父さんにもおすすめで！



妊娠中・子育て中の方に子ども1人あたり5,000円相当の  
デジタルクーポンがもらえるキャンペーンも実施中!!  
(申請期限：1月末まで) ぜひ、ご登録ください♪



高知県子ども・福祉制作部 子育て支援課  
Tel: 088-823-9641  
E-mail: 060501@ken.pref.kochi.lg.jp



## クリスマス会

アフロ姿の愉快なお姉さんたちが登場し、マジックショーを披露してくれました。  
歌ったり、踊ったり…楽しかったね!



アンパンマンサンタが素敵なプレゼントを持ってきてくれたよ!!

高知家の保育者による  
「子育てに役立つコツ」

親も子どもも

みんなですくすく

ちょこっと情報

～大切にしたい子どもとの関わり方～

み てるよ!!はあい ギゅっ!

愛着

子どもは、赤ちゃんの時から、不快・不安になるとサインを出します。  
身近な大人がこの思いを受け止めてあげると、心が満たされていきます。

な いたらもどっておいでここにいるよ

基本的信頼

子どもは安心感に支えられているいろいろなことに挑戦し始めます。  
うまくいかないとき、安心できる大人のもとに戻って気持ちを立て直そうと  
します。『必ず助けてくれる』この確信が基本的な信頼感となって、さらに  
心が安定してきます。

### 関わり方のコツ

- ・積極的にスキンシップ・目を見て話を聴く
- ・一緒に食べる
- ・一緒に遊ぶ
- ・一緒に本を読む

一緒に楽しむ

す ることすべてに価値がある!

ありのままのきみが好き!

自己肯定感

身近な大人から受け入れられ、認められることで、安心して自分らしさを  
表現するようになります。時には泣いたり、笑ったり、怒ったりと葛藤も  
ありますが、そういった気持ちを受け止めてもらうことで、自分はこれで  
いいんだと自分自身を肯定していくようになります。

### 関わり方のコツ

- ・お手伝いをしてもらう
- ・前と比べて成長したことをほめる
- ・失敗したことも挑戦したことをほめる

く り返して 何度も挑戦!

親も子どももいっしょに成長!

豊かな遊び・経験

子どもは遊びや生活の中で、いろんな経験をして、いろんなことを学んで  
います。たとえ、うまくいかないことがあっても親や周りの人に支えられる  
ことで、何度も挑戦しようします。

《高知県教育委員会事務局 幼保支援課》