

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

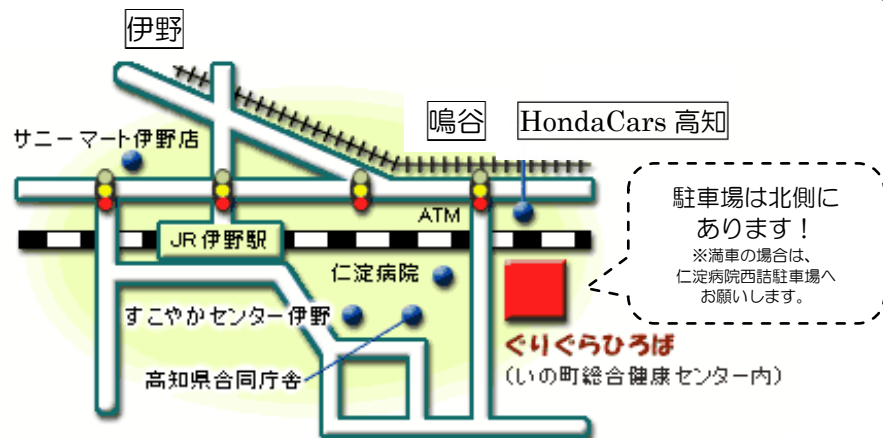
◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
◇時 間：9：30～15：00
◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

1月ぐりぐらつうしん

No.278
2024年1月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				4	5	6
				ひろば開所		お休み 新春！いの町走り初め
7	8	9	10	11	12	13
お休み	成人の日			受付終了 冬の生涯学習講座 「わっぱ弁当作り」 ※町教育委員会事務局主催 講師：むすび食堂 場所：ぐりぐらひろば		土曜日開所④ 9:30～12:00 ※ファミサポ 出張登録会
14	15	16	17	18	19	20
お休み		要予約 出張 Peek a boo		要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座③	ホッとサロン 10:00～11:30 ※地域のボランティアさんが 開催しています♪	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み		要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後のお話		要予約 《ぐりぐら講座》 みんなでつくろ⑤	要予約《ほけん福祉課》 ファミサポ 体験会④	お休み
28	29	30	31	2/1	2/2	2/3
お休み	合同 避難訓練 (火災)	要予約《ほけん福祉課》 保健師さんによる ♡おやこっこたいむ(育児相談)			要予約 豆まき& いちごのおはなし会③	お休み
		要予約 はじめてさんのひろば⑩			要予約《ほけん福祉課》 たまごっこたいむ (マタニティ教室)	

【2月はじめの行事】

6日（火）10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》産前産後ヨガ 要予約（7組程度）
9日（金）13:00～13:50 子どもの健康・子育て相談⑥ 要予約（3組程度）

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151

こちらからも
ご覧いただけます↓



ぐりぐらひろばH.P



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

Check!

Happy New Year

初春のご挨拶を申し上げます。2024 年の干支はタツですね。辰年は最も縁起の良い干支とされていて「運気が上昇して夢が叶いやすい年」と言われているそうです。なんだかワクワクしますね。新しい年も皆さまとの出会いを大切に、楽しく柔らかな時間を重ねていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

講座&行事のご案内

《対象：妊婦さん〜就園前の親子》



簡単！ 鬼のお面作り

1月15日(月)〜2月2日(金) 9:30〜13:30
期間中、親子で簡単な鬼のお面の製作ができます♪
*2月2日(金)の節分には、ひろばにかわいい鬼が登場するかも！？
*いちごサークル共催

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

13日(土)9:30〜12:00

土曜日開所④

土曜日にひろばを半日開所します！

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

要予約(8組程度)

16日(火)10:30〜11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。
わらべ歌のふれ合い遊びも大好評です♪

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

18日(木)10:00〜11:00 頃

◆食育講座③

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士
月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を体験したりします。ちょっとした「コツ」が、食事を楽しむきっかけになるかも♪

産前産後のほっと講座

要予約(6組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

23日(火)10:00〜11:30

◆産前産後の生活についてのお話&座談会

講師：田上 聖子 先生(産後ドゥーラ)
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

パパにも
おすすめ！

ぐりぐら講座などいた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
を、ひろば出入り口に
を、掲示しています。
是非ご覧ください♪

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。



おしらせ



保護者会いちごサークルからのお知らせ

～ 豆まき&『いちごのおはなし会③』のご案内 ～

P★シアターさんをお招きして、パネルシアターやふれあい遊びを楽しみます♪
今年度最後のおはなし会です。ぜひ来てね！

日 時：2月2日(金) 10:30〜11:15頃

場 所：ぐりぐらひろば

講 師：P★シアター

対 象：妊婦さんから就園前の親子

要予約(10組程度)



ご予約はお早めに！
申込は1/10(水)〜

ファミリー講座『防災のいろは』を開催します。

日 時：2月10日(土) 10:00〜11:30 (受付開始 9:30〜)

講 師：みやべ ゆか 先生(防災士まんが家)

家族みんなで学べる”子育て家庭の防災について“のおはなし会です。
いの町防災アプリ内の”防災4コマまんが“も、ご担当されている
地域の防災士まんが家・宮部先生をお招きします！

*予約者限定(10〜15組程度)

*お子さまの年齢によって、椅子席になる場合があります。

*ぐりぐらひろばは、開室していません。開始時間に合わせてご参加ください。

家族みんなに
おすすめ！

～わたしの推し絵本～

『ぐりとぐらの
1ねんかん』



作：中川 李枝子
山脇 百合子
出版社：福音館書店

ぐりとぐらがどんな1年を過ごすのか、2匹が季節を楽しみながらのんびりと暮らす様子が絵とおはなしから伝わる絵本です。娘がこの本を「読んで〜」と持ってくると、「3月になったら今年はどう野菜の種をまこうか」「5月になったらお弁当を作ってピクニックしようよ」「11月になったらイチゴの葉っぱで遊ぼうね」「12月はお誕生日だね」と、それぞれの月で楽しみなことや、やりたいことを毎回話しながら、わくわくして眠りにつきます。ぐりとぐらのように、季節を目一杯感じて、今年も1年新しい発見や楽しい出来事がたくさんありますように。(ぽーさん)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフが
みんなに紹介したい“推し絵本”を
メッセージを添えてお届けします♡

冬の「おうちでつくる」
製作キットを配布中です！
まだ受け取っていない方は、
スタッフに
お声かけくださいね♪

