

新年、あけましておめでとうございます。
 香南市総合子育て支援センター「にこなん」は、今年も子育てをしているご家族の方や妊娠中の方など、子どもを取り巻く多くの方が自由に集い、気軽に利用できる場にしていきたいとします。たくさんの方が来てくださることを、スタッフ一同心待ちにしております。
 2024年も皆様にとって幸多き年となりますように。今年もよろしくお願いいたします。

～1月の予定表～ “親子の交流ひろば”
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9：00～16：00（時間内で自由に利用できます）

月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 「にこなん」・「出張ひろば」は、年始（1月3日まで）休館です。	3	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5	6
8 成人の日	9 ✳ぼかぼかたいむ 10:30	10 絵本のひろば 10:30	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 離乳食講習会 13:30～14:30	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
15	16 ✳ぼかぼかたいむ 10:30 マタニティDay	17 	18 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	19 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	20
22	23 ★育児学級 子育て座談会 9:30～11:00	24 絵本のひろば 10:30	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
29	30 ✳ぼかぼかたいむ 10:30	31 			

＼「おでかけるんだパス」スタート！／

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！（高知県子育て支援課より）
 お父さんにもおすすめです！
 キャンペーンも実施予定なので、ぜひ、ご登録ください♪

※申請期限は1月末まで



〈出張ひろば休み〉
 夜須こども園…4日、11日
 赤岡保育所…10日
 園行事等のため、お休みします。

お知らせ ～にこeco～

サイズアウトした、紙おむつを回収し、ご希望の方に譲り、有効に利用していただきたいと思います。
 サイズアウトした紙おむつがある方は、2月2日までに「にこなん」までお持ちください。
 2月7日(水)～14日(水)の期間に、ご希望の方にお渡しします。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…18日(木) 10：00～11：00 受付9：30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加でき、※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★育児学級『子育て座談会』

日時…23日(火) 9：30～11：00 受付9：00～

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

「にこなん」ご利用の保護者の方向け、日頃の子育てについての疑問や悩みなど一緒に話しませんか？一緒に子育てを楽しみましょう。

～お知らせ～

夜須保育所は1月から高台移転し香南市立夜須こども園になります。ひろばは18日(木)から始まります。



令和5年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」	
水	赤岡保育所「つながれひろば」	
木	夜須こども園 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	



LINE友達登録
 子育ての情報配信！



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
 TEL 0887-50-5257
 FAX 0887-50-5258