

子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目 3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387

*電話での育児相談もお気軽にどうぞ(^o^)/



助産師さんによる プレママ・パパ向け 妊婦体験&沐浴体験会開催

日時:2024年3月7日(木)

13:00~15:00 限定4組

受付開始:2/1~



妊娠中のプレママとパパ、新しい家族を迎える準備にワクワクドキドキしながらもまだ実感が湧かない方もいるのでは？

「臨月の妊婦さんのお腹の重さってどれくらい？」

「退院後の1か月の沐浴、自宅で大丈夫できるかな？」

そんな疑問をぜひ体験してみませんか？



先着順ですのでお早目のご予約をお願いします。

*3月に毎回大好評の『お譲り会』を行います。

不要になったけど、「ほとんど使ってないし捨てるのは惜しいな」「使う機会がなかった」「ミルクや離乳食・おむつが余ってしまった」など、乳幼児の衣類や育児用品、玩具等お譲りしたいものありませんか？ぜひご協力ください。

*なお、ミルクや離乳食はいつでも受け付けております。

2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				くすくすタイム (午前・午後)		
4	5	6	7	8	9	10
	AM ★絵本セラピー	AM 親子DE リラックソヨガ		AMミュージックケア		
	14時閉所			くすくすタイム (午後のみ)		
11	12	13	14	15	16	17
休館 建国記念日	休館 振替休日		PM よちよちランド	くすくすタイム (午前・午後)		
18	19	20	21	22	23	24
AM 出張わくわくおは なし会(高知学園短 期大学生)		AM 誕生会				
	14時閉所					
25	26	27	28	29		
		AMファミサポ・ 病児保育説明会		くすくすタイム (午前・午後)		

製作:おひなさま飾りをつくらう

“高知市東部子育て世代包括支援センター”を利用できます♡

(子育て世代包括支援センターは母子手帳の交付だけではありません)

保健師・助産師が常駐しています。乳児は身体計測定期的にしませんか？

心配事はその時に解消したいものですよね。そして継続して相談できると安心では？そんな時には子育て世代包括支援センター♡離乳食の事・授乳・卒乳・産後のケア…など。『今知りたい!』をいつでもお繋ぎしますので、ぜひ気軽にお声がけください。ちょっとしたことでも大歓迎😊遊びに来た時に様子を見てもらえるのは当センターご利用の“特典(^_^)”かも。

2月の主な活動内容 (変更する場合があります)

☆「絵本セラピー」

5日(月) 10:00~10:30

森實 摩利子さん

大人気の読み聞かせ。絵本専門士・絵本セラピスト・心理士など多才な資格と子育て支援の経験豊富な森實さんによる読み聞かせです。お子さんの発達の事などアドバイスも頂けます。きっと子育てのヒントが・・・癒しのひと時を😊

「親子DEリラックスヨガ」

6日(火) 10:30~11:00

大崎 厚子さん

大好評! お子さんと一緒にできるヨガを楽しみましょう。心も体もリフレッシュ! ぜひお子さんと一緒にどうぞ。パパも大歓迎ですよ!

☆「ミュージックケア」

8日(木) 10:30~

岩城 美喜江さん

大人気の講座です。『音楽を聴きながらいつの間にか講師のまねっこしている』自然に体が動き出し、どんどん引き込まれていろんな動きができるようになる。音楽って不思議! 発達に必要な要素が満載の講座です。まずは大人が楽しんでね😊人数限定あり

☆「ファミリーサポート・病児保育事業説明会」

27日(火) 10:30~

ファミリーサポートセンター・高知市子ども育成課

あったらいいな子育て支援!!

その一つが、困ったときに子どもを見てくれたり預かってくれるサポート。

いざという時知っておくと助かります。ぜひ聞いておきましょう。

「製作:おひなさま飾り」

19日(月)~22日(木) (9:00~15:00)

桃の節句にかわいいひな飾りを作りませんか。

日時をご予約下さい。数に限定がありますのでお早めに…(▽▽)

★親子絵本ふれあい事業(よちよちランド)

14日(水) 13:30~14:30

対象;高知市からの引換券配布券をお持ちの方

(引換有効期限は1歳の誕生日までです。ご注意ください)

* 必ずコールセンターへ予約して、当日は引換券をお持ちください。

「出張わくわくおはなし会」

18日(日) 10:30~

高知学園短大 幼児保育課 保育研究会

オーテピアでも活躍されている学生の皆さんが楽しい「おはなしかい」を開いてくださいます。明るく楽しく元気な学生の皆さんによる、絵本の読み聞かせや手遊びなどとても楽しみです。

☆「誕生会」

20日(火) 10:30~

2月生まれの皆さん、お誕生日おめでとう! みんなでお祝いしましょうね
*15日(木)までにお誕生カードの作成(身体測定、手形、写真)にご協力ください。当日はペープサートやパネルシアターなどの「お楽しみ!」があります。
誕生月以外の方も一緒にどうぞ😊 申し込みメ 2月15日

☆各講座に参加希望の方は予約をお願いします。また、キャンセルの際はご連絡をお願いします。
☆各講座の時間帯は講座参加以外の方も遊びの利用はできますが、講座エリア以外で遊んでいただくことやできるだけお静かに遊んでいただく等のご配慮、ご協力をお願い致します。

3月の活動予定(追加・変更の場合あり)

*4日(月)・18日(月) 遊具点検・消毒のため 14:00 閉所

- ◇ 4日(月) 絵本セラピー
- ◇ 5日(火) ベビーマッサージ
- ◇ 6日(水) 救急時の応急処置を学ぼう
- ◇ 7日(木PM) プレパママ向け妊婦体験&沐浴体験会
- ◇ 14日(木PM) ミュージックケア
- ◇ 17日(日) 出張わくわくおはなし会
- ◇ 19日(火) 誕生会