

ぽっぽだより 2月号



令和6年 2月 1日



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

寒暖差が激しく体調を崩しやすい時季ですね。
ぽっぽに来る子ども達は、暖かい日は元気いっぱい外で遊んでいます。
いっぱい遊んでしっかり食べ、睡眠も十分としましょう！引き続き、手洗いうがいもしっかりして感染症に負けない体を作っていきましょう！

《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
				1 豆まき(ぴよ)	2 豆まき (ぽっぽ)	3
4	5	6 ピアサポーター (午後)	7 手形足形をとろう (ぴよ)	8	9 ぽっぽの広場 (離乳食講習会 初期)	10
11	12	13	14	15	16	17
18 妊婦教室②	19	20 ピアサポーター (午後)	21	22 親子ヨガ 妊婦教室③	23	24
25	26 ママタッチ・ 育児相談	27 ピアサポーター (午前)	28	29 ひなまつり (ぴよ)		

※◆印は健康推進課の催しです。

妊婦教室(18・22日)参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。
ママタッチ・育児相談(26日)には、保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。(受付 13:15~14:30)
母子手帳を持って来所して下さい。

豆まき

10:00~11:30

みんなが1年間、健康で過ごせるように豆まきをするよ！
「おには～そと～！」「ふくは～うち～！」
泣かずに豆まきができるかな？

ぽっぽの広場(離乳食講習会(初期))

9:30~11:00

初期の離乳食の作り方を教えてもらいましょう！
参加希望者は2月2日(金)までに
支援センターまで連絡して下さい。

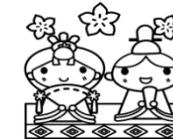
10:00~11:30

前半・・・親子ヨガ

親子ヨガ・妊婦教室③

後半・・・妊婦さん対象

子育てに疲れた身体をヨガでほぐして
リフレッシュしましょう！
子どもと一緒に楽しみましょう♪
後半は妊婦さん対象でヨガをしてくれます。



手形足形をとろう

9:30~11:30

ぴよちゃんたちの成長は早いものです。
どれだけ大きくなったかな？
みんなで手形・足形、
それから身長・体重もはかろうね！

妊婦教室②

9:30~11:30

2/18(日)は妊婦教室②です。
午前中は、フリーデーとなっています。
お休みの日にぽっぽに遊びに来ませんか？

ひなまつり

10:00~11:30

桃の節句をみんなで祝いましょう♪
どんなお楽しみがあるかな・・・？

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。

時間(共通)9:30~10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 下田 保育所	2/6, 13, 20	あおぎ 保育所	2/21
★ 竹島 保育所	2/5, 19, 26	具 同 保 育 所	2/21
★ 大用 保育所	2/5, 19, 26		
★ 東中筋 保育所	2/5, 19, 26		
★ 中筋 保育所	2/5, 19, 26		
※具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。			

※★印のついている保育所や日程は、天候に関係なく見学可。

(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)