

# ぽっぽだより 4月号

令和4年4月1日発行

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

四万十市右山元町1丁目2-10

TEL 35-3748

よろしく おねがいしま〜す！！

子育て支援センターには、私たちがいます。

渡辺 千草 ・ 津野 香織

こんにちは

四万十市地域子育て支援センターなかむら「ぽっぽ」です！

この施設は、子育てをされている方（これから子育てをされる方も含みます。）に利用していただく施設です。育児で悩んだとき、同年齢の子どもを持つ母親同士で話がしたいとき、気軽に来所していただければと思います。お子さんが楽しく遊べるようままごとコーナーを設けたり、絵本や手作りおもちゃなどをそろえています。お家のことも、育児のしんどさも、ちょっとだけ忘れて一度遊びに来てみませんか。

☆ 利用できる方：四万十市在住で、保育所、幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者、家族を対象としています。

## ～子育て支援センターはこんな活動を行っています～

### <親子ふれあい活動>

◇ぽっぽ ■9:30～11:30

対象：1・2・3歳児（今年度4月2日時点で満1歳～満3歳のお子さん）

簡単なおもちゃを作ったり、リズム遊びや園庭遊びなど体を動かしたりして親子で遊びます。

◇ぴよちゃんクラブ（ぴよ） ■9:30～11:30

対象：妊婦さんと0歳児（今年度4月2日時点で0歳のお子さん）

簡単な製作をしたり、親子のふれあい遊びを楽しみます。

参加を希望される方は、  
準備等の都合がありますので  
あらかじめご連絡下さい！

### <フリーデー>

■活動を行っていない日の午前中（9:30～11:30）■月曜日～金曜日の午後（13:30～16:30）

子どもさんの生活リズムを考えながらご利用下さい。

※4. 5歳児（今年度4月2日時点で満4歳以上）のお子さんはフリーデーをご利用ください。

<ぽっぽの広場> ■毎月1回程度 ■10:00～11:30

毎月、色んな方を講師に招いて、子育て中の方に役に立つ情報をお届けしたいと思います。  
初めての人、「ぽっぽの広場」のみの利用の人也大歓迎です。

<子育て相談> ■月曜日～金曜日 ■9:30～11:30、13:30～16:30

電話や直接来所して、子育てについて日頃思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。 ※オンラインでの相談対応も可能となりました。まずは、お電話ください。

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”の愛称“ぽっぽ”とは、子育てを一步一步楽しみ、子どもたちも一步一步成長していくように、そしてみんなで笑って手をつなぎ歩んでいけるようにと四万十市の保育士が考え名づけました。

どうぞ、気軽に遊びに来て下さいね。お母さん同士のお友だちの輪を広げる場所にもご活用下さい。



| 日    | 月                            | 火                                   | 水          | 木                              | 金                             | 土  |
|------|------------------------------|-------------------------------------|------------|--------------------------------|-------------------------------|----|
| 4/10 | 11                           | 12<br>準備期間中の為<br>園庭のみ開放<br>(4/1～13) | 13         | 14<br>はじめまして<br>よろしくね<br>(ぽっぽ) | 15<br>はじめまして<br>よろしくね<br>(ぴよ) | 16 |
| 17   | 18                           | 19                                  | 20         | 21<br>ぽっぽで遊ぼう<br>(ぽっぽ)         | 22<br>ぽっぽで遊ぼう<br>(ぴよ)         | 23 |
| 24   | 25<br>ママタッチ・<br>育児相談<br>(午後) | 26                                  | 27         | 28<br>ぽっぽの広場<br>(食について)        | 29<br>昭和の日                    | 30 |
| 5/1  | 2                            | 3<br>憲法記念日                          | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日                     | 6                             | 7  |

※ママタッチ・育児相談(4/25)には、栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。

※予定のない日はフリーデーです。気軽に遊びに来て下さい！

