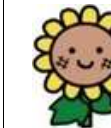
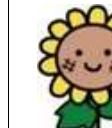
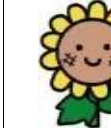
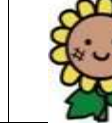


【6・7月の予定】《水遊びを楽しみましょう♪》

月	火	水	木	金	土
20 	21 	22 	23 	24 	25 お休み
27 	28 	29 	30 	7月 1 子育て講話 「水分・栄養 足りて いますか!？」	2 お休み
4 	5 	6  ファミサポ来所	7 プールびらき 	8 キンダーママ 企画会	9 お休み
11 	12 	13 	14 子育て講話 「消防署に 行こう!」	15 【予約制】 個別相談	16 お休み
18 海の日	19 	20  小松助産師来所	21 	22 	23 お休み

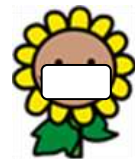
☆ 新型コロナウイルス感染症対応の目安に合わせての対応になるため
予定が変更になることがあります。ご了承ください。

*ひまわり印は “おいで”の日♪ [9:00～14:00]

予約入りません。好きな時間に来て！帰って！自由にどうぞ
11:45～ ランチタイムになります

お願いします！

- ① 不織布のマスク着用
- ② 手指の消毒
- ③ 検温（来所者全員）



*いつもと違う様子がみられる場合（下痢や咳の症状があるなど）
*37・5度以上の熱がある場合
*37・5度以上の熱が下がって **48時間経過していない** 場合
上記の場合には入室をお断りすることがあります

*感染症対策として、室内のこまめな換気・加湿・空気清浄・消毒
おこなっています。
*安心して訪れることができますように、みなさんのご理解と
ご協力をお願いします！

キンダーガーデンおおしの（大篠保育園内）南国市大桶甲 2504

☎ (088) 863-5515

困った時 誰かと話したくなった時
来所予約・お問い合わせ etc… どうぞ気軽にお電話ください

キンダーガーデンおおしのだより

<2022年 6 月20日 発行>



【子育て講話】 ～ 水分・栄養たいていますか？

梅雨に入り、気温差もあつたりで何となく気分がすっきりしない
という声が聴こえています。
「水分は上手にとれていますか?」「食事はかたよっていませんか?」
毎日の食事を一緒にちょっと見直してみませんか?
【日時】7月1日（金）10:00～11:30
【講師】高知県栄養士会所属 管理栄養士 和田 沙織さん
【場所】キンダーのお部屋
【定員】7組
*6月20日(月)より 電話または直接参加申し込み受付けます

教えてファミリーサポートセンターのこと！

子育て応援のサービスのひとつにファミリーサポートセンターがあります
南国市では、預かってくれる人（有償ボランティア）と、預かってもらう
子どもさんと一緒に支援センターを利用できます。
何となくわかりにくいなあ…という声にお応えして
7月6日（水）10:00～11:30 キンダーのお部屋
ファミリーサポートセンター 吉田 ゆきさん 来所
*予約はいりません。ファミリーサポートセンターのこと聞いてみましょう

7月7日からプール遊びが始まります～プール遊びのお約束～

1. プールをする前に必ず健康状態をチェックしましょう！

熱はありませんか？ 機嫌はいいですか？
朝食はとれていますか？
皮膚の病気はありませんか？

2. 水着・水遊び用のパンツのいずれかを必ず着用してください

身体をふくタオルと水着又は布のパンツを持ってきてください！
お座りができたら、乳児さんもひとり用たらいで遊べます
水遊び用のパンツ又はそれに代わるものを必ず着用してください。
裸や普通のおむつではプール遊びは できません。

ご注意ください！

3. はずしたおむつや 着替えなどは忘れず持ち帰りましょう！

4. 子どもさんから目を離さず

必ず保護者の方が責任をもって見守ってあげてください

5. プールの開放は11時00分から11時50分までです

*天気のよい“おいでの日”には、プール遊びをする予定ですが…
都合により変更になることがあります。ご了承ください

～無理せず 水に慣れさせてあげましょう～

【おでかけ支援センター】消防署に行きましょう！

（おひさま・キンダー合同企画）

【日時】14日（木）10:00～11:30

9:50（受付開始 開場）

10:00～ 講 話「親子で学ぶ救急法」

*いざというとき！慌てないように一緒に学びましょう
お楽しみ

*消防車や救急車をみせてもらいましょう♪

11:30 現地解散

*当日の状況により、時間や内容が変更になることがあります。
ご了承下さい。

【場所】南国市消防署（南国市篠原164-1）

【定員】10組の親子

*6月30日(木)より 電話または直接参加申し込み受付けます

*詳しい説明があります。必ずご自身で申し込んでくださいね。

ちよつとおみみを

6月18日(土)に1回目の“マタニティママのおしゃべり会”を
ひらきました。参加者は0人でした。
まだまだ宣伝不足だったようですが…
お部屋には、たくさんの「もらってちょうだい!」の品物が届いてい
ます。ぜひ、ぜひ使ってもらえたらと思います。
あなたの近くに「初めてママになる」お知り合いはいませんか？
どうぞ教えてあげてください！誘ってあげてください！

おしゃべりしましょ！



+マタニティママ集まれ+ ～おしゃべりしましょ～

	6/23(土)	8/6(土)	11/5(土)	2023 2/4(土)
時間	9:30～11:30			
場所	キンダーガーデンおおしの（南国市大桶甲2504）			
定員	各 5名			



高知県助産師会所属助産師 小松あさみさんを交えて
妊娠期や出産のこと
これからの生活のこと etc…おはなししましょ♪

☎にて申込み受付中！

オンラインでの参加もできます