



7月 ひよこルーム

梅雨明けが間もなくとなり、暑い夏へと移り替わる季節となりました。
いよいよ、ひよこルームでも水遊びが始まります。水遊びの後は水分補給と
休息をとるようにしましょうね。



予定表



R4. 6. 27

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 てくてく	2	3
PM							
AM	4	5	6	7	8AM誕生会	9	10
PM				育児相談			
AM	11	12 子育て講座 (ベビーマッサージ)	13 計測日	14	15	16	17
PM				育児相談			
AM	18 海の日	19 計測日	20 お出かけひよこ (三和防災センター)	21	22	23	24
PM				育児相談			
AM	25	26	27	28	29 お出かけひよこ (三和防災センター)	30	31
PM				育児相談			

AM: 9:30~12:00
PM: 13:00~14:30

PMの「ひよこひろば」の日は、ランチコーナーで
お昼ご飯を2組づつ食べることができます。(コロナ感染状
況により、ランチタイムは中止になる場合があります。)

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象：妊婦さんと生後6か月まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による
育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしております。

お出かけひよこ

いろんな場所へ出かけます。その都度場所
が違ってきます。確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで
確認できます。

** 育児相談 **

月～金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしております。

☆☆ お誕生会 ☆☆

あそびに来ているみんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに
来所しましょう。

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作
りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。



水あそび はじまるよ！

7月15日(金)から、8月末ごろまで ひよこひろば・よちよちひよこの日に水あそびができます。

*準備するもの・水遊び用パンツ(水着でなくてもかまいませんが、必ず着替えましょう)

*水遊びの時間・AM10:00~11:00
PM13:30~14:00



★6か月児から参加できます。

★水あそびは15分ぐらいが目安です

★雨の日や気温・水温が低い日など水遊びが出来ない日もあります。



フールの前は

- ・朝ごはんをしっかり食べ、水遊びの30分前までに食事・授乳をすませてね
- ・爪が伸びていないか点検してね
- ・水あそびをする時は必ず着替えましょう
- ・水遊びをする前は準備体操や水分補給をしましょう

水あそびの約束

フールの中では

- ・フールの中でおしっこが出たら水を捨ててね
- ・水あそび中はお子さんから目を離さないでね



7月子育て講座

ベビーマッサージ

日時 7月12日(火) 10:00~11:30(受付 9:30)

場所 南国市保健福祉センター ひよこルーム

内容 マッサージで愛着関係を深めよう

講師 福岡 久美子(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)

対象 3ヶ月~8ヶ月の親子

参加費 500円(オイル・資料代として) 定員 9組

持ち物 バスタオル

アベのマスクで 保冷剤リュック

アベのマスクを背負って支援センターに遊びに来たHちゃん。マスクの間のポケットになっているところに保冷剤が入っていました。暑い日のお出かけにぴったり！(ネットで見たそうです)

素肌に直接触らないように気をつけて試してみませんか。

おでかけひよこ

日時：7月20日(水)・7月29日(金) 9:30~14:30

場所：三和防災コミュニティセンター

ひよこルームのおもちゃをもって行きます。遊びに来てね！

※この日は保健センターでのひよこルームはお休みです。

七夕飾りを作ませんか

7月1日(金)~6日(水)

短冊にお願い事を書いてみませんか！

簡単な飾りも作るよ！



<子育て講座> ミュージックケアをしたよ (6/21)

岩城美喜江先生をお迎えして、ミュージックケアをしました。長い紐を持って汽車ごっこをしたり、音楽に合わせて、うちわ・果物のマラカス・カエルの楽器などで

みんなで音を合わせて楽しみました。みんなとっても上手でしたよ。大きいシホン布やバルーンをふわふわさせると、大喜びの子ども達。

親子で一緒に楽しみましたよ！

