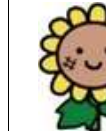
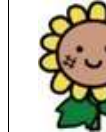
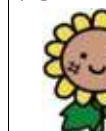


【7・8月の予定】《水遊びを楽しみましょう♪》

月	火	水	木	金	土
25 	26 	27 	28 	29 	30 お休み
8/1 	2 	3 	4 	5 	6 マタニティ 小松助産師 来所
8 	9 	10 	11 山の日 	12 【予約制】 個別相談 	13 お休み
15 お盆休み	16 	17 	18 	19 	20 お休み
22 海の日 	23 	24 	25 	26 要予約 絵本作り 9:30 ~ 	27 お休み
29 	30 	31 	☆ 8月15日（月）は お盆休みとさせていただきます 		

☆ 新型コロナウイルス感染症対応の目安に合わせての対応になるため
予定が変更になることがあります。ご了承ください。

***ひまわり印は “おいで” の日♪**
[9:00~14:00]
 予約はいりません。
 好きな時間に来て！帰って！自由にどうぞ
 11:45～ ランチタイムになります

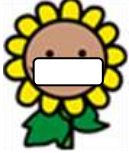
8月末までプール遊びできます！



お願いします！

- ① 不織布のマスク着用
- ② 手指の消毒
- ③ 検温（来所者全員）

＊いつもと違う様子がみられる場合（下痢や咳の症状があるなど）
 ＊37・5度以上の熱がある場合
 ＊37・5度以上の熱が下がって **48時間経過していない** 場合
 上記の場合には入室をお断りすることがあります
 ＊感染症対策として、室内のこまめな換気・加湿・空気清浄・消毒
 おこなっています。
 ＊安心して訪れることができますように、みなさんのご理解と
 ご協力をお願いします！



キンダーガーデンおおしのだより <2022年7月22日 発行> 夏休み号

猛暑や大雨に続いての新型コロナウイルスの爆発的な感染に
 どう対処していけばいいのか…。戸惑う毎日ですね。
 幼稚園や学校が夏休みにはいりました。
 いろいろ気をつけなければいけないことも多いですが…
 楽しい夏の思い出がいっぱいできますように！

ちやうとおみみき

【7月1日実施子育て講話】 ～ **水分・栄養**たいていますか？ ～
 <管理栄養士 和田 沙織さんのお話より >

- ・ **水分**（麦茶や水がおすすめ）は手の届く所において、こまめに飲む
 ことを心掛けましょう。
 ☆水筒やマグの中身は長時間そのままと唾液や食べ物のかすが、入って
 しまいます。飲み残しを長時間飲み続けず入れ替えてあげましょう。
- ・ **塩分**のとりすぎは、未熟な子どもの腎臓に負担がかかります。
 ウィンナーやハム、ベーコン、お惣菜やインスタントラーメン、塩気が
 強いお菓子は、できるだけ避けましょう。
- ・ **おやつ**は食事の一部です
 幼児は一回の食事で成長に十分な栄養補給ができません。
 おやつは水分補給のチャンスでもあり、食事の一部としておにぎりや果物
 いも類などをできるだけ選びましょう。
- ・ **好き嫌い** 大きくなるにつれて、食べれるものも増えていきます
 無理強いしないようにしましょう。よく噛むことも大事です。
- ・ **旬のもの**が栄養価も高く一番のごちそうです。旬のものを食べましょう

「おいしいね」という会話とともに、一緒に食卓をかこんで（できるだけ）
 旬のものを食べさせてあげることが、子どもたちの「食べたい気持ち」を
 育ててあげることにつながるのではないかと感じました （高木）

<キンダーに資料あります。いっしょに考えていきましょう♪>

+マタニティママ集まれ+ ～おしゃべりしましょ～

	6/清8(土)	8/6(土)	11/5(土)	2023 2/4(土)
時間	9:30～11:30			
場所	キンダーガーデンおおしの（南国市大塚甲 2504）			
定員	各 5名			



高知県助産師会所属助産師 小松あさみさんを交えて
 妊娠期や出産のこと
 これからの生活のこと etc…おはなししましょ♪

産後6カ月頃までのママもどうぞ！

世界に一つだけの作品ができました！



手形アート くえみりちゃん>



足型アート付 踏み台くこもちゃん>

こんどは世界に一冊だけの絵本をつくりましょう！

子どもたちに贈る大切な想いを込めた絵本を作りませんか？
 絵本作家のなるかわしんごさんが特別な絵本を作ってくれました。
 今回 特別に児童家庭支援センター高知みそのさんとのコラボ企画で
 実現します。ぜひ一緒につくりましょう。

日 時：8月26日（金） 9:30～11:30（休憩時間あり）
 場 所：キンダーガーデンおおしの
 講 師：児童家庭支援センター高知みそののスタッフの方
 参加費：無 料
 定 員：4組の親子
 申込み：8月1日 午前9時より（電話または直接受け付けます）

☆詳細は申し込み時にお伝えします

7月14日消防署に行ってきました！

「熱中症」や「誤飲」「やけど」など ないのが一番なのですが…

いざ！というときに慌てないように
 救急法のお話をしていただきました

講話の後は、訓練の様子や消防車
 救急車を近くで見せてもらったり
 乗せてもらったりで大喜び！
 大満足の日でした。




未来の消防士さん大募集中！だそうですよ。
 みんな大きくなったら何になる!?楽しみです！

キンダーガーデンおおしの（大塚保育園内）南国市大塚甲 2504

☎ **(088) 863-5515**

困った時 誰かと話したくなった時
 来所予約・お問い合わせ etc… どうぞ気軽にお電話ください