



にこにこひろば

令和4年 8月 252号

朝倉中央保育園子育て支援センター にこにこひろば TEL 844-1823

にぎやかなかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏になり毎日暑いですね。熱中症なども心配される時ですので、こまめな水分補給が大切です。**にこにこひろば**ではお天気のよい水曜日と金曜日に水あそびをしています。感染症対策を行いながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 〈お誕生日会〉 8月生まれ	3 プールあそび	4	5 プールあそび	6
7	8	9 いっしょにあそぼう	10 プールあそび	11 山の日	12 プールあそび	13
14	15	16 育児講座 保健師さんの 延期になりました	17 プールあそび	18	19 プールあそび (終わり)	20
21	22	23 いっしょにあそぼう	24 いっしょにあそぼう	25	26 いっしょにあそぼう	27
28	29	30 いっしょにあそぼう	31 いっしょにあそぼう			

(開設時間 9:00 ~ 12:00 、 13:00 ~ 15:00)

※新型コロナウイルス感染対策により行事の中止や変更、閉所となる場合がありますのでお問い合わせください



2日(金) 9月生まれ お誕生日会
6日(火)・7日(水) 《育児講座》手形アート
14日(水) 《育児講座》よちよちランド・おはなし会
20日(火) 身体測定

〒780-8072

高知市曙町1丁目11-8 朝倉中央保育園内
地域子育て支援センター にこにこひろば



プールあそびをします

- ☆プールあそび・・・晴れた **水曜日・金曜日** 10:30~11:30 (～20日迄)
- ☆ 準 備 ……タオル・水着 (パンツ・プール用紙オムツ 可)・着替え一式
- ☆水遊びの前には必ず排泄をすませ、体をきれいに洗いましょう。
- ☆濡れた床はすべて危険です。保護者の方がそばについて遊ばせて下さい。
- ☆取り替えたオムツは持ち帰り下さい。
- ☆保護者の方も濡れる事がありますので、着替えをお持ち下さい。
- ☆大きいビニールプールと赤ちゃん用のタライをご用意します。

(小さい赤ちゃんは個別にタライをご利用しています)

大きいビニールプールは規定に沿った、塩素消毒を行っています

※参加人数が多い場合は、時間を分けて行います。ご了承ください。

水遊びをしない方は、いつものようにお部屋で遊べます。



＜育児講座＞

保健師さんの個別相談

講師:

新型コロナウイルスの感染拡大により

延期になりました

日

日時が決まりましたらお知らせいたします

高知市の保健師さんをお迎えし、身体測定をしながら個別相談ができます。
日頃気になる事を保健師さんにお聞きしてみませんか? ※予約はいりません。



こちらからもご覧いただけます
フォローお待ちしています♡

熱中症に気をつけましょう

暑い日が続くと、体調の悪い子や寝不足の子どもは、熱中症にかかりやすくなります。

体温が高くなり、まったく汗をかかない状態になったら危険信号。すぐに涼しい場所へ移動して体を冷やし、水分補給をしましょう。熱中症の予防策は、こまめに水分をとること、屋外では帽子をかぶり、できるだけ日陰にいるようにすることです。

子どもの体調の変化には、十分に気をつけましょう。

