

2022年8月 こあらだより

コロナウイルス感染拡大で小さい子供さんが居るご家庭や妊産婦さんは感染対策に頭を悩ませているのではないのでしょうか。支援センターもしっかり感染対策を取りながら、あそびば広場相談等していきますので遊びに来て下さいね。



神田保育園 子育て支援センター「こあら」
TEL:088-833-7077
高知市神田2098-2(株)山崎技研内
月～金曜日(※土、日、祝日は休み)



日付	予定
1 月	
2 火	
3 水	子育てママ向け身体のメンテナンス講座
4 木	ぶっちゃけトーク
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	お片付けの基本を学ぼう
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	身体測定
30 火	身体測定
31 水	

いっぱい遊ぼう(月曜日～金曜日)

ホールでおもちゃ等で自由に遊びます。



身体測定 29日(月) 30日(火)

身長、体重をはかります。

子育てママ向け身体のメンテナンス講座 3日(水)

時間がない・忙しい子育てママに、自宅で出来るケアの仕方(骨盤矯正、肩こり、ダイエットetc.)を目的とした身体のメンテナンス講座です。

時間:14:30～15:00

講師:柔道整復師 和田 侑也氏

ぶっちゃけトーク 4日(木)

夜寝ない、イヤイヤ期どう乗り越えた? 夫の育児参加は? 皆でぶっちゃけトークしましょう。話をするのはちょっと苦手な方も聞くだけでも大丈夫です。

時間:10:30～

お片付けの基本を学ぼう 8日(月)

お片付けの苦手な方や子どもさんに、基本となる力を遊びながら身に付ける方法をお話してもらい、また3歳以上の子どもさんにはカードを使って「わかる」「えらぶ」「ならべる」「まとめる」など体験しながらお片付けを学べます。

時間:10:00～11:00

講師:整理収納アドバイザー おりの まさこさん
ありやす めいささん

講座延期のお知らせ

4日に予定していた「歯について」はコロナウイルス感染拡大による保健所業務逼迫の為延期となりました。

また日程が決まりましたらお知らせ致します。

