



8月 ひよこルーム

ひまわりの花が夏の太陽に向かってきれいに咲いています。
暑い日が続いていますが、水遊びや夏ならではの遊びを楽しみましょう。
水分補給をこまめに取りるようにして体調に気を付けてくださいね。



予定表

2022. 7. 26

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1	2	3	4	5	6	7
PM							
AM	8	9	10	11	12	13	14
PM							
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM							
AM	22	23	24	25	26	27	28
PM							
AM	29	30	31	電話予約受付（当日9:00～9:30） 午前・午後各10組ずつ コロナ感染状況により、予約組数が変わります			
PM							

AM: 9:30～12:00
PM: 12:00～14:30

コロナ感染症拡大防止の為、ご利用の際は、
電話で予約をお願いします。
ランチタイムはしばらくお休みさせていただきます。

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象：主に妊婦さんと生後6か月頃まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による
育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：主に生後6か月頃から歩き始めるま



ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしています。

おでかけひよこ

いろんな場所へ出かけます。地域の公民館や児童館でひよこルームをします。その都度、確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで
確認できます。

** 育児相談 **

月～金曜日（9:30～16:00）
電話・来所での相談お待ちしています。

☆☆ お誕生会 ☆☆

あそびに来ているみんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに
来所しましょう。

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作
りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。



地域子育て支援センター ひよこルーム
南国市保健福祉センター内 TEL 863-7373

今年も暑い夏になりそうです。熱中症に気を付けましょう。

- どんな症状…高熱 大量汗をかく 汗が出ない 嘔吐 けいれん 頭痛 意識が無くなる
- 予防……… 外 → なるべく日陰を歩く、帽子・日傘を使う、休憩をこまめにとる
室内 → 風通しを良くしブラインドなどで直射日光を遮る。

扇風機やエアコンで室温や湿度の調整をする

服装 → 吸湿性・通気性の良い綿など

水分補給 → のどが渇く前からこまめな水分補給をする

- 応急処置……… 先ず涼しい所へ移動し脇などアイシングをする。(直接あてないでタオルなどで包んで)



水遊びが始まりました。

雨の日が続き、なかなか開始できなかった水遊びでしたが、ようやく天気回復し、いよいよ水遊びが始まりました。気持ちよさそうにたらいの中に入ってご機嫌の子どもたち！

ジョウロで水をくんだり、体に水をかけたり等楽しんでいましたよ。体調がよかったら、参加してみませんか！

(コロナ対策で、一人1個の個人用のたらいを使っています。順に交代で利用してくださいね。)



七夕飾りを作ったよ (7月1日～7日)

お母さんと一緒に短冊にお願い事を書いたり、星や織姫・彦星の飾りを作りました。みんなの願い事がかなうといいね。



パパの日

日時 8月11日(木・山の日)

9:30～12:00

場所 南国市保健福祉センター
ひよこルーム

☆パパと一緒に遊びましょう。

パパ同志の交流も楽しいですよ。

☆水遊びも出来ます。

子育て講座 ベビーダンス

一ママと赤ちゃんのためのベビーダンスー

日時 8月23日(火)

10:00～11:30(受付9:30)

場所 ひよこルーム

講師 玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)

定員 親子9組

参加費 500円

持ち物 抱っこひも

受付開始 8月1日(月)



おでかけひよこ

日時：8月31日(水) 9:30～14:30

場所：三和防災コミュニティーセンター

ひよこルームのおもちゃを持って行きます。
遊びに来てね！

※この日は保健福祉センターでのひよこルームはお休みです。

＜子育て講座＞ベビーマッサージしたよ～(7/12)

講師の福岡久美子先生に教えていただきながら、オイルをつけてお母さんの手でやさしくマッサージ。気持ちいいのか眠ってしまったあかちゃんもいましたよ。おうちでもやって見て下さいね。



コロナ感染が拡大し心配な毎日ですね。

ひよこルームのある保健福祉センターがコロナ予防接種会場になっている関係で、ひよこルームのご利用は、予約制になりました。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。(9月末まで)