

いるかひろば 子育て通信

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL: 088-834-1484

スマホ: 070-7478-6999

FAX: 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2022年8月1日



毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時に
是非ご活用くださいませ。

《お願い》 午前、午後10組まで可能👉

3密を避けるため、育児講座・誕生日会よちよちランド等
すべての行事に参加される場合は申し込みをお願いいたし
ます。

それに加え、毎日の利用時も予約参加をお願い致します。
申込記入用紙はいるかひろばにあります。

★電話、メールでも可



新型コロナウイルスの勢いが収まりません。引き
続き、感染症対策を行っていくと共に、熱中症対策
も並行して行っていきましょう。

大人も子どもも、小まめな水分補給、栄養をしっ
かり取りましょう。そして、休息も必要かと思いま
す。とはいえ、育児に休みはありませんよね。毎日
本当にご苦勞様だと思います。せめて、いるかひろ
ばにいられている時は、親子でリラックスして頂き
たいと思います👉

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
	1 みず遊び	2	3 育児講座 森木 助産師	4 よちよち ランド 身体測定	5 みず遊び	6 午前中 開催 リズム 遊び
7	8 みず遊び	9	10	11 山の日	12 みず遊び	13
14	15	16	17	18 よちよち ランド	19 誕生日会	20 午前中 開催
21	22 みず遊び	23	24	25	26 離乳食 相談会	27
28	29 みず遊び	30	31			

☆3日(水) 要時間予約産前産後のサポートサロン9:30~12:00

☆4日(木) 身体測定9:30~12:00・12:30~15:30

☆4日・18日(木) よちよちランド11:15~11:45

☆6日・20日(土) 土曜日午前中開催9:30~12:00

☆6日(土) パパも一緒に遊ばない!(^^) 10:50~リズム遊び

☆19日(金) 誕生日会11:15~11:45

☆26日(金) 要時間予約離乳食相談会9:30~12:00

こんげつのうた

《なつのうた》

1 なつはとっても すてきだな ほんとうに うれしいな
おひさまぴかぴか へびはにょにょ
せみにおしっこかけられた
ほんとうにすてきだな ほんとうにすてきだな
2 なつはとっても すてきだな ほんとうにうれしいな
プールでおよいで すいかをたべて
かみなりさまが ゴロゴロドン
ほんとうにすてきだな ほんとうにすてきだな



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合) <2台可・車イスマークは

※>保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ

いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします

★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。

その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね☺

車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。

気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

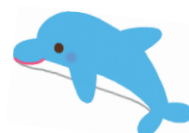
【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響で、急きょ予定が変更する場合があります
もしも。その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

いるかひろばは みんなの子育てを 応援しています (*^_^*)



育児講座・イベントのご案内



2022年 8月1日発行

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。＜土居（寿）・土居（淳）＞

妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する機関です。**（無料です）**

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています\(^o^)/

8月の育児講座にも是非お越しください。お待ちしております(*^_^*) 講座以外にも、遊びにいらして下さいね😊

★ ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい

場 所 : 高知市六泉寺町22（港孕保育園内）

開設日時 : 月～金（9:30～15:30）

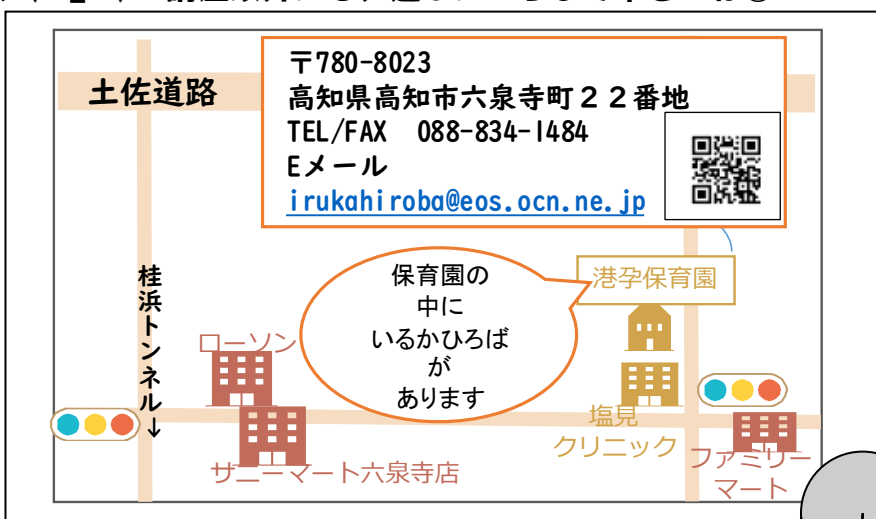
★月2回以上 土曜日午前のみ 開催しています

TEL: 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員: 土居（寿美子）、土居（淳子）

先着10組 来園時・電話・メール受付しています



【よちよちランド】4日・18日（木）11:20～

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

＜高知市より絵本のプレゼントがあります＞

券がなくても参加することは出来ますよその際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ＞

【土曜日午前中開催】6日・20日 9:30～

★パパも、遊びに来てみませんか\(^o^)/

【パパも一緒に遊ばない?】6日（土）10:50～

☆子どもたちがあつまりの時間に遊んでいるリズム遊びを中心に親子で遊びたいと思います。

この機会に是非にお父さんも参加してみませんか?

【産前産後のサポートサロン】3日（水）9:30～

要時間予約

（おっぱい・卒乳・抱っこ・おんぶなど…）

【誕生日会】19日（金）11:15～11:45

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなでお祝いしたいと思います。

☆日頃の保護者の悩みを寸劇にして皆さんと一緒に、楽しみながら考えて行きたいと思います。毎回ゲストも登場しますよ。おたのしみに(^_^)

【みず遊び】11:00～11:30

＜8月の予定日＞

1日（月）・5日（金）・8日（月）・12日（金）

22日（月）・29日（月）

★詳しくは、別途おたよりがあります

【離乳食相談会】26日（金）

9:30～12:00 要時間予約

小倉栄養士に来て頂き、離乳食の事など個別に相談に応じて頂く事が出来ます

【お知らせ】

8月29日（月）に予定してありました、保健師相談は都合により延期となりました。

予定が決まり次第第知させていただきます。

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合があります。

その際はご了承くださいませ。

予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

＜いるかひろばの情報も掲載されていますよ(^_^)>

高知県子ども・福祉政策部
子育て支援課

★登録はコチラから



妊娠・出産編



子育て編

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんとの生活等、妊娠・出産・子育ての情報を「こうちブレマnet」で発信しています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談にもお答えし、あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(*^_^*)

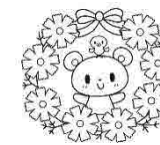
8月



地域子育て支援センターいるかひろば
TEL/FAX 088-834-1484
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



9月



日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1 みず遊び	2	3 育児講座 森木 助産師	4 よちよち ランド 身体測定	5 みず遊び	6 午前中 開催					1 よちよち ランド 身体測定	2	3 午前中 開催
7	8 みず遊び	9	10	11 山の日	12 みず遊び	13	4	5	6	7 育児講座 森木助産師	8 ペアレント・ プログラム	9	10
14	15	16	17	18 よちよち ランド	19 誕生日会	20 午前中 開催	11	12	13	14	15 よちよち ランド	16 誕生日会	17 午前中 開催
21	22 みず遊び	23	24	25	26 育児講座 離乳食 相談会	27	18	19 敬老の日	20	21	22 ペアレント・ プログラム	23 秋分の日	24
28	29 みず遊び	30	31				25	26 高知家の しごと 応援室	27	28 職場体験 (AM)	29	30	

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-^*) ★土曜日⇒午前中のみの開催となります。ご了承くださいませ。《月 2～3 回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒三密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒新型コロナウイルスの影響により当分の間中止とさせていただきますのでご了承くださいませ。

新型コロナウイルスの影響により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞