

ご家庭で子育てをされているみなさんへ

地域子育て支援センター

おひさまたより

令和4年9月30日(金) No.7 (文責 武市)



朝晩は涼しくなり、コスモスも咲き始めましたね。

大きく深呼吸したくなるような、気持ちのいい季節になりました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋・・・秋はいろいろなことにチャレンジしたくなりますね！

おひさまでもミニミニ運動会、秋の遠足等、楽しい行事が盛り沢山です。運動機能の向上やエネルギーの発散、冬に向けての体力作りのために、親子でぜひ戸外あそびも楽しみましょう！

昼夜の気温差がある季節でもありますので、体調を崩さないよう気をつけましょうね。また、みなさんが安心して過ごせるよう、引き続き感染症対策のご協力をお願いします。



10月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
スポーツの日				
※11日(月)に吾岡保育園の運動会が延期となった場合、 <u>駐車場はご利用いただけません。</u>				
17	18	19	20	21
	ミニミニ運動会		お誕生日会	
24	25	26	27	28
	子育て講座			みかん狩り
バッグ作り	写経体験	バッグ作り	バッグ作り	遠足
31	おひさまマークは9:00~14:00までの園庭開放日です。お部屋、園庭で自由に過ごすことができます☆			
	※高知県の新型コロナウイルス感染状況によって日程が、 変更になる場合があります。 その際はホームページやブログ等でお知らせします。			
バッグ作り				

10月の利用方法

高知県の新型コロナウイルス感染症対応目安が“警戒”(オレンジ)に下がりました。

予約なしで利用できますが、**昼食は14日(金)まで** **ご遠慮ください。**

読書の秋

絵本を見たり読んでもらったりして、想像力を豊かにしていく子どもたち。



子どもの安定した情緒、優しい心、考える力やイメージを豊かにする力を育てるためには、大人が心を込めて優しく読み聞かせてあげることが大切です。

絵本を親子で楽しむひとは、子どもが安心して大人の愛情を感じ、とても幸せな気持ちになれる時間です。

子どもにとって“絵本を読んでもらう時間”は特別なものなのです。

自分のためだけに時間をつくって読んでくれる。

大好きな人の声で読んでもらい、絵本の世界に心を寄せる・・・大きくなって心に残る、大切な思い出となることと思います。

「今日はバタバタしていてあまりかまっていられなかったな」

「さっきはちょっと怒りすぎちゃったかな」という時は、一呼吸置いてからぜひ「絵本読もうか？」とお子さんに話しかけてみてください。きっと笑顔になって、お気に入りの絵本を持ってきてくれますよ。

絵本の貸し出しをしています

貸し出し期間：二週間

冊数：おひとり一冊

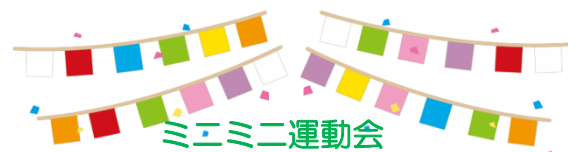
忙しい毎日で、なかなか図書館まで足を運ぶのが難しい方もいらっしゃると思います。そんな時こそ、おひさまへ来た際に絵本の貸し出しも利用いただき、親子で過ごす時間がより充実したものとなってくれば、と思います。

☆絵本はみんなの宝物です。利用される際は大切にしましょうね。

秋の合同みかん狩り遠足

10月28日(金)

南国市の5支援センター
合同で、高知大学農学部へ遠足に行きます♪
詳細は各センターでお知らせします。



“おひさま”から歩いて吾岡山に登り、親子で一緒に身体を動かしましょう♪

日時：10月18日(火) 【10時おひさま出発】

場所：吾岡山 定員：10組 **要申込み**

持ち物：帽子、水分補給用の飲み物、タオル等
※雨天中止→9時から14時まで園庭開放

20日(木) お誕生日会 11:30~

10月生まれのお友だちをお祝いします♪
写真&手形バースデーカードをプレゼント☆

24日(月)~31日(月) Let's! SDGs!
~世界に一つだけのバッグ作り~

お子さんが成長されて、“着られなくなったけど思い入れがあって捨てられない”そんなTシャツはありませんか?古くなったものをリメイクして世界に一つだけのバッグを作りましょう♪

25日(火) お寺で写経体験 <<10:00~>>
場所：大徳寺 定員：5組 【託児あり】

講師：佐竹 玉衣【吾岡保育園 園長】
毎日の子育てや家事から少し離れ、お寺の落ち着いた非日常空間で写経してみませんか♪
道具はこちらで用意していますので、お気軽にご参加ください。

~ご協力おねがいします~

*検温で37.5度以上の熱がある場合
*熱が下がって48時間経過していない場合は入室をお断りすることになります。ご了承ください。



お問合せ・各行事への申し込み
地域子育て支援センター“おひさま”
南国市大桶乙 3553-1 (吾岡保育園内)
Tel 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください

<ブログ> <HP>

