

令和5年		地域子育て支援拠点					
1月		はるの・わくわくぽけっと					
	日	月	火	水	木	金	土
場所 時間	お休み ★	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	南ヶ丘 コミュニティセンター
1 週	1 元旦 ★	2 振替休日 ★	3 お休み ★	4 いっぱいあそび	5 長浜宇賀 公民館	いっぱいあそび	7 お休み ★
2 週	8 お休み ★	9 成人の日 ★	10 南ヶ丘 コミュニティセンター	11 いっぱいあそび	12 長浜宇賀 公民館	いっぱいあそび	14 ほのぼの ひろば
3 週	15 お休み ★	16 いっぱいあそび	17 南ヶ丘 コミュニティセンター	18 いっぱいあそび	19 長浜宇賀 公民館	いっぱいあそび	21 ほのぼの ひろば
4 週	22 お休み ★	23 いっぱいあそび	24 南ヶ丘 コミュニティセンター	25 いっぱいあそび	26 長浜宇賀 公民館	いっぱいあそび	28 ほのぼの ひろば
5 週	29 お休み ★	30 いっぱいあそび	31 南ヶ丘 コミュニティセンター				
妊婦・0歳児親子の集い  5日（木）長浜宇賀公民館 ★当日電話受付 助産師さんはお休みです ●1部 10:00～11:00 身長・体重測定・育児相談 ●2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談  19日（木）長浜宇賀公民館 ★当日電話受付 ☆離乳食ワンポイントアドバイス 講師 栄養士 佐田瑞記さん 月齢に合わせた離乳食のおはなし 聞いてみたい事ありませんか？ ●1部 10:00～11:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座 ●2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座 両日午後からは15時まで いつものひろばです				節分のお面を作ってみよう  18日（水）20（金）春野あじさい会館 9時半～14時半 お子さんの様子をみながら作ってみよう 申込が必要です。13日（金）まで。			
よちよちランド（親子絵本ふれあい事業）  絵本の交換はお済ですか？期限がありますのでご確認を！！ ◎11日（水）春野あじさい会館 ◎26日（木）長浜宇賀公民館 絵本の交換時間 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00 高知市から届いている「参加券」を持参ください。 当日朝9時～電話受付 感染状況により中止になる場合があります				1月生まれのお友達 お誕生会  ～ みんなでお祝いしよう ～ 25日（水）11時～11時半 春野あじさい会館 「わくぽけオリジナルカード」を作ってみよう 申込が必要です。19日（木）まで。			
～ 申込されてる方はお忘れなく ～ 令和4年度 地域子育て支援センター等機能強化事業 ほのぼのひろば ～ ベビーマッサージ教室 ～  講師 助産師 細川まりさん 全4回コース ①R5.1/14(土) ②21(土) ③28(土) ④2/4(土) 場所：高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室 時間：13時～15時 対象：生後2ヶ月～7ヶ月の赤ちゃんとママ 5組 準備物：飲み物・バスタオル・フェイスタオル・おねしょシート（ビニール可） 参加費 無料 但し別途 ホホバオイル代600円（当日自己負担） ご自分でオイルを用意する場合はまけないように容器に移し替えて下さい				あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします  スタッフ一同			
はるの・わくわくぽけっと ってどんな とこ？ 気軽に利用できる とこ 情報交換・交流できる とこ いろいろ相談できる とこ あそんで・学べてたのしい とこ ホッとできる とこ いつでも遊びに来てね！！				わくぽけ 最近の 一日の主な流れ （現在 当日朝9時～電話受付） 午前 の 部 9:30 (お出かけひろば 10:00～) ※第1,3(木)は通信上記をご覧ください 11:40 片付け・手あそび・絵本タイム 午後 の 部 12:00 ※感染防止の為みんなでのランチタイムはお休み中です 14:40 片付け・手あそび・絵本タイム 15:00 また明日☺ 施設の広さ、感染状況により利用組数を設定してます			
申込お問合せ連絡先 080-8637-8934				電話受付の流れについて 当日 朝9時 から 個々に 電話受付 (080-8637-8934) （風邪症状のある方はお家で様子をみてください） 入室時に検温・手洗い・利用時間と連絡先の記入をお願いします あじさい会館の施設入口での検温・手指消毒・利用者名簿記入（施設管理） 利用は未就学児のみとさせていただきます			
				わくぽけ ホームページ http://haruno-wakupoke.main.jp/ はるのわくわくぽけっと で検索してね！ ◆予定変更になる場合はInstagramでお知らせします◆ ひろばは感染状況・施設広さ等により利用人数を制限させていただきます ◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1 ◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1 ◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1			