

令和5年

地域子育て支援拠点

6月

はるの・わくわくぽけっと



	日	月	火	水	木	金	土
場所 時間	お休み ★	春野あじさい会館 9:30～15:00	南ヶ丘 コミュニティ センター	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	南ヶ丘 コミュニティ センター
					1 長浜宇賀 公民館	2 いっぱいあそび	3 ほのぼの 絵本講座
	4 お休み ★	5 いっぱいあそび	6 ほのぼの ベビーマッサージ	7 いっぱいあそび	8 長浜宇賀 公民館	9 いっぱいあそび	10 ほのぼの 沐浴体験
	11 お休み ★	12 いっぱいあそび	13 お休み ★	14 いっぱいあそび	15 長浜宇賀 公民館	16 いっぱいあそび	17 お休み ★
	18 お休み ★	19 いっぱいあそび	20 ほのぼの ベビーマッサージ	21 いっぱいあそび	22 長浜宇賀 公民館	23 いっぱいあそび	24 お休み ★
	25 お休み ★	26 いっぱいあそび	27 お休み ★	28 いっぱいあそび	29 長浜宇賀 公民館	30 いっぱいあそび	

妊婦・0歳児親子の集い

★2部制がなくなりました



1日(木)長浜宇賀公民館

10:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ストレッチ健康講座 プラスONE 講師 助産師 宮地絵里さん

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか？

～動きやすい服装でお越しください～

今月のプラスONEテーマは

赤ちゃんの体温調節について(衣類や身の回りの環境調整)



15日(木)長浜宇賀公民館

10:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ファーストシューズの選び方 講師 理学療法士 徳弘郁絵さん

～成長に合った靴の選び方について～

理学療法士・産後ダイエットトレーナー・骨盤調整ヨガインストラクター

両日午後からは15時まで いつものひろばです



よちよちランド (親子絵本ふれあい事業)

◎14日(水)春野あじさい会館 ◎22日(木)長浜宇賀公民館

絵本の交換時間 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

絵本の交換と『よちよち絵本タイム』

絵本の交換期限がありますのでご確認を！！

高知市から届いている「参加券」を持参ください

上記 日時以外にも交換のみできるようになりました

詳しくは高知市子ども育成課ホームページを確認してね

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

申込お問合せ連絡先 (火・土日祭除く)

080-8637-8934

毎月の予定・日々の様子
お知らせ・予定変更等は
こちらから

@HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO



ブックカバーバッグを作ろう

7日(水) 10時～12時 春野あじさい会館

講師 E Q絵本講師 川田真由美さん

お気に入りのブックカバーがあればお持ち下さい

事前申込が必要です。5日(月)まで。詳しくはお問い合わせください。



6月生まれのお友達 お誕生会

～ みんなでお祝いしよう ～

28日(水)11時～11時半 春野あじさい会館

『わくわくオリジナルカード』を作ってみよう！手形か足形とれますよ！

事前申込が必要です。21日(水)まで。



杉の子せと幼稚園絵本サークル

の皆さんが遊びに来てくれます！！

29日(木) 10時～11時

長浜宇賀公民館

絵本の読み聞かせ・手遊び・リズム遊び・ペープサート

園の様子・情報交換もできますよ！！

事前申込は不要です

現役の保護者さん
が中心となり
活動されてます

令和5年度 地域子育て支援センター等機能強化事業

ほのぼのひろば

場所：高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

申込されてる方はお忘れなく！

～ 妊婦教室 ～



時間：10時～12時 準備物：母子手帳・クッション(必要な方)

受付 各5組程度 参加費：無料

ママとパパ
一緒にママを応援
したいパパも育児休暇取得
予定のパパも

バスタオル持参・動きやすい服装でお越しください

6/3
(土)

★ママが癒される絵本タイム

講師 E Q絵本講師 川田真由美さん

6/10
(土)

★わくわく沐浴体験

講師 助産師 宮地絵里さん

受付終了しました。次回は9月開催予定

申込されてる方はお忘れなく！

～ ベビーマッサージ教室 ～

講師 助産師 細川まりさん