



6月 ひよこルーム

紫陽花の花が美しい、梅雨の季節となりましこの時期は、湿度を感じたり、気温の寒暖差により体調を崩しやすくなりますので休息をとるなどしてお過ごし下さいね。



予定表

2023. 5. 25

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1	2	3	4
PM				育児相談			
AM	5	6 子育て講座 (手形足形アート)	7	8	9 誕生会	10	11
PM				育児相談			
AM	12	13 計測日	14 計測日	15	16	17	18
PM				育児相談			
AM	19	20 子育て講座 (ミュージック・ケア)	21	22	23	24	25 パパの日
PM			離乳食教室	育児相談			
AM	26	27	28	29	30		
PM				育児相談			

AM: 9:30~12:00
PM: 12:00~14:30

PMの「ひよこひろば」の日は12時~ランチタイムになります。(お昼ご飯を食べることができます。)ランチタイム終了後、午後開始となります。

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象:主に妊婦さんと生後6か月まで
計測日:身体計測があり、保健師・助産師による育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象:主に生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象:未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしております。

おでかけひよこ

いろんな場所へ出かけます。地域の公民館や児童館で

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで確認できます。

** 育児相談 **

月~金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしております。

☆☆ お誕生会 ☆☆

あそびに来ているみんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに来所しましょう。

地域子育て支援センター ひよこルーム
南国市保健福祉センター内 TEL 863-737

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作
りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。



こいのぼり作りをしたよ！

「シールはり、する〜♡」
「わたしもする〜♡」
「おめめ、ここだよね？」
「こっちでいいの？」
お姉ちゃんをまねっこしながらかわいいこいのぼりができました！！



保健師さんに、聞いてみたよ！(5/10)

計測 ベビーひよこの日は、初めての方もたくさん来てくださって、ありがとうございます。暑い日が続いていたので、服装について保健師さんのお話を聞きました。

赤ちゃんの背中に手を入れて、体幹が汗をかいていると、「暑い」と感じているので、服を一枚脱いだりして調整するとよいでしょう。エアコンの温度は大人が気持ちの良い温度で、子どもさんは体幹が冷たくないか、汗をかいてないかで調節するようにするとよいですよ。外に出るときは、サンシェードを使うなどして、直射日光を避けるようにしましょう。



〜1歳頃までの子どもさんに多い事故について〜(5/18)

生後3か月頃からは、ベッド、ソファ、おもひつ替え台、ベビーカー、抱っこひも使用時の転落、生後5か月頃よりテーブル、いすからの転落、ボタン電池、給水ボール、磁石などの誤飲、電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど、生後8か月頃からは階段からの転落、1歳頃には、ベランダ、窓、出窓、ショッピングカートなどからの転落が発生しているようです。ご注意ください。また、折り畳み式踏み台で、幼児の手指の先端が隙間に挟まれ負傷した事例が発生しているため、乳幼児が触れないよう保管しましょう。おかしいな、困ったな、と思ったら、188(いやや！)消費者ホットラインで、お近くの消費生活センターなどの窓口につながります。



ファミリーサポートセンターさんが来たよ！！

援助会員さんのパネルシアターで、踊ったり、歌ったり、楽しんだ後、ファミリーサポートセンターの説明がありました。ご利用は、援助会員さんとのマッチングをしてからとなるため、ご利用予定の方は、お早めに依頼会員さんの登録をお勧めします。



パパの日は休日に開催します！

6月は25日(日) 時間: 9:30~12:00

パパといっしょにあそびましょう♡

お誕生日おめでとう♡

5月生まれのお誕生日会をしました。(5/12) “むすんでひらいて” “こいのぼり” をみんなでお歌ったよ！お楽しみは『食いしんぼうゴリラ』のエプロンシアターでした〜！



リカバリーヨガ！(5/16)・・

大崎厚子先生より、ママの日頃の疲れがほぐれるようなお話があり、参加者のみなさんと和やかに子育て中の悩みや様子などの交流が行われ、ほんわか安らぐリフレッシュヨガタイムになりました。参加者様から「こわばった身体がほぐれていくのを感じて、とても気持ちよかったです！」「気分転換できました。」など、好評で、皆さん笑顔いっぱいでした。

子育て講座 「手形足型アート作り」

日時 令和5年6月6日(火)
10:00~11:30(受付 9:30~)

定員 親子10組
対象 未就園児と保護者

受付開始 5月17日(水)~

子育て講座 【ミュージック・ケア】

日時 令和5年6月20日(火)
10:00~11:30(受付 9:30~)

定員 親子10組
対象 生後10か月~2歳の子どもさんとママ

受付開始 6月1日(水)~