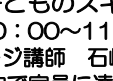


香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより6月号 令和5年6月

季節は初夏へと移り変わり、梅雨入りの時期となりました。雨の日が続くと室内で過ごすことが多くなりますが、外に出ると色とりどりの紫陽花やカタツムリなど、この時期ならではの自然に出会える楽しみもあります。気温や湿度の高い日は、十分な水分補給で熱中症に気を付けましょう。

～6月の予定表～ “親子の交流ひろば”
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9：00～16：00（時間内で自由に利用できます）

月	火	水	木	金	土
			1 ☺にこにこたいむ 10：30	2 離乳食講習会 (ランチルームお休み)	3 
5	6 ✳ぽかぽかたいむ 10：30	7 絵本のひろば 10：30	8 ☺にこにこたいむ 10：30	9	10 土曜開館 9：00～11：30
12	13 ✳ぽかぽかたいむ 10：30	14	15 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	16 母乳相談、栄養相談 9：30～10：30	17
19	20 ★育児学級 子どものスキンケア 10:00～11:00 マニディDay	21 絵本のひろば 10：30	22 ☺にこにこたいむ 10：30 ツインズくらぶ 10:00～11:00	23	24 土曜開館 9：00～11：30
26	27 ★育児学級 大人のための 絵本時間 10：00～11：30	28	29 ☺にこにこたいむ 10：30	30	

「にこなん」で楽しもう！

- 外遊び** テッキ すべり台 砂場 （毎日）
 手足を拭くタオル、着替え(必要と思われる方)、帽子を持ってくるください。
- ✳ぽかぽかたいむ**
 リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
- ☺にこにこたいむ**
 季節の歌やふれあい遊びをして、親子で楽しみましょう。
- 絵本のひろば**
 のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

夏野菜を植えました。
生長を見ながら収穫を楽しみましょう♪



〈出張ひろば休み〉
 香我美おれんじ保育所…9日(金)
 赤岡保育所…7日 14日(水)
 園行事のため、お休みします。

※12：00～13：00の間は一度閉まります。

令和5年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」	
水	赤岡保育所「つなぐひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

★育児学級『骨盤ケア教室』

日 時…15日(木) 10：00～11：00 受付9：30～

講 師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『子どものスキンケア』

日 時…20日(火) 10：00～11：00 受付9：30～

講 師…ベビーマッサージ講師 石崎 真衣

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

皮膚の仕組みやスキンケア剤の選び方など、子どもの肌に合ったスキンケアの仕方についてのお話です。



★育児学級『大人のための絵本時間』

～思い出の絵本について語り合おう！～

日 時…27日(火) 10：00～11：30 受付9：30～

講 師…公認心理士 読書アドバイザー 高塚 智行

読み聞かせボランティア 高塚 千香

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

子どもさんは「にこなん」で託児をします。保護者の方はふれあいセンターに移動し、絵本の読み聞かせや、他の保護者の方と一緒に話をして、ゆったりとした楽しい時間を過ごしましょう。



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
 TEL 0887-50-5257
 FAX 0887-50-5258