



すこやか通信 9月 第197号

子育て支援センター

ぽけっとランド

高知市鴨部860-1 ☎828-4781

蝉の鳴き声や赤とんぼの姿に少しずつ秋の気配を感じつつも、日中は相変わらずの酷暑が続いています。楽しい夏を満喫した子ども達ですが、これから夏の疲れが出やすくなる時期でもあります。バランスのとれた食事や十分な睡眠等に配慮し体調を崩さないように気を付けてあげましょう。

【9月の育児講座】

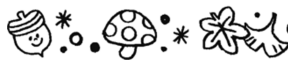
① 歯科衛生士さんによるお話～歯の健康について

＊日時…9月14日(木)10時～11時

＊場所…ぽけっとランド 乳児プレイコーナー

＊歯は一生大事に使うものです。乳歯の時からのかちんとした手入れが大切ですね。

講座の申し込みは不要です。ご都合のつく方は開始時間までにお越し下さい。



10月の行事予定



○よちよちランド 20日(金)

○運動会 23日(月)

○誕生会 26日(木)

○リズム遊び 4・11・18日(毎水曜日)

○絵本の読み聞かせ 13・27日(毎金曜日)

○2時閉所 5・19日(木)

【砂場遊びについて】

子ども達の大好きな砂遊びですが、熱中症アラートが厳重警戒及び危険等の表示がされている期間中は、砂場の提供を休止とさせていただきます。

(上記以外の理由により砂場が利用できない日もありますので、予めお知らせします)

なお、夏季はテラスが非常に熱くなっていますので、戸外にでることもご遠慮下さい。

【リズム遊び～運動会に向けて】

10月23日(月)に、ぽけっとランドの運動会を計画しています。(詳細につきましては通信10月号にてお知らせします)9月と10月のリズム遊びには、運動会当日行う歌や体操の練習をします。是非、ご参加下さい。



9月の行事予定



月	火	水	木	金 1	土 2
4 お休み	5	6 リズム	7 2 時閉所	8 絵本の 読み聞かせ	9
11 お休み	12	13 リズム	14 育児講座 歯の健康について	15 絵本の 読み聞かせ	16
18 お休み 敬老の日	19	20 リズム	21 2 時閉所	22 絵本の 読み聞かせ	23 お休み 秋分の日
25 お休み	26	27	28 誕生会	29	30

* リズム遊び・絵本の読み聞かせ・誕生会は 10 時 30 分から始まります。

9月9日は救急の日です。もしもの時にあわてないようにしておきたいものですね

やけど…水道水など流水で、15 分くらいしっかり冷やしましょう。服の上から熱湯をを浴びた場合は、服を着たまま冷やしましょう。水ぶくれはつぶさないよう病院を受診しましょう。

誤飲…いつ、何を飲んだか確認しましょう。

飲んだものによっては緊急性の高いものや吐かせてはいけないものもあります。基本的には吐かせずに、同じものを病院に持参して受診しましょう。* たばこは吐かせます。

打撲…頭を打撲した時に、出血がひどい・嘔吐を繰り返すような時は救急車を呼ぶか至急受診しましょう。顔色が悪く元気のない場合も受診しましょう。

[急に具合が悪くなったときは?]

* こうちこども救急ダイヤル

看護師による電話相談をしています。



電話番号 # 8000 午後 8 時～翌午前 1 時

* 高知市休日夜間救急センター・平日夜間小児救急センター

電話番号 088(875)-5719

月～金曜 午後 8 時～午後 11 時

土曜・祝日の前日 午後 8 時～翌朝 8 時

日曜・祝日・年末年始 午前 9 時～午後 10 時

参考 高知市保育幼稚園課

ほけんだより 抜粋