

10月 ひよこルーム

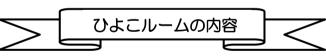


朝晩涼しくなり秋の気配を感じる季節になりました。コロナやインブルエンザなどの感染症が流行っていますので、体調や感染対策に 気をつけながらスポーツやお出かけなど楽しんでくださいね。



			予定表			2023. 9. 27	
	月	火	水	木	金	土	B
							1
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM				育児相談			
AM	9 スポーツの日	10 計測日	11 お出かけひよこ	12	13 AM誕生会	14	15
PM			(西部児童館)	育児相談			
AM	16 	17	18 計測日 三	19	20	21	22
PM	300.00.000 e-1940		離乳食教室	育児相談	disp		
AM	23	24子育で講座 (ミュージックケア)	25	26	27 _{5支援センター} 合同運動会	28	29
РМ	WAS ELECTRICATED AND ADDRESS OF THE PARTY OF			育児相談	育児相談		
ΑM	30	31					

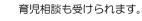
AM: 9:30~12:00 \ PM:12:00~14:30 PMの「ひよこひろば」の日は12時〜ランチタイムになります。(お昼ご飯を食べることができます。) ランチタイム終了後、午後開始となります。





マタニティ&ベビーひよこ

対象:主に妊婦さんと生後6か月まで 計測日:身体計測があり、保健師・助産師による





対象:主に生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象:未就園児とその保護者 年齢に関係なくお待ちしています。

おでかけひよこ

地域の公民館や児童館でひよこルームをします。 その都度、確認をお願いします。

地域子育で支援センター **ひよこルーム** 南国市保健福祉センター内 TEL 863-737

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定 詳細は市広報・おたより・ネットなどで 確認できます。

** 育児相談 **

月~金曜日(9:30~16:00) 電話・来所での相談お待ちしています。

☆☆ お誕生会 ☆☆

あそびに来ているみんなでお祝いをします。 その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに 来所しましょう。

利用は無料です。 居心地が良くて ホッとできる居場所作 りをめざしています。 気軽に遊びに来てね。



お誕生目おめでとう♡

8月のお誕生会は、 二人のお祝いをしました。 並んで座ると、とってもお姉さん、 お兄さんになった感じがしました。

出し物は

"さかながはねて"の パネルシアターで、 いっしょに手遊びも しました。





9月のお誕生会は、 "ばけばけばけばけばけたくん" のスケッチブックシアター で、くいしんぼうおばけに、み んな夢中でしたよ!







子育で講座 リカバリーヨガしたよ! (9月12日)





講師の先生とみんなで子育ての悩みを話したり、体を動かしたりしてリフレッシュしたママの声が聞けました。「とーっても気持ちよかったです**%**家でも実践して心と体をリラックスさせたいと思います。」「赤ちゃんが泣き出したら預かっていただけて、おかげ様で集中してうけることができました。」と、笑顔がキラキラしていました。気持ちよく眠っている赤ちゃんもいましたよ。

子育で講座 ミュージック・ケア

一音楽に合わせて親子で体を動かしましょう一

日時 10月24日(火)10:00~11:30(受付 9:30)

講師 岩城 美喜江先生

定員 親子 10組

対象 10か月~2 才までの子どもさんと保護者

動きやすい服装で来てね

※申し込み開始 10月2日(月)~

申し込みは本人のみとさせて頂きます

お出かけひよこ

10月11日(水)10:00~14:30

長岡西部児童館 (088-863-1515)

児童館にお出かけします。児童館のおもちゃで遊べます。ひよこルームのおもちゃも持って行きますよ。

この日は南国市保健福祉センターでの ひよこルームはありません。

現地集合・解散です。







質問コーナー

Q、「離乳食完了期は どれだけ食べても いいのでしょう か?」

A.食欲が止まないまかには も、食いでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 でいいでは、 でいいでいいでは、 でいいでいいでは、 でいいでは、 でいいでは、 でいいでは、 でいいでは、 でいいでは、 でいいでいいでは、 でいいでは、

I	穀物	軟飯 90~ ご飯 80 g		
II	野菜 果物	40∼50 g		
	魚	15∼20 g		
	または 肉	15~20g		
III	または 豆腐	50∼55 g		
	または	全 卵		
	卵	1/2~2/3g		
	または 乳製品	100g		

参考:東京法規出版 【あんしん離乳食 BOOK】

南国地域子育で支援センター <合同運動会>

日時 10月27日(金) 10:00~11:30

場 所 南国市スポーツセンター

内容 体を動かしてあそぼう!

定員 50名 (各支援センター各10名)

申込受付開始:10月2日(月)~

(電話での受付はできません)

★大人は上履きが必要です。

★動きやすい服装でお越しください。

★アリーナ内では水分補給のみ可です。

★オムツは各自でお持ち帰以ださい。