



あい

子育て通信 11月号

第292号 2023.11

あそび場提供：月～金 9:00～12:00

高知市百石町2丁目 18-25

13:00～15:00

子育て支援センターあい TEL・FAX 088-834-2040

朝夕肌寒くなってきました。あいのテラスに出ると、キンモクセイの香りが流れてきています。心地よい秋の気温となってきましたが、寒暖差で体調不良になる子どもさんもいるかと思えます。基本は重ね着。肌寒い日には一枚羽織って、暑くなったら脱ぐなどの調節をするとよいと思えますよ。11月は秋まつりもあります。元気に遊びに来てくださいね！

妊婦さんいらっしやい

11月16(木) (要予約)
午後1時30分～3時まで
弘田恵子助産師が来所します。

これから子育てをスタートする妊婦さんに妊娠中から『あい』を知っていただきたいと思い実施しています。

赤ちゃん人形を使って、沐浴の練習をしたり、出産についての質問に助産師がお答えしたりします。
ご予約受け付けております。

妊婦さん以外の方は通常来所ですので、遊びに来てください。

離乳食教室(要予約)

11月22日火曜日 10時～
南千恵栄養士が来所します。

離乳食で困ったことはありませんか？離乳食の試食をしながら、栄養士に質問してみませんか？
この機会に参加してください！
申し込みお願いします。

お願い 誕生会・離乳食教室・育児講座は参加者のみの開所となりますのでよろしくお願いたします。(午後は通常開所です。)

クリスマスツリーを作ろう

(今月の手作りは育児講座です)

12月5日(火) (要予約)

横島講師と一緒に、クラフトテープでクリスマスツリーを作ります。
サンタさんとセットで、お家に飾りませんか？

クリスマス会(要予約)

12月14日(木)
10時～



ママ・レヴィユの方々の演奏もあります。親子一緒にクリスマスの雰囲気を楽しみましょう！
サンタさんも登場します！
ご予約、よろしくお願いたしますね♪

11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
					ちぐさ 秋まつり	
⑤	6	7	8	9	10身体測定	⑪
		← 手作り・プラ板キーホルダー →				
⑫	13	14	15	16誕生会(要予約)	17	⑮
	お花遊び (要予約)	よちよちランド 絵本の日		PM妊婦さん いらっしゃい		
⑲	20	21	22 (要予約)	⑳	24	㉕
			離乳食教室	お休み		
㉖	27	28	29	30		
		絵本の日				

ホームページ

はこちら ↓



Instagram

はこちら ↓



AI.KOCHIKOSODATESHIEN

※11月の手作りは、プラ板でキーホルダーを作ります。
 ※妊婦さんいらっしゃいでは、弘田助産師が来所します。
 ※離乳食教室では、南栄養士が来所します。

*11月のお花遊びはフラワーアレンジメント(参加費700円要予約)です。

12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5育児講座 クリスマスツリーを作ろう (要予約)	6	7	8身体測定	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑮
	お花遊び (要予約)	よちよちランド 絵本の日		クリスマス会 (要予約)		
⑰	18	19	20	21	22	㉓
				誕生会 (要予約)		
㉔	25	26	27	28	㉙	㉚
⑳		絵本の日			お休み	



11月の手遊び♪

どんぐり

どんぐりどんぐり
 ころころ
 どんぐりどんぐり
 ころころ
 どんぐりどんぐり
 ころころ
 ころころころころ
 ころころ
 ♪

※12月の手作りは、クラフトテープでツリーを作ります。
 育児講座ですので、申し込みをお願いします。
 ※クリスマス会も申し込みしてね！

*12月のお花遊びはクリスマスアレンジメント(参加費1000円要予約)です。