

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

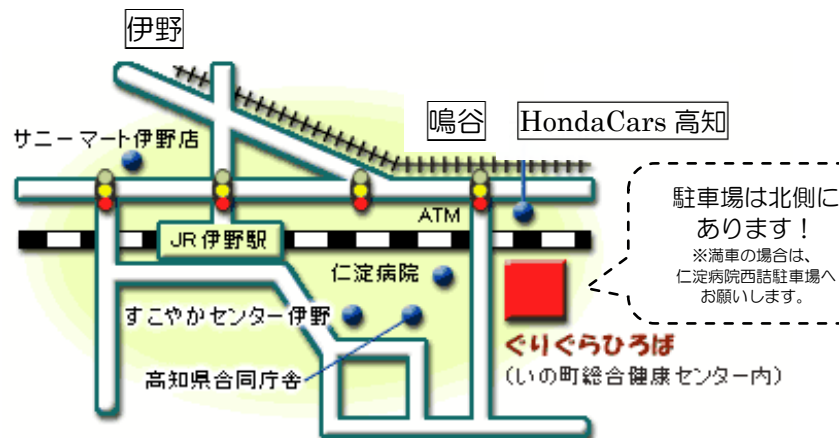
◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
◇時 間：9：30～15：00
◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
仁淀病院西駐車場へ
お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

2月ぐりぐらつうしん

No.279
2024年2月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					受付終了 豆まき&いちごのおはなし会③ 要予約(ほけん福祉課) たまごっこだいむ(マタニティ教室)	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み		要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後ヨガ			要予約 子どもの健康・子育て相談⑥	予約者限定 ファミリー講座 『防災のいろは』 10:00～11:30
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	要予約 《ぐりぐら講座》 講話&ベビーマッサージ		2/6まで抽選受付 冬の生涯学習講座 「お書の印い絵と文香を作ろう」 ※町教育委員会事務局主催 講師：ていつふ+++ 場所：ぐりぐらひろば	ホッとサロン 10:00～11:30 ※地域のボランティアさんが開催しています♪	要予約(ほけん福祉課) たまごっこだいむ(マタニティ教室)
18	19	20	21	22	23	24
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ♡おやこっこだいむ(育児相談)		要予約 《ぐりぐら講座》 手作り楽器のミニコンサート	天皇誕生日	お休み
25	26	27	28	29	3/1	3/2
お休み		要予約 ぶつくりハートちゃん⑥	要予約 子育て講座	要予約 《ぐりぐら講座》 小児科医との座談会・おやつ試食	要予約 出張 Peek a boo ※初めての方優先♡	お休み

【3月はじめの行事】

5日（火）10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～要予約(7組程度)

7日（木）①10:00～11:30 ②12:30～14:00 メモリアルアート ※2/7～受付開始！高知青少年の家まで要予約(各5組)

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL / FAX : 088-892-3151

こちらからも
ご覧いただけます↓



ぐりぐらひろばHP



こうちプレマnet

妊娠・出産・子育て応援サイト

例年に比べ、今年は暖かい日が続いています。暖かな日差しに包まれる日は、ぐりぐらひろばのテラスやお庭にも子どもたちの楽しそうな声が広がっています。今年度も残り2か月となりました。感染症などの予防に気を配りながら元気に過ごしたいですね。

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん〜就園前の親子》

2日(金)10:30~11:15頃

受付終了

豆まき&いちごのおはなし会③

P★シアターさんをお招きして、パネルシアターやふれあい遊びを楽しみます♪可愛い鬼さんも登場するかも!？また2/2(金)まで、親子で簡単な鬼のお面が作れます。予約不要で毎日9:30~13:30です。お気軽にどうぞ♪
*令和5年度子育て講座等実施事業 *保護者会いちごサークル共催

産前産後のほっと講座

要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

6日(火)10:00~11:30

◆産前産後ヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

9日(金)13:00~13:50

要予約(3組程度)

子どもの健康・子育て相談⑥

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

ぐりぐら講座

パパにも
おすすめ!

要予約(7組程度)

13日(火)10:00~11:30

◆講話「子どもの応急手当・事故防止等について」&ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)

季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

20日(火)11:00~11:30

要予約(3組程度)

はじめてさんのひろば⑪

保健師さんたちによる、おやこったいむ(育児相談)後に開催します。ベビーブランケットのお引換えの機会にもぴったり♡

ぐりぐら講座



要予約(15組程度)

22日(木)10:20~11:00

◆手作り楽器のミニコンサート

講師：ポコアポコのみなさん

(代表：宮田 幸子 先生)

手作り楽器の優しい音色に、親子で癒されてみませんか?泣き声OKの楽しいコンサートです♪

パパにも
おすすめ!

要予約

27日(火)10:30~11:00

ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば

ぷっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪ぜひ、会いに来てね♡

要予約(5組程度)

28日(水)10:00~11:30頃

子育て講座〜親子でぷっくりハートになるために〜

子育てソーシャルワーカー上妻智子先生による座談会です♪2Fプレママほっとルームで、ゆったりと子育てについて語らいませんか?
*いの町家庭教育基盤形成事業

ぐりぐら講座



要予約(7組程度)

29日(木)10:00~11:30

◆小児科医との座談会・個別相談

講師：澤田 敬 先生(小児科医師)

講師の先生を囲んで気軽な座談会♡

*母子手帳をご持参ください。

*個別相談は要予約(11:30以降になります)

*地域のヘルスメイトさんによる手作りおやつを試食もあります。

パパにも
おすすめ!

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。



おしらせ



ご予約はお早めに!
残席6組程度です☆

ファミリー講座『防災のいろは』を開催します。

日時：2月10日(土)10:00~11:30(受付開始9:30~)

講師：みやべ ゆか 先生(防災士まんが家)

家族みんなで学べる”子育て家庭の防災について”のおはなし会です。いの町防災アプリ内の”防災4コマまんが”“も、ご担当されている地域の防災士まんが家・宮部先生をお招きします!

*予約者限定(10~15組程度)

※お子さまの年齢によって、椅子席になる場合があります。

*ぐりぐらひろばは、開室していません。開始時間に合わせてご参加ください。

家族みんなに
おすすめ!

~~~~~ ありがとうございました ~~~~~

昨年12月のクリスマス会で、サンタさんから素敵なプレゼントをいただきました。保護者会いちごサークルの皆さんが、良心市やバザーの収益から、子どもたちの遊びが豊かに広がるようにと小さなお子さんも遊べる素敵なブロックを選んでくださいました。大切にに使わせていただきます。



## 図書貸出し終了のお知らせ

今年度は、2月22日(木)をもって終了させていただきます。図書の補修や貸出簿の整理等を行いますのでご協力をお願いします。なお、未返却の方は3月1日(金)までにお持ちください。

## ~わたしの推し絵本~

『おかあさんはね』



文：エイミー・クラウス・ローゼンタール  
絵：トム・リヒテンハルト  
出版社：マイクロマガジン社

男の子がタンポポをふーっと吹くと、きれいな水色の空一面に広がって…この表紙も、一ページ、一ページのそれぞれの絵も大好きです。あたたかな文章も…。本を開く度に、あ〜、ほんとうは、こんな風に願っていたのに目先の事で怒ってばかりだったなあと、自分の子育てを思い出したり、自分もまた母のこんな願いに包まれて成長したのだなと、亡くなった母を思い出したり、いつも胸が熱くなります。ささくれだった心や疲れた心にあたたく寄り添ってくれる、すべての方におすすめの絵本です。(ともこ)

冬の「おうちでつくろ」製作キットを配布中です!まだ受け取っていない方は、スタッフにお声かけくださいね♪



ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフがみんなに紹介したい“推し絵本”をメッセージを添えてお届けします♡