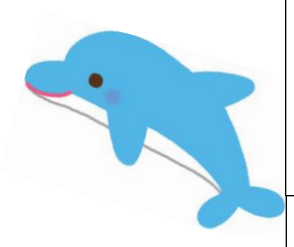

R6 年７月１日

@IRUKAHIROBA

インスタグラム
QR コード

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター　いるかひろば

常勤職員）土居　寿美子
秋元　俊宏（文責）

<TEL/FAX>
088-834-1484
<スマホ>
070-7487-6999
<メール>
irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

ホームページ
QR コード

《人数把握についての協力のお願い》

★特に人数の制限はしておりません。
★行事の時などの際に人数把握の為、
　参加希望の方は事前の連絡(予約)を頂けたら
　ありがたいです。
★来所時、電話、メール、ラインでも可

《オンライン参加について》

毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時などに是非ご活用下さい。
ご利用されたい方は、問い合わせをお願い致します🐬

ジメジメと暑い日が続いていますが、皆さん体調はいかがですか？
いるかひろばでは、天気の良い７月８月の月曜日金曜日の 11 時から水遊びを行う予定にしています。
水遊びをされない方はお部屋で遊ぶこともできますよ🐬一緒に楽しんでみませんか!(^^)!
また、プール以外の日もご希望の方は温水シャワーで汗を流すことが出来ますのでお声がけください😊

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
	１ お譲り会 水遊び 11:00～	2	3 PM ぴよぴよ サロン PM ベビー マッサージ	4 AM よちよち ランド 身体測定	5 水遊び 11:00～	6
7	8 お譲り会 水遊び 11:00～	9	１０ PM ぴよぴよ サロン	１１	１２ 水遊び 11:00～	１３
１４	１５ 海の日	１６ AM 森木 助産師	１７ PMPM ストレッチ 体操 ぴよぴよ サロン	１８ AM よちよち ランド	１９ 水遊び 10:30～ AM 誕生会	２０ 午前中開催 小学生親子 と交流日
２１	２２ お譲り会 水遊び 11:00～	２３	２４ PM ぴよぴよ サロン	２５ AM 保健師相談	２６ 水遊び 11:00～	２７ 午前中開催 小学生親子 と交流日
２８	２９ PM ほっと笑 お譲り会	３０ AM 親子で ヨガ	３１ AM 多胎児サークル PM ぴよぴよ サロン			

【イベント】

○**水遊び**　11:00-11:30
★詳しくは、別途お便りあり
○**身体測定**　終日
身長(70cm 以上可)、体重、胸囲の測定
希望者は身体測定カード作成
○**お譲り会**　終日
ご家庭で不要になった物をいるかひろばでお預かりし、必要な方にお譲りします
○**ぴよぴよサロン**　13:00-15:30
交流、手形アートなどをしています
○**誕生会**　10:00-11:00
今月生まれの方を来所者みなさんでお祝いをします
(*^^*)

【育児講座】

○**よちよちランド**　11:00-11:30
・絵本の読み聞かせ
・引換券持参の方に絵本のプレゼント🎁
○**産前産後のサポートサロン**
【森木助産師】
・相談　9:30-11:00
・ベビーマッサージ 11:00-11:30
○**親子でヨガ**　10:50-11:30
【井上インストラクター】
○**ストレッチ体操**　15:00-15:30
【岩佐理学療法士】
○**ベビーマッサージ**　15:00-15:30
【清水インストラクター】
○**保健師相談**　9:30－12:00
地域の保健師さんが来所します。

【地域連携】

○**小学生親子と交流日**⇒「20・27 日　土曜日午前」・「夏休み期間」
○**地域の「ほっと笑」と交流日**⇒29 日　月曜日午後
「ほっと笑」⇒地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター
○**ツインズ　プチポア　こうち(多胎児サークル)と交流日**⇒
31 日　水曜日午前

高知県子ども･福祉政策部　子育て支援課からのお知らせ

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！
キャンペーンも実施予定なのでぜひ、ご登録ください♪ポイントもたまりますよ！
７月に今年度１回目の抽選予定

Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード

【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます（空いている場合）
＜３台可・車イスマークは✖＞
保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ
いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするような形で駐車場までお願いします
★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。
その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね😊
車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。
気軽に声を掛けてくださいね＼(^o^)／

いるかひろばは　みなさんの子育てを　応援しています（*^_^*）

インスタ QRコード

@IRUKAHIROBA

お待ちしています
!(^^)!

地域子育て支援センターいるかひろば
TEL/FAX　088-834-1484
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

ホームページ QRコード

日	月	火	水	木	金	土
	1 お譲り会 水遊び 11:00～	2	3 PM ぴよぴよ サロン PM ベビー マッサージ	4 AM よちよち ランド 身体測定	5 水遊び 11:00～	6
7	8 お譲り会 水遊び 11:00～	9	10 PM ぴよぴよ サロン	11	12 水遊び 11:00～	13
14	15 海の日	16 AM 森木 助産師	17 PMPM ストレッチ体操 ぴよぴよサロン	18 AM よちよち ランド	19 AM 誕生日会 水遊び 11:00～	20 午前中開催 小学生親子 と交流日
21	22 お譲り会 水遊び 11:00～	23	24 PM ぴよぴよ サロン	25 AM 保健師 相談	26 水遊び 11:00～	27 午前中開催 小学生親子 と交流日
28	29 水遊び 11:00～ お譲り会 PM 地域連携	30 AM 親子で ヨガ	31 AM 多胎児サークル PM ぴよぴよ サロン			

育児講座イベント
★お譲り会・身体測定⇒終日
地域連携⇒「ほっと笑」
多胎児サークル⇒「ツインズプチポア」

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM よちよち ランド 身体測定	2 水遊び 11:00～	3 午前中開催 小学生親子と 交流日
4	5 お譲り会 水遊び 11:00～	6	7 PM ぴよぴよ サロン	8 PM ストレッチ 体操	9 水遊び 11:00～	10
11 山の日	12 振替 休日	13	14 PM ぴよぴよ サロン	15 AM よちよち ランド	16 誕生日 会	17 午前中開催 小学生親子と 交流日
18	19 お譲り会 水遊び 11:00～	20 AM 森木 助産師	21 PM ぴよぴよ サロン PM ベビー マッサージ	22	23 水遊び 11:00～	24
25	26 お譲り会 水遊び 11:00～ PM 地域連携	27	28 AM 多胎児サークル PM ぴよぴよ サロン PM 読み聞かせ	29 栄養士 相談会	30 AM 親子で ヨガ	31

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-^*)　★土曜日⇒午前中のみの開催となります。ご了承くださいませ。《月２回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒利用されたい方はご連絡をしてください。１家庭ごとにセッティングします

★小学生親子との交流日⇒夏休みを交流期間にしたいと思います