

ご家庭で子育てをされている皆さまへ  
地域子育て支援センター  
**おひさまだより**

令和6年7月1日(月) No.4 (文責 大塚)

強い日差しに夏を感じる季節になりました。  
気象庁の発表によると、今年の夏は「高温・多雨」  
の傾向だそうです。熱中症にならないように、  
こまめな水分補給やエアコン使用、  
“おひさま”での水あそびなどで、  
しっかり対策をしましょう！

**水あそびが始まります！**

7月中旬から8月頃までの10:00~11:30に、  
“おひさま”のテラスで水あそびをします。

ひとりにひとつずつのベビープールであそびながら  
汗をスッキリと流しましょう♪

気温が上がらない日や雨の日は、水あそびはお休みです。

◎職員は側に付き添えませんので、お子さんから決して  
目を離さないようにお願いします。

◎持ち物：タオル・水着または水遊び用パンツ

※こんな症状がある時には水あそびはお休みしましょう

- ①咳、鼻水、下痢などの風邪症状がある。
- ②熱がある・薬を飲んでいる
- ③目や耳に疾患がある(結膜炎・中耳炎・内耳炎など)
- ④皮膚が化膿している

**おひさまの7月予定**

講座の予約は、電話でも受付します

※託児が必要なとき

今年度“おひさまはじめまして”の方は、お子さんを安全にお預かり  
するために、講座前日までに一度遊びに来てくださいね☆

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
					お休み
8	9	10	11	12	13
				子育て講座 ヨガ教室	お休み
15	16	17	18	19	20
海の日				子育て講座 消防署見学	お休み
22	23	24	25	26	27
					吾岡保育園 夏祭り
29	30	31	8/1	8/2	8/3
					お休み

先月、大塚矯正歯科の大塚和仁先生に「子育て講座  
歯のお話」をしていただきました。  
講座中の質問と回答の中から、少しご紹介します。

Q 歯医者さんには、いつから行ったらよい？

A 乳歯は虫歯になりやすい歯なので、歯が生えたら、おうちの方  
のかかりつけ医などに一緒に行ってみてくださいね。歯医者さん  
に慣れることも大切な虫歯予防です。

Q 「お口ぼかん」で歯並びが悪くなるのは本当？

A 本当です。「お口ぼかん」は歯並びが悪くなる大きな原因の一つ  
です！鼻が詰まると口が開いてしまうので、耳鼻科などで治療  
をしましょう。

**イベント情報**

8日(月)~18日(木) <風鈴製作 week>

張り子の手作り風鈴で、夏の中の小さな「涼」を感じませんか？  
※乾燥に1日かかるため、製作期間中に2回お越しください。

12日(金) <子育て講座 ヨガ教室>

ヨガで心と体をリフレッシュしましょう♪

【時間】10:00~11:00

【ヨガ】南国市地域交流センター-MIARE!(みあーれ)

【託児】おひさま

【講師】李 敬愛先生 【定員】10組 ※託児あり

【持ち物】ヨガマット(あれば)、水分、汗拭き用タオル  
託児セット(オムツ、着替え、水分等)

※重要!

今回は、ヨガを行う場所と託児の場所が異なります。  
託児を希望される方は、9:30までに“おひさま”で託児の  
手続きをしてから“MIARE!”に移動してください。

19日(金) <子育て講座 親子で学ぶ救急法>

お子さんの誤嚥や怪我など、もしもの時の応急処置について、  
消防士さんにお話していただきます。

“キンダーガーデンおおしの”と合同でお出かけします♪  
講話後は、消防車や救急車の見学をさせていただく予定です。

【時間】10:00~11:30 <受付開始9:45>

【場所】南国市消防署<現地集合・現地解散>

【申し込み】7月3日(水)から

※状況により、時間や内容が変更になる場合があります。

27日(木) <お誕生日会> 11:30~

7月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう☆

**お知らせ**

7月27日(土)に吾岡保育園の夏祭りが開催されます。  
園児さんの奉納太鼓や夜店など、お楽しみがいっぱいです。

“おひさま”のお友だちが作った灯籠も飾りますよ♪

食券購入などの詳細は、“おひさま”職員にお問合せ下さいね。



お問い合わせ・申し込み

地域子育て支援センター“おひさま”

担当：須藤・大塚・武市

南国市大塚乙 3553-1 (吾岡保育園内)

Tel 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください