



ぽっぽだより 7月号



令和6年 7月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

梅雨が明けると、いよいよ夏到来です！ 支援センターでも、お天気の日には毎日プール遊びをしたいと思
います。水遊びは心と体を開放し、目や耳、皮膚感覚など、五感を通していろんな認識を深めていく遊びです。
この夏、いっぱい楽しみましょう♪

プール遊びの準備をお願いしますね！それから、ぽっぽさんはトイレトレーニングにも良い気候になります。
ぜひ、この時季に取り組んでみてはどうでしょうか！



《予定表》 予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ピアサポーター (PM)	3 栄養相談	4 七夕まつり (びよ)	5 七夕まつり (ぽっぽ)	6
7	8 ◆マタニティー &産後相談	9	10 みんなで プール(ぽっぽ)	11 親子ヨガ 妊婦教室③	12 ぽっぽの広場 (離乳食講習会)	13
14	15	16 ピアサポーター (AM) 避難訓練	17 ママチル	18 お誕生日会	19	20 お父さんとプ ール
21	22	23 ピアサポーター (AM)	24 みんなで プール(ぽっぽ)	25 びよちゃん プール(びよ)	26	27
28	29 ◆ママタッチ・ 乳幼児相談	30	31			

※◆印は健康推進課の催しです。

妊婦教室(11日)参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。

ママタッチ・乳幼児相談(29日)には、保健師・栄養士・助産師がいます。

(受付 13:15~14:30) 母子手帳を持って来所して下さい。



七夕まつり

みんなで七夕まつりを楽しもう♪
どんなお楽しみがあるかな...?
みんなの書いた願い事も天の神様に届くと
いいな...?

10:00~11:30

親子ヨガ&妊婦教室

10:00~11:30

子どもと一緒にヨガを楽しみませんか?
子育てに疲れた身体をヨガでほぐして
リフレッシュしましょう♪
前半...親子ヨガ
後半...妊婦さん対象

ぽっぽの広場 (離乳食講習会・後期)

10:00~11:30

後期の離乳食の作り方を
教えてもらいましょう!
参加希望者は7月5日(金)までに
支援センターまで連絡して下さい。
登録していない方でもOKです。
材料代100円と、お家で使っ
ているスプーンがあれば
ば持って来てね!

びよちゃんプール

びよちゃん大きいプールに入るよ!
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、
着がえなど忘れないでね!

10:00~11:30

お誕生日会

みんなで
お祝いしようね!

10:00~11:30

みんなでプール

10:00~11:30

みんなで一緒に大きいプールに入るよ!
アヒルさんになったりワニさんになったりして遊
ぼうね♪お水が散っても大丈夫かな...?
(8月中旬まで、①~⑤...と全5回あります)
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、着がえ
など忘れないでね!

お父さんとプール

10:00~11:30

お父さんとの活動です。お仕事でなかなか普段遊
べないお父さんとたっぷりプール遊びを楽しみまし
ょう♪お母さんが一緒に来てもOKです。お母さん
達はお父さんと子どもがプール遊びをしている間
おしゃべりを楽しみませんか?

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。時間 9:30~10:30 (利岡9:00~11:00、大用、中筋 9:30~11:00)

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★下田保育所	7/9, 16, 23	愛育園	7/9
★竹島保育所	7/8, 22, 29	東山保育所	7/10
★大用保育所	7/8, 22, 29	蕨岡保育所	7/11
★東中筋保育所	7/10, 17, 24	具同保育所	7/11
★中筋保育所	7/1, 8, 22		

※具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。

※★印のついている保育所は、天候に関係なく園内も可。(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)

