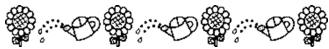




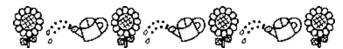
ぼけっとランドだより NO.5

子育て支援センター ぼけっとランド
高知市鴨部 860-1 ☎ 828-4781

気持ちよく晴れわたった青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏本番ですね！！たくさん食べて、いっぱい遊んで、そしてしっかりと休息を取りながら過ごしてください。今年は更に暑さが厳しいような気がします。熱中症に気をつけて元気に過ごしましょう。



8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 2 時閉所	2	3
4 休	5 休	6	7 リズム遊び 西部中学校 生徒交流	8	9 絵本の 読み聞かせ	10
11 休 山の日	12 振替休日	13	14 リズム遊び	15 2 時閉所	16 よちよち ランド	17
18 休	19 休	20	21 リズム遊び	22 誕生会	23 絵本の 読み聞かせ	24
25 休	26 休	27	28	29 育児講座 ママと赤ちゃんの ヨガ	30	31

*リズム遊び・絵本の読み聞かせ・誕生会は 10 時 30 分からです。

*行事や講座等、変更になる場合があります。ご確認をお願いします。.

★西部中学校の生徒さんと交流

*日時…8月7日(水)
9時30分～11時30分

当日は、一緒にリズム遊びをしたり、子ども達と楽しくふれあってもらえたらと思います。

★よちよちランド

*日時…8月16日(金)
10時～10時40分頃
*場所…絵本コーナー

絵本の交換・親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・子育て支援情報
参加者同士の交流等の提供しています。

◎申し込み希望の方は、コールセンター
(088-822-8111)にお申し込み下さい

ママと赤ちゃんのヨガ

日時…8月29日(木) 10時30分～11時頃

場所…乳児プレイコーナー

持ち物…フェイスタオル

赤ちゃんと一緒に動けるヨガ。ご自宅でも簡単にできるヨガを
教えていただきます。申し込みはいりません。

動きやすい服装でおこしてください。



～9月の行事予定～

- 19日(木) 誕生会
- 26日(木) 育児講座 歯の健康
- 4日 11日 18日(水) リズム遊び
- 13日 20日 27日(金) 絵本の読み聞かせ
- 5日 19日(木) 2時間閉所

