

令和6年

つながる ひろがる 子育ての輪

地域子育て支援拠点【子育てひろば】

8月



春野って意外に近いかでえ

はりまや橋方面から
車で約15分

朝倉方面から
車で約15分



横浜・瀬戸方面から
車で約10分

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (1-31). Includes location and time for each day.

妊婦さん・0歳児親子の集い

講座は11時前後スタートになります!! 動きやすい服装でお越しください



1日(木) 長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・講座・交流

★ストレッチ健康講座 フラスONE 講師 助産師 宮地絵里さん

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか? ~妊婦さんもどうぞ~

今月の フラスONE テーマは

『産後うつを上手に乗り切ろう!!』
~大丈夫、ひとりじゃない。一緒に語ろう~



15日(木) 長浜宇賀公民館

10時~12時 身長・体重測定・育児相談・交流

みんなでふれあいあそびをしましょう

両日午後からは15時まで いつものひろばです

よちよちランド (親子絵本ふれあい事業)



14日(水) 春野あじさい会館 11時半~12時
事前申込不要

高知市から届いている「参加券」を持参ください

8月生まれのお友達 お誕生会



28日(水) 11時~11時半 春野あじさい会館

~ みんなでお祝いしよう ~

『わくばけオリジナルカード』を作ってみよう! 手形か足形とれますよ!

事前申込が必要です。26日(月)まで。

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

雨の季節になります。雨の降る日は
玄関先まで車をつけていただいたお電話ください
スタッフが先に荷物と赤ちゃんを
お預かりする事もできます

◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

申込・お問合せ連絡先

火・土日祭除く 9時~16時

080-8637-8934

毎月の予定・日々の様子
お知らせ・予定変更等は
こちらから



@HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO

~台風の季節になりました~

台風等でひろばがお休みになる場合は

Instagram等でお知らせします



みずあそび体験



春野あじさい会館

8/2(金)・5(月)・7(水)・9(金)

(幼稚保育は要相談) ①11時~11時半 ②14時~14時半

天気やお子さんのその日の様子を見ながら行きます

朝、お家でのお子さんの健康チェックもよろしくお願します

中止になる場合はInstagramでお知らせします

タオル、着替えなどを持ってきましょう



ふわふわモール DE もふもふフォトケース制作

21日(水) 春野あじさい会館

①10時~11時半 ②13時~14時半 各5組程度

参加費 200円

準備の為事前申込が必要です。14日(金)まで



夏ボラ 8月21日(水) 春野あじさい会館

夏休みの卒ひろば・地域の高校生がボランティアにきてくれます

8月7日(水) 受付スタート!!

ほのぼのひろば

場所: 高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

~妊婦教室~

対象: 妊婦さんとご家族 5組 参加費: 無料

9/7

(土)

★ママが癒される絵本タイム

対象: 妊婦さんとご家族1名

10時~12時

講師 えほんのたね E.Q絵本講師 川田真由美さん

9/14

(土)

★わくわく沐浴体験

対象: 妊婦さんとご家族1名

10時~12時

講師 助産師 宮地絵里さん

動きやすい服装でお越しください

9/28

(土)

★安産ヨ-ガと お産のおはなし

講師 助産師 筒井真弓さん

10時~12時

バスタオル持参・動きやすい服装でお越しください

~ ベビーマッサージ教室 ~

全3回コース ①9/3(火) ②9/10(火) ③9/17(火)

場所: 高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

対象: 生後2ヶ月~7ヶ月の赤ちゃんとママ 5組程度

時間: 10時~12時 講師: 助産師 細川真利さん

準備物: バスタオル・フェイスタオル・おねしょシート

参加費: 無料 (オイル代700円 当日自己負担をお願いします)

詳しくはお問い合わせください