



# こもれびだより

子育て支援センターこもれびテラス  
高知市塩田町18-10 ☎820-1171

まぶしい太陽の陽射しと共に夏がやってきましたね。

海に川にと夏ならではの楽しみがいっぱいの季節ですが、初めての夏を迎えるお子さんも多いと思います。お子さんの年齢や発達に合わせて無理のないよう、暑さ対策をしっかりとしながら楽しい夏を過ごしてくださいね。



## 熱中症に気を付けましょう!!

- ① 水分を多めにとる
- ② 適切な服装をする
- ③ 十分な休憩と睡眠をとる
- ④ 地面やベビーカー、チャイルドシートの熱に注意

今年度がスタートして7月末の時点で480名を超える利用者登録があり、たくさんの方にご利用いただいています。

1日の利用人数もさまざまで、10組から15組くらいの日もあれば、40組を超えるにぎやかな日もあり、「今日はいつもとちょっとちがうな」と感じることもあるかもしれませんね。

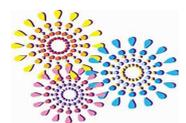
朝9時から4時まで休みなく開所していますので、お子さんの様子や生活リズムに合わせた時間で、ゆったり過ごしたり、元気いっぱい動いたりいろいろな遊び方にご利用いただけます。

お父さんも大歓迎です！ ぜひ遊びに来てくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 心理士在所	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14 14:00 閉所	15	16	17
18	19	20	21	22 よちよちランド 心理士在所	23	24
25	26	27	28 14:00 閉所	29	30	31

開所時間：9:00～16:00（第2・4水曜日は9:00～14:00）  
日曜・月曜・祝日



## 8月イベントのご案内

22日(木)・・・よちよちランド 11:00～

絵本を見たり、ふれあい遊びをしたりして一緒に遊びましょう。

当日どなたでも参加できます。

※絵本引換え対象の方は、コールセンターでの事前予約が必要です。

絵本引換券をご持参の上、お越し下さい。

♥ 8日(木) 22日(木) 10:30～12:00

「児童家庭支援センター高知みその」の心理士が在所します。

※14日(水) 28日(水)は14:00閉所です。