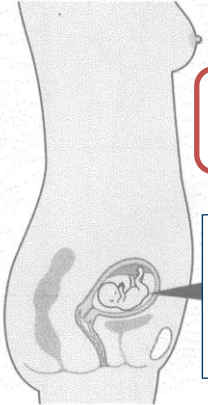





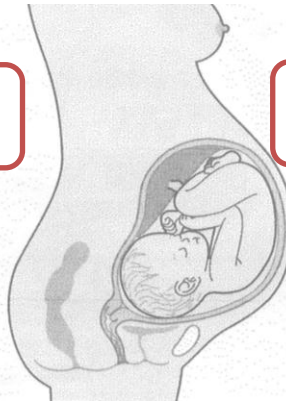


# 妊 娠 の 流 れ

妊娠区分	妊娠初期				妊娠初期			
妊娠月数	第 2 月				第 3 月			
妊娠週数	4週	5週	6週	7週	8週	9週	10週	11週
母体と胎児								
子宮の大きさ	鶯卵大				手拳大			
子宮底長								
母体の変化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠反応陽性</li> <li>・つわり症状出現</li> <li>・胎児心拍動が超音波検査で認められる</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿が近くなる</li> <li>・乳房の変化</li> </ul>			
生活の心得や気をつけること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳交付</li> <li>・安定期に入るまでは流産に注意</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健康診査は 23 週までは4週間に1回</li> </ul>			

妊娠区分	妊娠中期				妊娠末期			
妊娠月数	第 7 月				第 8 月			
妊娠週数	24週	25週	26週	27週	28週	29週	30週	31週
母体と胎児								
子宮の大きさ								
子宮底長	24 cm				27 cm			
母体の変化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腹部の増大が目立ってくる</li> </ul>							
生活の心得や気をつけること	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中期から末期における1週間あたりの推奨体重増加量は 0.3~0.5 kg/週</li> <li>・定期健康診査は 24~35 週までは2週間に1回</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠全期間を通しての推奨体重増加量は 7~12 kg</li> </ul>			

# 妊 娠 の 流 れ

妊娠初期 第 4 月				妊娠中期 第 5 月				妊娠中期 第 6 月			
12 週	13 週	14 週	15 週	16 週	17 週	18 週	19 週	20 週	21 週	22 週	23 週
 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">15 週末</div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">身長: 約 16 cm 体重: 約 100g</div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">胎児の首が動くようになるため、頭殿長の計測に誤差が生じてくる。</div>				 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">19 週末</div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">身長: 約 25 cm 体重: 約 250g</div>				 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">23 週末</div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">身長: 約 30 cm 体重: 約 650g</div>			
小児頭大 12 cm				成人頭大 15 cm				成人頭大 21 cm			
・胎盤完成(15 週)				・胎動を感じ始める(18~22 週以降) ※個人差が大きい ・初乳が出始めることがある							
								・妊娠 21 週6日までは流産、22 週以降 正期産までは早産に注意 ・妊娠高血圧症候群の診断は 20 週 以降			

妊娠末期 第 9 月				妊娠末期 第 10 月				第 11 月			
32 週	33 週	34 週	35 週	36 週	37 週	38 週	39 週	40 週	41 週	42 週	43 週
 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">35 週末</div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">身長: 約 45 cm 体重: 約 2000g</div>				 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">39 週末</div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">身長: 約 50 cm 体重: 約 3000g</div>				<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">正期産児</div> 		<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px;">過期産児</div> 	
30 cm				33 cm							
・産前休暇に入る				・産徴がみられることがある ・不規則な腹緊				・40 週 0 日が分娩予定日			
				・定期健康診査は 36 週以降は 1 週間に 1 回				・42 週以降、胎盤の機能が徐々に低下する			

