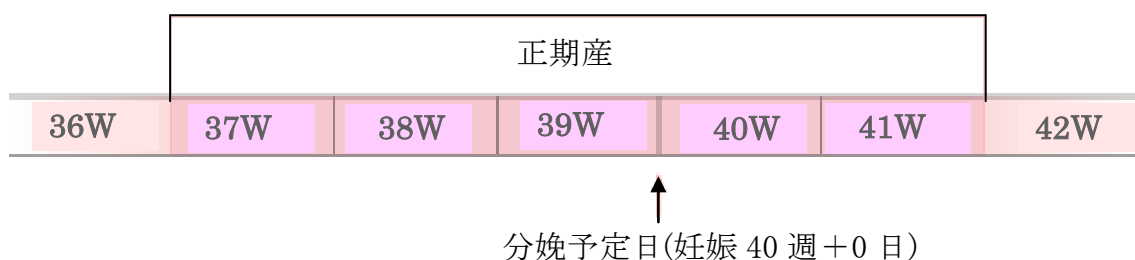


分娩予定日について

予定日が近づくにつれて、“急にお産にならないかしら”“予定日どおりに産まれるかしら”といろいろな思いをめぐらせたりするが、予定日どおりにお産をする人は少ない。分娩予定日とは、最終月経第1日目から数えて280日目のこと。その他、排卵日や赤ちゃんの大きさによって調節することもあるが、予定日を中心に前3週間、後2週間の間に分娩すれば正期産と考えられるとして医学的に決められた、あくまでも予定の日のこと。



お産の近づいたサイン

お産が近づいていることを知らせる体のサインは人によってそれぞれ。

