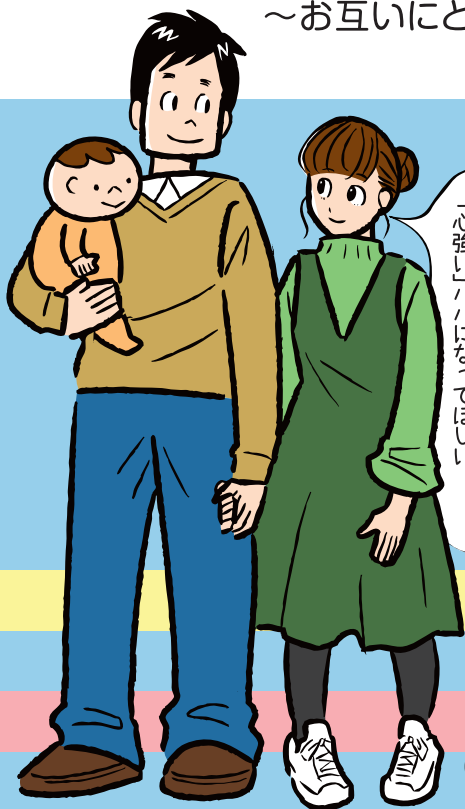


パパの本

KOCHI PAPA'S BOOK

パパとママは子育ての最強パートナー！
～お互いにとって心強いパパとママになろう～



完璧じゃなくてもいい。
一緒に子育てしているママにとって
「心強い」パパになってほしい。

これからパパになる方もすでにパパとして頑張っている方も家族のために何ができるのか考えますよね。そんな時は、パパだけではなくママと一緒に家族のことについて話をしてみませんか？ まずは、ママの考えていることを知ることからはじめていこう！



高知県

高知家

「パパの本」とは

妊娠後に渡される「母子健康手帳」が赤ちゃんがすくすく育つための一冊だとすれば、「パパの本」はパパがママと赤ちゃんを守るための一冊です。

子どものこと、ママのことを知ることができればやりたいこと、できることが見つかるはず。この一冊が家族の笑顔につながることを願っています。

目 次

P03 特集

パパはママの最強のパートナー

P14 育休指南フローチャート

P15 マタニティーブルーズ・産後うつ病

P16 ママがイライラするNG言動リスト

P18 子どもを守る安全対策

P19 ママにかけたい魔法のことば



11/19は「いい育児の日」

11月第3日曜日は「家族の日」、その前後各1週間は「家族の週間」。

高知県では、11月19日を「いい育児の日」として、社会が一体となり、「家庭や家族を大切にするライフスタイルの確立」や「子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運の醸成」を図っていきたいと考えます。皆さんも、「いい育児の日」をきっかけに子育てや家族の大切さを考えてみませんか？

「いい育児の日」とは

日本創生のための将来世代応援知事同盟(※)は、「子育てを支える家庭や地域の大切さをアピールするため、11月19日を「いい育児の日」と定め、行動を起こす。」と決めました。

(※)日本創生のための将来世代応援知事同盟

…若い世代が、地方で暮らし、結婚し、子どもを生み、育てることができる社会を実現するため、人口減少社会に立ち向かうトップランナーを目指す知事が知恵を結集して行動することを目的に結成。

<構成県>岩手県、宮城県、福島県、茨城県、長野県、三重県、滋賀県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、高知県、宮崎県