

# 2022年4月 こあらだよ!

コロナウイルスはまだまだ終息にはなってませんが、そんな中こあらも令和4年度がスタートしました。昨年同様、情報交換の場、子育てについて語れる場また異年齢の交流の場として沢山の方に利用して頂ければと思っています。行ってみたいけどどうしようかな?と思っている方頑張って遊びに来てみませんか?育児相談等もやっています。スタッフ一同お待ちしております。

神田保育園 子育て支援センター「こあら」

TEL: 088-833-7077

高知市神田2098-2(株) 山崎技研内

月~金曜日(※土、日、祝日は休み)

9:15~11:30 12:30~15:15



| 日付   | 予定                 |
|------|--------------------|
| 1 金  |                    |
| 2 土  |                    |
| 3 日  |                    |
| 4 月  |                    |
| 5 火  |                    |
| 6 水  | 子育てママ向け身体のメンテナンス講座 |
| 7 木  |                    |
| 8 金  |                    |
| 9 土  |                    |
| 10 日 |                    |
| 11 月 |                    |
| 12 火 |                    |
| 13 水 |                    |
| 14 木 |                    |
| 15 金 |                    |
| 16 土 |                    |
| 17 日 |                    |
| 18 月 |                    |
| 19 火 | 仕事の適性と診断           |
| 20 水 |                    |
| 21 木 |                    |
| 22 金 | 誕生日会               |
| 23 土 |                    |
| 24 日 |                    |
| 25 月 | 身体測定               |
| 26 火 | 身体測定               |
| 27 水 |                    |
| 28 木 |                    |
| 29 金 |                    |
| 30 土 |                    |

## いっぱい遊ぼう(月曜日~金曜日)

ホールでおもちゃ等で自由に遊びます。

身体測定 25日(月) 26日(火)

身長、体重をはかります。

誕生日カードプレゼント

4月生まれのおともさんで誕生日会に参加する方は誕生日カードのプレゼントがあります。参加希望者は声を掛けて下さい。

誕生日会 22日(金)

4月生まれのお友だちを皆でお祝いします。

時間: 11:00~11:30

子育てママ向け身体のメンテナンス講座 6日(水)

時間がない・忙しい子育てママに、自宅で出来るケアの仕方(骨盤矯正、肩こり、ダイエットetc.)を目的とした身体のメンテナンス講座です。

時間: 10:30~11:00頃

講師: 柔道整復師 和田 侑也氏

仕事の適性と診断 19日(火)

パソコンを使って適性診断します。

どなたでも参加OK!!

時間: 9:30~11:30

アドバイザー: 高知家の女性仕事応援室の方

育児には正解がない

育児には正解がない

だから迷ってあたりまえ

はじめてのことはわからない

だから悩んであたりまえ

外に出て

いっしょに子育てをしませんか

