



あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

子育て支援センターあいの利用について

あいは、高知市在住の未就学児とその保護者や妊婦の方が楽しく子育てができるように遊び場提供・育児相談・子育ての情報提供・育児講座などで子育ての応援をしています。

利用日 月曜日～金曜日（祝祭日・土・日を除く）

利用時間 9:00～12:00 13:00～15:00

- ・親子で遊びを楽しみましょう
- ・友だちと関わりながら、いろいろな経験をしましょう
- ・お母さん同士交流しあいながら、仲間づくりを楽しみましょう
- ・育児講座などいろいろな行事に参加して、学びあいましょう

* 育児講座…子育てに関する話、健康に関する話、楽しい親子遊びなどの講座を計画いたします。人数把握のため申し込みをしてください。

* 育児相談…子育てのことなどいつでもお気軽にご相談ください。

* 身体測定…毎月第 2 金曜日の午前中に行います。

9 月・2 月には保健師、6 月・10 月は助産師、12 月は歯科栄養士が来所し相談を受け付けています。

* お花遊び…第 2 月曜日 材料費が必要ですが、大人の方どなたでも参加できます。ご希望の方は、事前にお申込みください。

* お誕生会…毎月第 3 木曜日にその月に生まれたお子さんのお祝いをします。
午前中は、申し込みなさったお誕生月のお子様だけの参加となります。
午後はご利用できます。

* 手作りの日…簡単に作れるおもちゃや季節の飾りなどを作ります。

* 妊婦さんいらっしゃい…助産師が来所しています。妊婦さんお気軽にご相談ください。
年に 4 回計画しています。午後 1:30～3:00

* 絵本の日(よちよちランド)…第 2・4 火曜日に絵本の読み聞かせを行います。

よちよちランド（高知市の 2 カ月から 1 歳 2 カ月までのお子さんに絵本を 1 冊プレゼントする事業です）第 2 火曜日に引き換えます。引換券をお持ちください。

* 絵本や本の貸し出しも行っていますのでご利用ください。

* 予定は変更する場合がありますので、電話やホームページでご確認ください。

あいホームページ



Instagram も始めています

子育て支援センターあい検索してください

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
					身体測定	
⑩	11	12	13	14	15	⑬
	お花あそび (要予約)	よちよちランド 絵本の日				
⑮	18	19	20 育児講座	21 誕生会 (要予約)	22	⑮
			こいのぼりを作 ろう(要予約)			
⑳	25	26	27	28	㉑	㉒
		絵本の日			お休み	

♪お花がわらった
お花がわらった
お花がわらった
お花がわらった
みんなわらった
一度にわらった



※4月20日(水)の育児講座は、

クラフトテープでこいのぼりを作ります。予約が必要です。

5月の予定



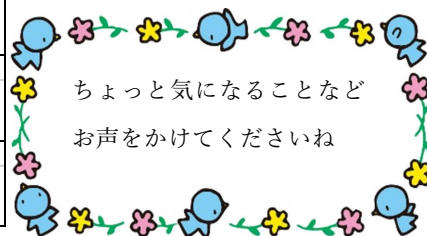
日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	⑦
		お休み	お休み	お休み		
⑧	9	10	11	12	13	⑭
	お花あそび (要予約)	よちよちランド 絵本の日			身体測定	
⑮	16	17	18 育児講座	19 誕生会(要予約)	20	⑮
	手づくり		おもちゃの 選び方遊び方	PM妊婦さん いらっしやい		
㉒	23	24	25	26	27	㉓
		絵本の日	離乳食教室			
㉙	30	31				

お花あそび(要申込み)

花代 550円

オアシス 55円

花かご 110円



ちょっと気になることなど
お声をかけてくださいね

※離乳食教室は、南千恵在宅栄養士さんが来てくださいます。

※育児講座…ファミリーユさんにおもちゃの選び方や遊び方を
遊びながら、教えてもらいましょう

妊婦さんいらっしやいは、午後1時
半から3時。弘田恵子助産師が来て
くれます。



来所時には、
検温・手洗い・アルコール消毒
をお願いしています。
利用名簿に名前の記入
来所時間・退所時間の記入も
お願いします