

いるかひろば 子育て通信

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL : 088-834-1484

スマホ : 070-7478-6999

FAX : 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2022年4月1日



毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時に
是非ご活用くださいませ。

《お願い》 午前、午後10組まで可能

3密を避けるため、育児講座・誕生日会
よちよちランド等すべての行事に参加される場合は
申し込みをお願いいたします。

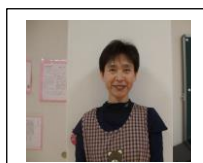
それに加え、毎日の利用時も予約参加で
お願い致します。

申込記入用紙はいるかひろばにあります。

★電話、メールでも可



新年度がスタートしました。いるかひろばのスタッフは、今年度も
変わりはありません。今年も、皆さんの子育てを応援させていただ
きたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



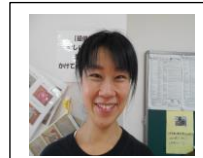
土居 寿美子



土居 淳子



藤原 和子



近藤 朋子



寺尾 麻紀

こんげつのうた

《ちゅうりっぷ》

1 さいた さいた ちゅうりっぷのはなが
ならんだ ならんだ あかしろきいろ
どのはなみても きれいだな
2 ゆれる ゆれる ちゅうりっぷのはなが
かぜにゆれて にこにこわらう
どのはなみても かわいいな



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合) <2台可・車イスマークは✕>
保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ
いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、
市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします
★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場を
お借りすることが出来ます。
その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね◎車を駐車して
くる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。
気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響で、急きょ予定が変更する場合があるかも
しれません。その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前中 開催
3	4	5	6 育児講座 森木助産師	7 身体測定 よちよち ランド	8	9
10	11	12	13 育児講座 小村先生	14 ペアレン ト・プロ グラム	15 誕生日 会	16 午前中 開催
17	18	19	20	21 よちよち ランド	22	23
24	25	26	27	28 ペアレン ト・プロ グラム	29 昭和の 日	30

☆6日(水):産前産後のサポートサロン<森木助産師>

9:30~12:00 要時間予約

(オンラインで参加したい方・電話相談も受け付けますよ)

☆7日・21日(木):よちよちランド11:15~11:45

☆2日・16日(土):土曜日午前中開催9:30~12:00

☆15日(金):誕生日会11:15~11:45

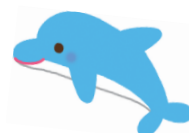
☆13日(土):『ことばについて』小村先生

☆14日・28日(木):ペアレント・プログラム 予約完了

いるかひろばは みんなの子育てを 応援しています (*^_^*)



育児講座・イベントのご案内



2022年 4月1日発行

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。＜土居（寿）・土居（淳）＞

妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する機関です。（無料です）

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています\(^o^)/

4月の育児講座にも是非お越しください。お待ちしております(*^_^*) 講座以外にも、遊びにいらして下さいね😊

★ ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい

場 所 : 高知市六泉寺町22（港孕保育園内）

開設日時 : 月～金（9:30～15:30）

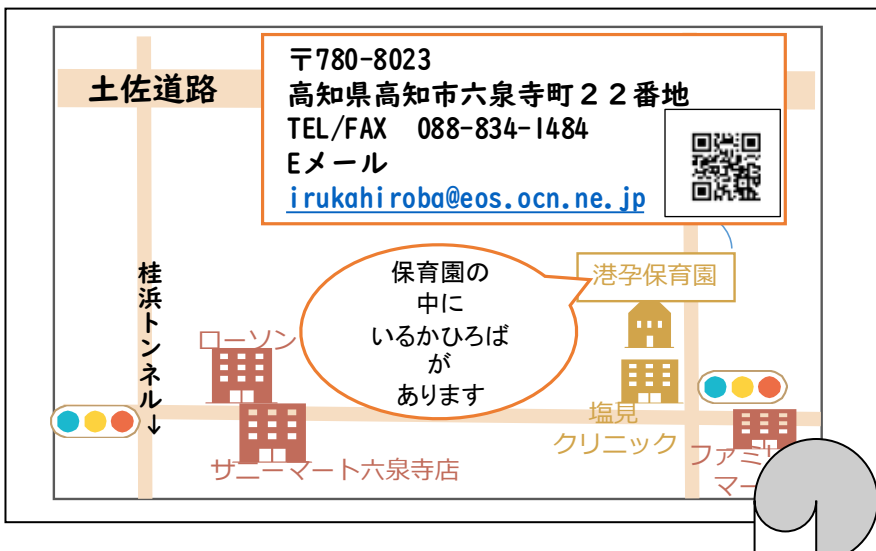
★月2回以上 土曜日午前のみ 開催しています

TEL: 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員: 土居（寿美子）、土居（淳子）

先着10組 来園時・電話・メール受付しています



【よちよちランド】7日・21日（木）11:20～

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

＜高知市より絵本のプレゼントがあります＞

券がなくても参加することは出来ますよその際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ>

【土曜日午前中開催】2日・16日 9:30～

★パパも、遊びに来てみませんか\(^o^)/

【ことばについて】13日（水）11:00～11:30

☆＜小村先生＞

ことばだけではなく、子どもの発達の面や子どもとの関わりなど色々とお話をして頂けます。

是非ご参加下さいませ。

【誕生日会】15日（金）11:15～11:45

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなでお祝いしたいと思います。

☆日頃の保護者の悩みを寸劇にして皆さんと一緒に、楽しみながら考えて行きたいと思います。毎回ゲストも登場しますよ。おたのしみに(^_^)

【産前産後のサポートサロン】6日（水）9:30～12:00

＜森木助産師＞要時間予約

★相談をされたい方は申し込みをお願いします

♥おんぶ、抱っこなどのサポートもできますよ

♥卒乳に伴うおっぱいケアなどもできますよ

☆産前産後に関する不安がある方などは、是非いらっしゃいませんか
気軽にお話が出来ますよ!(^^)!

こうちブレマnet

検索

こうちブレマnet

— 出産・育児応援サイト —

★登録はコチラから



妊娠・出産編



子育て編

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんとの生活等、妊娠・出産・子育ての情報を「こうちブレマnet」で発信しています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談にもお答えし、あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

＜いるかひろばの情報も掲載されていますよ(^_^)>

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合があります。

その際はご了承くださいませ。

予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

【ペアレント・プログラム】14日・28日

13:30～15:00 予約完了

★昨年度計画をしていた講座ですがコロナの影響で延期となった講座を行います。

なお、今年度も5月～予定しております。参加されたい方は、是非申し込みをお願い致します🙏

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(*^_^*)

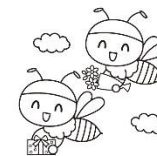
4 月



地域子育て支援センターいるかひろば
TEL/FAX 088-834-1484
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



5 月



日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前中 開催	1	2	3 憲法 記念日	4 みどりの 日	5 こどもの 日	6 身体測定	7 午前中 開催
3	4	5	6 育児講座 森木助産師	7 身体測定 よちよち ランド	8	9	8	9	10	11 育児講座 森木助産師	12	13 ペアレント・ プログラム	14
10	11	12	13 育児講座 小村先生	14 ペアレント・ プログラム	15 誕生日 会	16 午前中 開催	15	16	17	18	19 よちよち ランド	20 誕生日会	21 午前中 開催
17	18	19	20	21 よちよち ランド	22	23	22	23	24	25	26	27 ペアレント・ プログラム	28
24	25	26	27	28 ペアレント・ プログラム	29 昭和の 日	30	29	30	31				

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-へ^-) ★土曜日⇒午前中のみの開催となります。ご了承くださいませ。《月2～3回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒三密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒新型コロナウイルスの影響により当分の間中止とさせていただきますのでご了承くださいませ。

新型コロナウイルスの影響により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^へ^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞