

令和4年

地域子育て支援拠点

～ つながる・ひろげる・子育ての輪 ～

4月

はるの・わくわくぽけっと



	日	月	火	水	木	金	土
場所	お休み	春野あじさい会館	お出かけひろば	春野あじさい会館	お出かけひろば	春野あじさい会館	お休み
時間		9:30～15:00	10:00～15:00	9:30～15:00	10:00～15:00	9:30～15:00	
						1 いっぱいあそび	2 お休み
1 週	3 お休み	4 いっぱいあそび	5 南ヶ丘 コミュニティセンター	6 いっぱいあそび	7 長浜宇賀 公民館	8 いっぱいあそび	9 お休み
2 週	10 お休み	11 いっぱいあそび	12 南ヶ丘 コミュニティセンター	13 いっぱいあそび	14 長浜宇賀 公民館	15 いっぱいあそび	16 お休み
3 週	17 お休み	18 いっぱいあそび	19 南ヶ丘 コミュニティセンター	20 いっぱいあそび	21 長浜宇賀 公民館	22 いっぱいあそび	23 お休み
4 週	24 お休み	25 いっぱいあそび	26 南ヶ丘 コミュニティセンター	27 いっぱいあそび	28 長浜宇賀 公民館	29 いっぱいあそび	30 お休み

妊婦・0歳児親子の集い

NEW

～1部2部3部 引き続きのご利用はできません～

感染状況により時間短縮・人数制限を設定させていただきます

時間短縮・内容変更になる場合はInstagramでお知らせします

12:30～15:00 いつもの ひろばです

計測は拠点あじさい会館（月・水・金）でも可能です

電話にて相談も受付できます～詳しくはお問合せ下さい～

7日（木）長浜宇賀公民館

★当日電話受付

★妊娠中や産後のワンポイント健康講座 講師 助産師 宮地絵里さん

～動きやすい服装でお越しください～

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか？

●1部 10:00～11:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

●2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

○3部 12:00～12:30 身長体重測定・育児相談のみの方

21日（木）長浜宇賀公民館

★当日電話受付

★離乳食ワンポイントアドバイス 講師 栄養士 佐田瑞記さん

●1部 10:00～11:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

●2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

○3部 12:00～12:30 身長体重測定・育児相談のみの方

親子絵本ふれあい事業（よちよちランド）

高知市から届いている「参加券」を持参ください。

◎13日（水）春野あじさい会館 ◎28日（木）長浜宇賀公民館

絵本の交換時間 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

当日朝9時～電話受付 感染状況により中止になる場合があります

電話受付の流れについて

当日 朝9時から 個々に 電話受付（080-8637-8934）

発熱有無・体調について・濃厚接触者でないか等

（風邪症状のある方はお家で様子をみてください）

入室時に検温・手洗い・利用時間と連絡先の記入をお願いします

あじさい会館の施設入口での検温・手指消毒・利用者名簿記入（施設管理）

利用は未就学児のみとさせていただきます

ひろばは感染状況・施設広さ等により利用人数を制限させていただきます

ご理解ご協力をお願いいたします

春のお散歩 にでかけよう！！

6日（水） 春野あじさい会館

～ 午前・午後とおでかけできますよ ～

お天気やお子さんの様子をみながら 桜 を見にお散歩しませんか？！

体温調節できる服装・帽子や抱っこひも・ベビーカー等、

個々に準備をお願いします

高知 はじめてさん いらっしゃ～い

18日（月） week 22日（金）

引越してきたお友達・ママ・パパ 高知によこそ！！

高知のこと知りたい・・・ママ・お友達と繋がりたい・・・

わくぽけ に遊びにてお友達やママと交流しませんか？

高知在住でひろばデビューのお友達も大歓迎

リモートでひろばの様子も見てみたい方もご相談ください

当日朝9時～電話受付 感染状況により中止になる場合があります

4月生まれのお友達 お誕生日会

27日（水） 春野あじさい会館

①11:00～11:30 ②14:00～14:30

みんなで祝いしよう

お誕生日のお友達は 『わくぽけオリジナルアニバーサリー手帳』

を作ってみよう

～ 手形もとれるよ ～

申込が必要です。22日（金）まで。

わくぽけ 最近の 一日の主な流れ

（現在 当日朝9時～電話受付 午前～午後を通しての利用はできません）

午前の部 9:30 （おでかけひろば10:00～） ※第1,3（木）は通信左側をご覧ください

11:40 片付け・手あそび・絵本タイム

午後の部 12:00 ※感染防止の為みんなでのランチタイムはお休み中です

14:40 片付け・手あそび・絵本タイム

15:00 また明日 ☺

施設の広さ、感染状況により利用組数を設定しています

みんなで手洗いうがいをして

バイキン バイバイしよう！

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

わくぽけ ホームページ

◆予定変更になる場合は HP・Instagram でお知らせします◆

はるのわくわくぽけっと で検索してね！

申込お問合せ連絡先 080-8637-8934

http://haruno-wakupoke.main.jp/