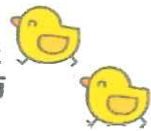


4月 ひよこルーム



桜の花がきれいに咲き始め、春本番を感じる季節になりました。少しずつ新型コロナウイルス感染症も落ち着いてきています。感染予防対策に気を付けながら、春のお出かけを楽しんでくださいね。



予定表

R3.3.25

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 育児相談	2	3
PM					育児相談		
AM	4 育児相談	5 	6 	7 	8 	9	10
PM	育児相談			育児相談			
AM	11 	12 計測日	13 計測日	14 	15AM誕生会	16	17
PM				育児相談			
AM	18 	19 	20 	21 	22 	23	24
PM			離乳食教室	育児相談			
AM	25 	26 子育て講座 ベビーダンス	27 	28 	29 昭和の日	30	
PM				育児相談			

AM: 9:30~12:00
PM: 12:00~14:30

PMの「ひよこひろば」の日は、ランチコーナーでお昼ご飯を食べることができます。(コロナ対策の為、食事は2組限定となります。)

ひよこルームの内容

マタニティ&ベビーひよこ

対象：妊婦さんと生後6か月まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：生後6か月から歩き始めるまで

ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしております。



おでかけひよこ

いろんな場所へ出かけます。その都度場所が違ってきます。確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで確認できます。

** 育児相談 **

月～金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしております。

☆☆ お誕生会 ☆☆

みんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに来所しましょう。

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。



いつの間にか暖かい春風にかわり、新しい年度が始まりました。昨年度は新型コロナウイルスのため、ご不便をおかけしました。また、地域子育て支援センター「ひよこルーム」の活動にいつもご協力いただきありがとうございます。

「ひよこルーム」は、4月から新しいスタッフを迎えて始まります。親子でのびのび遊んで、共に助け合って子育てを楽しみましょう。居心地が良くホッとできる居場所づくりをめざしていきますので気軽に遊びに来てくださいね。



子育て講座

「ベビードンス」



日時 4月26日(火) 10:00~11:30(受付 9:30~)

内容 ママとベビーのためのベビードンス

講師 玉木晶先生(ベビードンスインストラクター)

対象 生後4か月~12か月

参加費 500円

持ち物 抱っこひも・水分補給・お出かけセット

受付開始 4月5日~ 申し込みは本人のみとさせていただきます

計測ができますよ

「マタニティー&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」では、毎月 計測(身長・体重)を行っています。

マタニティー&ベビーひよこ 第2水曜日

よちよちひよこ 第2火曜日

になっていますが、都合により変更になることがありますので、「広報なんこく」で確認しておいで下さい。

絵本を借りる事ができます

ひよこルームでは、絵本の貸し出しもします。

詳しい事はスタッフに
声をおかけください。



ひよこルーム開所について

高知県の新型コロナウイルス感染症予防対応目安のステージが、赤からオレンジに下がりましたので、**予約なしの通常開所**になりました。長い間ご不便をおかけして申し訳ありませんでした。ひきつづき感染対策に気を付けながら開所しますので、遊びに来てくださいね。

感染状況により県のステージが上がった場合は開所状況も変わりますので、事前にお問い合わせください。

ひよこルームからおねがい

不織布マスクの着用

手指の消毒

検温(親子)

〇下痢・咳などの症状がある場合

〇37.5度以上の熱がある場合

〇37.5度以上の熱が下がって48時間経過していない場合

❖このような場合入室をお断わりする場合があります
❖感染症対策として部屋の換気・加湿・消毒など行っています

❖皆さんが安心しておいでして頂ける様に、ご協力お願いいたします。



マ
サ
ジ

手
形
印
影
ア
ト