

2022年5月 こあらだよ

風薫る5月。新緑がまぶしい季節となりました。こいのぼりも気持ちよさそうに大空を泳いでいます。戸外で遊ぶのに持ってこいの季節なのに、コロナで活動が制限され、子どもさんが居る家庭は何かと大変です。皆で情報を共有し、マスク、換気、手洗い、アルコール消毒等し乗り切りましょう！！

神田保育園 子育て支援センター「こあら」
TEL：088-833-7077
高知市神田2098-2（株）山崎技研内
月～金曜日（※土、日、祝日は休み）
9：15～11：30 12：30～15：15



日付	予定
1 日	
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	
9 月	
10 火	
11 水	子育てママ向け身体のメンテナンス講座
12 木	よちよちランド
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	
18 水	性格タイプ別コミュニケーション講座
19 木	保健師育児相談
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	身体測定
24 火	身体測定
25 水	
26 木	
27 金	誕生日会
28 土	妊産婦健康講座
29 日	
30 月	
31 火	

身体測定 23日（月）24日（火）

身長、体重をはかります。

子育てママ向け身体のメンテナンス講座 11日（水）

時間がない・忙しい子育てママに、自宅で出来るケアの仕方（骨盤矯正、肩こり、ダイエットetc.）を目的とした身体のメンテナンス講座です。

講師：柔道整復師 和田 侑也氏

時間：13：30～14：00

誕生日会 27日（金）

5月生まれのお友だちを皆でお祝いします。

時間：11：00～11：30

保健師育児相談 19日（木）

妊娠・出産・育児等個別相談を行います。

相談員：高知市保健師

時間：10：00～11：00

性格タイプ別コミュニケーション講座 18日（水）

親と子どもでは感じ方・考え方・反応【人格タイプ】が違うことも多く、その【タイプの違い】を理解し、言葉がけや態度を工夫して接するにはどの様なかわり方をすれば良いかを、人格適応論を使って話をします。

講師：一般社団法人メンタルヘルス協会認定/上級心理カウンセラー

岡村 真紀さん

時間：10：00～11：00

よちよちランド 12日（木）

親子絵本ふれあい事業「よちよちランド」をこあらでも開催することになりました。個別通知のあった方は絵本の交換ができます。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の交流情報交換等もできます。

時間：14：00～15：15

妊産婦健康講座 28日（土）

安心して出産・育児が出来るようマタニティ講座を開催します。

内容：ちょっと教えて助産師相談、また妊娠中からの子育ての

仲間づくり、出産に向けての身体のメンテナンス等

講師：助産師 宮地 絵里さん

時間：10：00～12：00頃

