



あい

第275号 2022.5

高知市百石町2丁目18-25

子育て支援センターあい

TEL・FAX 088-834-2040

あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

新緑のきれいな季節がやってきました。「びっ！びっ！」鳴き声に きょろきょろ！ツバメが巣づくりをしているのを発見。同じところに巣作りすることが多いので「お帰り！」と、声をかけたくくなります。雨の降る前は、低く飛ぶといわれているので、ツバメは、天気予報が、上手かもしれません。

気候の良いこの時期、身近な散策を楽しみましょう。親子の大切な時間。いろんな発見があるかもしれません。まだ、お話ができなくてもいっぱい話しかけてあげてね。

まだ続く新型コロナ感染のニュース、なんとなくしんどい気持ちになることもあります。基本的感染対策をきちんとしながら、できることを楽しんでいきましょう。

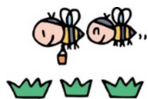
気温が高くなってきます。水分の補給をしっかりと熱中症の予防をしましょう。

* 妊婦さんいらっしゃい *

5月19日 木曜日

午後1時半～3時まで
弘田恵子助産師が来所します。

これから子育てをスタートする妊婦さんに子育て支援センターのことを妊娠中から知っていただきたいと思います。今年度から、年に4回ほど予定しています。先輩のお母さんたちの子育ての様子をみたり、相談をお聞きしたり、気分転換をしにちょっとのぞいてみませんか？この日以外でも、来ていただいて大丈夫です。当日は、妊婦さん以外でもご利用ができます。



* おもちゃの選び方・遊び方 *

5月18日 水曜日 10時～

講師 ファミージュ 渡邊一男さん

実際におもちゃを使って遊びながらお話をききましょう。

申し込みをお願いします。

* 離乳食教室 *

5月25日 水曜日 10時～

南千恵栄養士が来所します。

そろそろ離乳食を始めようかな？
離乳食が上手くすすまないなあ！
アレルギーは大丈夫かな？など、離乳食のお話を聞きましょう。個々に質問タイムも設けます。
この機会に参加しませんか？
申し込みをお願いします。



* 子どもの歯のはなし *

6月9日 木曜日 10時～

講師 高知学園短大 和食沙紀助教授

虫歯のこと・歯磨きのことなど生え始めた歯のことは気になりますね。
みんなで一緒にお話をききましょう。
申し込みをお願いします。



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	⑦
		お休み	お休み	お休み		
⑧	9	10	11	12	13	⑭
	お花あそび (要予約)	よちよちランド 絵本の日			身体測定	
⑮	16	17	18育児講座	⑰誕生会(要予約)	20	⑳
	手づくり	→ おもちゃの 遊び方遊び方 (要予約)	PM妊婦さん いらっしやい			
㉒	23	24	25	26	27	㉓
		絵本の日	離乳食教室			
㉙	30	31				



お花あそび (要申込み)
花代 550円
オアシス 55円
花かご 110円

※手づくりは、牛乳パックでガラガラ積み木をつくりましょう。

材料は準備しますが、周りに貼りたい絵などがありましたら、
お持ちください。(牛乳パックの底の大きさより小さいもの)

6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
⑤	6	7	8	9育児講座	10身体測定	⑪
				子どもの歯の話 (要予約)	育児相談 (助産師)	
⑫	13	14	15	16	17	⑬
	お花あそび (要予約)	よちよちランド 絵本の日		誕生会 (要予約)		
⑱	20	21	22	23	24	㉕
		手づくり				
㉖	27	28	29	30		
		絵本の日				

絵本や育児書等
の貸し出しをし
ています。
1回に2冊借りら
れます。ご利用く
ださい。



※育児講座は、子どもの歯のはなしです。予約をお願いします。

※育児相談及び身体測定は、弘田恵子助産師が来所します。

気になることなど、ご相談ください。

※手づくりは、ぴよんぴよんガエルを作りましょう

※新型コロナ等の対応で変更になることがありますので
お問い合わせください。

来所時には、
検温・手洗い（アルコール消毒）
をお願いしています。
利用名簿に名前の記入
来所時間・退所時間の記入も
お願いします