

いるかひろば 子育て通信

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL : 088-834-1484

スマホ : 070-7478-6999

FAX : 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2022年5月2日



毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時に
是非ご活用くださいませ。

《お願い》午前、午後10組まで可能

3密を避けるため、育児講座・誕生日会
よちよちランド等すべての行事に参加される場合は申
し込みをお願いいたします。

それに加え、毎日の利用時も予約参加で
お願い致します。

申込記入用紙はいるかひろばにあります。

★電話、メールでも可



《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法 記念日	4 みどりの 日	5 子ども の日	6 身体測定	7 午前中 開催
8	9	10	11 育児講座 森木助産師	12	13 ペアレン ト・プロ グラム	14
15	16	17	18	19 よちよち ランド	20 誕生日会	21 午前中 開催
22	23	24	25	26	27 ペアレン ト・プロ グラム	28
29	30	31				

☆6日：身体測定 9:30~12:00・12:30~15:30

☆11日(水)：産前産後のサポートサロン<森木助産師>

9:30~12:00 要時間予約

(オンラインで参加したい方・電話相談も受け付けますよ)

☆19日(木)：よちよちランド 11:15~11:45

☆7日・21日(土)：土曜日午前中開催 9:30~12:00

☆20日(金)：誕生日会 11:15~11:45

☆13日・27日(金)：ペアレント・プログラム 要予約

桜の花びらもあっという間に散ってしまい、藤棚の藤の花も終わ
りかけています。それに代わって、木々の緑がまぶしい新緑の季節
になりました。

この時期、いるかひろばの入り口には、毎年燕がやってきます。
巣を作り、子育てを行いそして巣立ちをしていきます。

燕の様子は、年により違いがあります。子どもがたくさん生まれ
る年、飛ぶ練習をするまでに時間がかかる年、飛ぶ練習を長くして
いる年…。

今年の燕は、子どもは少ないようです。そして、飛ぶ練習もあま
り見ることなくいつの間にか巣立ったようです。

来年は、どんな親子の様子が見られるかが楽しみです!(^^)!

こんげつのうた

《つばめになって》

1つばめになって とんでとんで あそぼう
ごがつのおそらを とんでとんで あそぼう
はい すいすいすい はい すいすいすい
2つばめになって とんでとんで あそぼう
ゆうやけおそらを とんでとんで あそぼう
はい すいすいすい はい すいすいすい



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合) <2台可・車イスマークは★>

保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ

いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、
市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします

★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場を
お借りすることが出来ます。

その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね◎車を駐車して
くる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。

気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

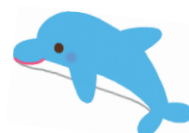
【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響で、急きょ予定が変更する場合があるかも
しれません。その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

いるかひろばは みなさんの子育てを 応援しています (*^_^*)



育児講座・イベントのご案内



2022年 5月2日発行

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。＜土居（寿）・土居（淳）＞

妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する機関です。**（無料です）**

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています\(^o^)/

5月の育児講座にも是非お越しください。お待ちしております(*^_^*) 講座以外にも、遊びにいらして下さいね😊

★ ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい

場 所 : 高知市六泉寺町22（港孕保育園内）

開設日時 : 月～金（9:30～15:30）

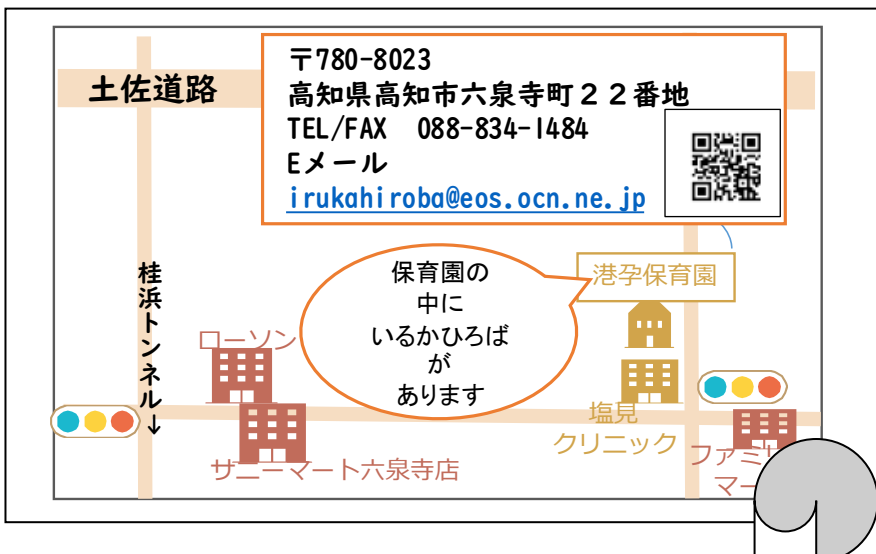
★月2回以上 土曜日午前のみ 開催しています

TEL: 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員: 土居（寿美子）、土居（淳子）

先着10組 来園時・電話・メール受付しています



【よちよちランド】19日（木）11:20～

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

＜高知市より絵本のプレゼントがあります＞

券がなくても参加することは出来ますよその際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ>

【土曜日午前中開催】7日・21日 9:30～

★パパも、遊びに来てみませんか\(^o^)/

【産前産後のサポートサロン】11日（水）

9:30～12:00

＜森木助産師＞要時間予約

★相談をされたい方は申し込みをお願いします

♥おんぶ、抱っこなどのサポートもできますよ

♥卒乳に伴うおっぱいケアなどもできますよ

☆産前産後に関する不安がある方などは、是非いらっしゃいませんか

気軽に話が出来ますよ!(^_^)!

【誕生日会】20日（金）11:15～11:45

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなでお祝いしたいと思います。

☆日頃の保護者の悩みを寸劇にして皆さんと一緒に、楽しみながら考えて行きたいと思います。毎回ゲストも登場しますよ。おたのしみに(^_^)

高知県子ども・福祉政策部 子育て支援課

★登録はコチラから



妊娠・出産編



子育て編

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんとの生活等、妊娠・出産・子育ての情報を「こうちブレマnet」で発信しています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談にもお答えし、あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

＜いるかひろばの情報も掲載されていますよ(^_^)>

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合があります。

その際はご了承くださいませ。

予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

【ペアレント・プログラム】13日・27日

13:30～15:00 要予約

★お子さんの「行動」の理解の仕方を正しく学び楽しく子育てをする自信を付ける事を目的としたプログラムです。

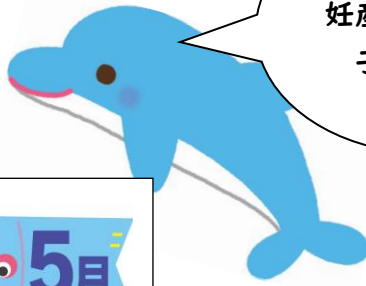
★講座の間は、子どもさんはいるかひろばの職員がお預かりします。

◎5月13日・27日

6月10日・24日

7月8日・22日

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(*^_^*)



いるかひろば
妊産婦さんへの
子育て通信

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



《今月の予定》



ホームページに
色んな情報を
掲載しています



担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL : 088-834-1484

スマホ : 070-7478-6999

FAX : 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2022年5月2日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法 記念日	4 みどりの 日	5 子どもの 日	6 身体測 定	7 午前中 開催
8	9	10	11 育児講座 森木助産師	12	13 ペアレ ント・ プログ ラム	14
15	16	17	18	19 よちよち ランド	20 誕生日 会	21 午前中 開催
22	23	24	25	26	27 ペアレ ント・ プログ ラム	28
29	30	31				

桜の花びらもあっという間に散ってしま
い、藤棚の藤の花も終わりにかけています。
それに代わって、木々の緑がまぶしい新緑
の季節になりました。

この時期、いるかひろばの入り口には、
毎年燕がやってきます。
巣を作り、子育てを行いそして巣立ちをし
ていきます。

燕の様子は、年により違いがあります。
子どもがたくさん生まれる年、飛ぶ練習を
するまでに時間がかかる年、飛ぶ練習を長
くしている年…。

今年の燕は、子どもは少ないようです。
そして、飛ぶ練習もあまり見ることなくい
つの間にか巣立ったようです。

来年は、どんな親子の様子がみられるか
が楽しみです!(^^)!

【産前産後のサポートサロン】6日(水) 9:30~11:30

<森木助産師> 要時間予約

- ★相談をされたい方は申し込みをお願いします
- ★来所出来ない方は、オンラインでも相談できますよ
いるかひろばに気軽に問い合わせをしてみてくださいね
- ♥お手持ちの抱っこ紐の調節
- ♥「授乳の時に痛みがある」「ミルクの補足量の確認」
「卒乳について」「母乳が足りているかな」…
など日々の育児で不安に思っていることを一緒に
考えて行くことが出来ますよ
気軽に何でも話してみてくださいね!(^^)!

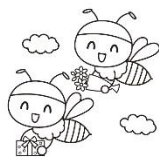
♥産前産後に関する不安など
ありませんか…

♥心配事を一緒に考えて
みませんか…

♥先輩ママに話をきいてみま
せんか

!(^^)!

5月



地域子育て支援センターいるかひろば
TEL/FAX 088-834-1484
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



6月



日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法 記念日	4 みどりの 日	5 こどもの 日	6 身体測定	7 午前中 開催				1	2 よちよち ランド 身体測定	3	4 午前中 開催
8	9	10	11 育児講座 森木助産師	12	13 ペアレント・ プログラム	14	5	6	7	8 育児講座 森木助産師	9	10 ペアレント・ プログラム	11
15	16	17	18	19 よちよち ランド	20 誕生日会	21 午前中 開催	12	13	14	15	16	17	18 午前中 開催
22	23	24	25	26	27 ペアレント・ プログラム	28	19	20	21	22	23 よちよち ランド	24 ペアレント・ プログラム	25
29	30	31					26	27 育児講座 高知家のし ごと応援室	28	29	30		

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-へ^-*) ★土曜日⇒午前中のみの開催となります。ご了承くださいませ。《月 2～3 回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒三密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒新型コロナウイルスの影響により当分の間中止とさせていただきますのでご了承くださいませ。

新型コロナウイルスの影響により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞